

# Észak-Nyugat Zala



Borzas len  
2023 vadvirága

Közéleti havilap

XXIV. évfolyam

2023. május

## Jeles napok ünnepe a Kispáli Lábás Pajtában



Kispáli Község Önkormányzata egy három részes összművészeti programsorozat megvalósítására nyert támogatást az NKA Magyar Génius Program felhívásán. A közösségépítő programok közös jellemzője, hogy

népzenesi előadások, néptánc fellépések és népi iparművészeti bemutatók köré szerveződik, valamint a népi gasztronómia világába is betekintést enged.

Április 29-én, első alkalommal a Szent György-napi hagyományörző rendezvény valósult meg.

*Laposa Julcsi Band* népi- és világzenei koncertje alapozta meg a hangulatot, majd a nagykanizsai *Szikrák Táncgyűttes* fergeteges néptánc műsora következett. Végezetül egy táncbázzal zárult a mulatság. A programot helyi kézműves termékek vására és gyógynövény sarok színesítette. A népi gasztróműhely keretében kézműves sajtokat és hagyományos egytálételeket lehetett kóstolni.

A résztvevők a *Deák Ferenc*

*Megyei és Városi Könyvtár* munkatársától elsajátíthatták a peddignád kosárfonás technikáját. Minden generáció élvezettel kapcsolódott be a használati tárgyak készítésébe. A helyi önkéntesek

sütemények és pogácsa sütésével valamint saját feldolgozású gyümölcslel járultak hozzá a nap sikeréhez.

A rendezvény a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával a Kárpát-medencei Kultúrpalota és Tündérváros hálózat program keretében jött létre. Az eseménysorozat következő része a pünkösdi ünnepkörhöz kötődően május 27-én kerül megrendezésre, amelyre a szervezők szeretettel várják az érdeklődőket.

Böde-Tóth Zsanett



### Közlekedési balesetet szenvedett és megsérült?



[WWW.ALFAKARTERITES.HU](http://WWW.ALFAKARTERITES.HU)

A személyi sérülések szakértője. Tel.: 06-70/367-6559

Közlekedési balesetben vétenül megsérült, vagy közlekedési baleset miatt elvesztette véten hozzátartozóját?

**Önnek kártérítés jár!**

Kártérítési jogra szakosodott csapatunkkal segítünk Önnek, hogy a biztosítótól a maximális kártérítést megkaphassa, előzetes költség és rejtett költségek nélkül!

**Cégünk sikerének mércéje, az elégedett ügyfelek tábora!**

Tekintse meg honlapunkat!

[www.alfakariterites.hu](http://www.alfakariterites.hu)

## Nyílt nap a Balance Medical Centerben

Lakossági nyílt napot tervez Lentiben a Balance Medical Center 2023 június 3.-án, szombaton, 10-től 16 óráig.

Fontosnak tartják felhívni a figyelmet arra tényre, hogy az igénybe vehető kezelések mindenki számára elérhetők, nemcsak a termálfürdő vendégeinek.

A Balance Medical Centert bárki felkeresheti. Orvosi beutalóval a NEAK finanszírozott terápiák is igénybe vehetők, de a centrum szolgáltatási palettája ennél sokkal szélesebb.

Lehetőség lesz a hiperbár oxigénterápiás részleg megtekintésére, az érdeklődők számára ingyenes konzultációs lehetőséggel.

Bemutatásra kerülnek a mozgásszervi rehabilitációt szolgáló elektro- és mozgásterápiás, gyógyvíz- és egyéb balneoterápiás kezelések.

Megújult a wellness-spa részleg is: gyógy- és élménymasszázs, kényeztető kádfürdő, testkezelés, kozmetika mutatkozik be leendő vendégeinek.

Vércukor, vérnyomás mérés, mozgás- és életmód tanácsadás, valamint gyógytorna foglalkozás látja vendégül az érdeklődőket.

15:00-15:45 Vitalizáló tréning, 10:30-tól és 15:00-től Aquafitness.

(A témával kapcsolatos interjúnk a 8. oldalon.)

# Újra megnyílt lehetőségek és közösségi élet...



## Fészekrablás...

A megnövekedett rezsiárak miatt Egerváron lezárásra került a közösségi ház a téli hónapokra. A szokásos programok közül így sajnos csak a farsangi jelmezzsereplés valósulhatott meg, az is online formában, így a telet a virtuális térben búcsúztattuk el, melyről egy vidám kis videóvalogatás született az Egervár TV youtube csatornáján. A tavasz beköszöntével azonban a társasági-, kulturális élet is újra beindult; és március végén az Egervár Könyvtár, Információs

és Községi Hely is megnyitotta ajtaját. Az ügyeleti idő helyett teljes nyitva tartással várja a könyvtár is az olvasni vágyókat.

Heti, havi rendszerességgel kínál programot az épületben az aprónépeknek a Csiri-biri mozgásos foglalkozás, és a zenés, ritmusos Zenebölcső. A mozogni vágyó felnőtteknek intenzív gerinctornára van lehetőségük, a táncoslábú gyermekek pedig táncpedagógus vezetésével jazz-ballett oktatáson vehetnek részt.

Március végén a Deák Ferenc Megyei Könyvtár jóvoltából a Kalimpa Színház és Zenekar tartott interaktív foglalkozást az Egervári Mesevár Óvoda csöppjeinek Péter és a farkas címmel. Prokofjev művét, a benne szereplő hangszereket, a történetet egy kedves, életkoruknak megfelelő bábelőadás formájában ismerhették meg a gyerekek Medgyesi Anna tolmácsolásában. Az Egervári László Általános Iskola első osztálya pedig egy Könyvtármozi vetítésen, majd az azt követő foglalkozáson vehetett részt.

A nagybőjt ideje alatt tojásokkal öltöztették fel a faluközpontban kijelölt fát, mely a kihegyezett nyúl-és tojásdekorációval kellemessé, barátságossá tette a faluképet az egerváriaknak és az átutazóknak egyaránt. Nagyszombaton pedig hagyományainkhoz híven Fészekrablásba kezdtek a falu gyermekei. A rossz idő nem tántorította el sem a

fészekrablókat, sem a fészekrablókat, akik esernyőkkel ugyan, de izgatottan látogatták sorra a helyszíneket.

Az április lezárásaként szintén a Deák Ferenc Megyei Könyvtár jóvoltából egy gasztró-workshop is megrendezésre került. A jelentkezők a gomolya és krémsajt készítésével ismerkedhettek meg, ahol az egyszerűbb, otthon is elkészíthető sajtok világába Horváth Zsuzsanna kalauzolta el a résztvevőket. A program nagy sikernek örvendett, bár néha „paprikás volt a hangulat”, születtek „magvas gondolatok”, nem „beszélünk zöldegeket”, hanem a sajt-golyókat forgattuk bele. Nagyszéri hangulatban telt a foglalkozás.

Luif-Nagy Szilvia



A Kalimpa Színház előadása.

## 30 éve öltöztetik virágba az országot

**Idén 30. alkalommal kelnek versenyre hazánk legvirágosabb települései. Az ország legnépszerűbb környezetszépítő versenye, a Virágos Magyarország május 2-től újra várja a városok és falvak jelentkezését. Idén kiemelt szerepet kap a fenntarthatóság és a közösségépítés is.**

A Virágos Magyarország verseny szervezőbizottsága és a Magyar Turisztikai Ügynökség idén 30. alkalommal hirdeti meg környezetszépítő versenyét, amelyre június 15-ig várják a helyi közösségek pályázatait.

A 30. évforduló fontos mérföldkő a folyamatosan megújuló és évről évre egyre több helyi közösséget megmozgató verseny életében, amelyet méltóképpen szeretnének megünnepelni. Nemcsak jubileumi arculatot kap a kezdeményezés, de a verseny történetét feldolgozó ünnepi kiadvány is készül, illetve jubileumi díjat is átadnak idén ősszel. Továbbá – a Magyar Díszfaiskolások Egyesülete közreműködésével – minden pályázó település egy-egy emléktáblával és facsemetével lesz gazdagabb.

„A Virágos Magyarország igazi közösségi sikertörténet” – fogalmazott Borbás Marcsi, a verseny fővédnöke. „Mozgalmunk folyamatosan megújul, ráadásul évről évre egyre fontosabb szerepet kap a pályázatokban

a fenntarthatóság, ezt idén az új, tematikus díjainkkal is igyekszünk kifejezni” – tette hozzá. A fenntarthatóságot szem előtt tartva először ítélik oda az Év zöld innovációja díjat. Ugyancsak újdonság, hogy keresik az év virágos városi, illetve falusi sétáját is. Erre a díjra olyan város- és falunéző programokkal lehet nevezni, amelyek a településekhez kötődő történeti kertekre, nevezetesen fákra is ráirányítják a látogatók figyelmét. A Virágzó közösség díjjal a különböző helyi virágosítási kezdeményezéseket, versenyeket szeretnék jutalmazni. Díjazták az év fasorát és óvodakertjét, illetve a legvirágosabb főteret is.

2023-ban ismét öt települési kategóriában hirdetik meg a versenyt – a kis falvaktól a nagyvárosokon át a fővárosi kerületekig –, míg a határon



túli magyarlakta települések immár negyedik alkalommal jelentkezhetnek zöld közterületeikkel. Idén szintén nagy hangsúlyt fektet a szervezőbizottság a települések személyes bejárására, az elért eredmények helyszíni megismerésére, illetve a szakmai eszmecserére és tanácsadásra, amellyel rendre élnek is a települések.

Tudjon meg többet a versenyről: [www.viragosmagyarorszag.hu](http://www.viragosmagyarorszag.hu)



MAGYAR  
TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG

# Vármegyénk országos példa lett

## Beszélgetés a zalai hulladékgazdálkodás aktuális helyzetéről

2021. március elsejével új szakterülettel bővült a Zala Vármegyei Kormányhivatal zöldhatóságának feladatköre, ami a nevében is kifejezésre került, hiszen azóta a *Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Főosztály* elnevezést viseli. A *Hulladékgazdálkodási Osztály* vezetőjét, *Juhász Andrást* a 2023-as esztendő első három hónapjának tevékenységéről kérdeztük.

– Mióta „megismerték” a hatóságunkat, egyre több helyről, egyre több ügyben keresnek meg bennünket. Általánossá vált, hogy a rendőri szervek, a járási és vármegyei ügyészségek, a NAV, az önkormányzatok, a vagyonkezelők információkat osztanak meg, vagy kérnek tőlünk, illetve hulladékgazdálkodási hatósági eljárást kezdeményeznek nálunk. Ebben a körben kiemelendő, hogy a kormányhivatal és a vármegyei rendőr-főkapitányság együttműködési megállapodás keretében végzi a mindkét fél számára rendkívül előnyös illegális hulladék felszámolásával kapcsolatos feladatát. Emellett nőtt a lakossági bejelentések száma, továbbá a cégek és civil szervezetek tevékenysége ezen a területen – mondja *Juhász András*.

– *Milyenek a feltételek?*

– Nemcsak az osztály személyi állománya javult 2023-ban, hanem az eszközállomány és technikai felszereltség is jelentős fejlődésen ment át. Az osztály munkáját segítő gépjárműpark színvonalában és felszereltségében kiváló. Az egyéb kiegészítő eszközök (helymeghatározó készülékek,

drónok, laptopok, hordozható nyomtatók, stb.) számban és minőségben szintén megfelelnek a szakmai elvárásoknak.

– *Óriási feladat az illegális hulladékkal való viaskodás...*

– Az illegális hulladék elleni küzdelem prioritást élvez a hulladékgazdálkodási hatóságok tevékenységében. Nálunk hatósági eljárás keretében 2021-ben összesen 2.163.275 kg-ot, 2022-ben 6.231.610 kg-ot, idén, március 31-ig bezárólag 1.386.895 kg-ot sikerült Zala vármegye illetékességi területén belül felszámolni. Az idei első negyedév adatában még nem szerepel a „Te szedd” Önkéntesen a tiszta Magyarországért akció eredménye, erre április második felében került sor.

– *Hol van a legnagyobb probléma?*

– A legkritikusabb helyszíneink továbbra is felszámolásra várnak: Cserszegtomaj-Keszthely volt okkerbánya; T.J.L. Gumirec Lenti, zajdai laktanya területén gumi hulladék; Nagykanizsa, Principális-csatorna környezete. Utóbbi időben változás történt Lenti esetében. A jegyző véglegessé vált döntésében visszavonta a T.J.L. Gumirec Kft. telepengedélyét, majd hatóságunk a törvényes feltételek hiánya miatt visszavonta a cég hulladékgazdálkodási engedélyét. A mi visszavonó engedélyünk is véglegessé vált. Ebben a döntésünkben 2023. június 30-ig adtunk határidőt a telep felszámolására, illetve a hulladék teljes elszállítására, az eredeti állapot visszaállítására. A cég előéletét ismerve féltő, hogy itt



Hulladékszedő önkéntesek Vasboldogasszony határában néhány nappal ezelőtt.

szintén állami beavatkozásra lesz szükség. Jelenleg nem látjuk jelét az önkéntes teljesítésnek, vagy ilyen irányú szándéknak.

– *Hogy vált be a hulladék-radar?*

– A kormány nagy hangsúlyt fektetett a hulladék-radar applikáció megismertetésére, melynek eredménye kézzel fogható, az alkalmazást ugyanis egyre többen használják és ismerik. Az illegális hulladék bejelentések nagyobbik hányada hozzánk is a hulladék-radaron keresztül érkezik. A hulladék-radaros ügyekben az összetétel nem nagyon változott, továbbra is a magánszemélyek ingatlanjaira érkezik a legtöbb bejelentés. Ami viszont feltűnt számunkra, hogy sokan a szomszédokkal kapcsolatos vitáik lerendezésére, „kvázi” birtokvita, birtokvédelem megoldására használják fel ezt a lehetőséget. Egyre több esetben vannak be bennünket olyan ügyekbe, ahol már a jegyző, vagy a bíróság eredménytelenül próbálta a kialakult birtokvitát rendezni.

– *Mi lenne a megnyugtató megoldás a különböző hatóságok, hivatalok együttműködése érdekében?*

– Az Energiaügyi Minisztérium a hulladékgazdálkodási hatóságok jelzése alapján észlelte, hogy az illegális hulladék felszámolás terén kialakult szabályozás és a január 1-től

bevezetett szigorítások nagy terhet rónak az önkormányzatokra, illetve az állami tulajdonú ingatlanok vagyongazdálkodására. Tudomásunk szerint a jelenlegi szabályozással szemben az önkormányzatok érdekvédelmi szervei (TÖOSZ, társulási tanácsok) is felléptek, észrevételeket fogalmaztak meg. Ugyancsak zajlanak egyeztetések a különböző ágazati minisztériumhoz tartozó vagyongazdálkodók esetében. Osztályunk szakmai véleményét és álláspontját közölte a minisztériummal, és a megnyugtató megoldást abban látánk, ha az állami tulajdonú ingatlanok esetében a vagyongazdálkodó személytől függetlenül minden esetben a hulladékgazdálkodási hatóság számolná fel az illegális hulladékot egy erre elkülönített állami pénzalapból. A tavaly megtartott budapesti szakmai értekezleten kiemelték a zalai példát, mint az országban elsőt és követendő. Előrelépés, fejlődési lehetőség azonban még számtalan területen mutatkozik. Megnőtt az illegális fémkereskedelemmel összefüggő ügyek száma a NAV-nál, illetve nálunk is. Mivel ugyanazt a cselekményt vizsgálja mindkét hatóság, ugyanazon elkövetői körrel áll szemben, így itt szintén logikusnak és eredményesnek találnánk egy összehangolt, átgondolt fellejtést, adott esetben jogi együttműködési forma keretében.



Egyre többen használják a hulladék-radar applikációt.

Az oldal a Zala Vármegyei Kormányhivatal támogatásával készült.

# Folyamatos programok az ovisoknak



Az *Egervári Mesevár Óvoda* nevelési programjában kiemelt feladatként jelenik meg az érzelmi biztonságra nevelés és a környezettudatos magatartás kialakítása egyaránt.

Mindkét alappillérhez szorosra kapcsolódnak azok a foglalkozások, melyek évről évre megvalósulnak a gyerekek mindennapjaiban. A korábbi években állatasszisztált terápiais kutyás foglalkozások, bűnme-

gelőzési programok, vagy jelnyelvi mesemondás segítette az óvodások élményszerzését.

2023 tavaszán három külső helyszíni foglalkozáson vesznek részt a nagycsoportos gyerekek. Első alkalommal a *Bogáncs Állatmenhelyre* látogattak, ahol találkozhattak a menhelyen élő állatokkal, sétára vihették őket és megismerkedhettek azok élőhelyével, életkörülményeivel. A gyerekek

nem érkeztek üres kézzel, mert rengeteg kutyaeledelt vittek ajándékba.

Ezt követően a *ZalaZone Járműipari Tesztpálya* modern környezetével, az ott folyó fejlesztésekkel ismerkedhettek, betekintést nyerve a kutatás és megvalósítás folyamataiba, ráadásul szimulátoron keresztül a saját ügyességüket is kipróbálhatták.

Májusban pedig a tűzoltók munkáját csodálhatják testközelben Zalaegerszegen.

Az érzékenyítés ebben az életkorban nem csak a szociális területeken történő megtapasztalást foglalja magában, hanem a pedagógusok meggyőződése szerint minden olyan pozitív üzenet közvetítését a társadalmi és természeti környezetből, mely beépülhet a gyermekek értékrendjébe. A szemléletformálás, a másság elfogadása, az újra való nyitottság képessége mind-mind segíti a legkisebbek személyiségfejlődését, az élményszerű megtapasztalás pedig az ismeretszerzést és beépülés hatékonyságát.

A pedagógusok szívesen veszik a jövőben a hasonló kezdeményezések ötleteit, szervezeti meghívásokat.

A pedagógusok szívesen veszik a jövőben a hasonló kezdeményezések ötleteit, szervezeti meghívásokat.

## Tettek a környezet tisztaságáért



*Vasboldogasszony* is csatlakozott A TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarorszáért akcióhoz, amely az idei évben 11. alkalommal került megrendezésre az Energiaügyi Minisztérium támogatásával. Az akció szervezője és koordinátora az ÉMI Építészeti Minőségellenőrző Innovációs Nonprofit Kft. volt.

A kampány célja, hogy önkéntes megmozdulás keretében közösen varázsoljuk tisztábbá környezetünket, amely április 22-én a településen az önkéntesek segítségével meg is változott. A környezetért tenni akarók segítségével megtisztították a *Gósfá*, illetve az *Egervár* feletti bevezető utakat. Köszönjük az önkéntesek segítségét!



## Kiállítással zárult

A Nemzeti Művelődési Intézet támogatásával *Vasboldogasszonyban* működő községi kézműves szakkör tagjai mutatkoztak be 2023. április 19-én szerdán 17 órakor a faluházban nyílt kiállításon. Az Értékalapú közösségeket támogató sorozatban a tavalyi mézeskalács-készítés után az idei évben a gyöngyfüzés és papírfonás technikáival ismerkedtek meg, alkotásaikat pedig a nagyközönség előtt is bemutatták.

A kiállításon először a közösségi népdalkör tagjai, *Kálmán Rozina*, *Kálmán Karolina* és *Bogdán Virág* citerával kísért zalai népdalcsoportot adott elő. *Németh Zsolt* polgármester köszönetet mondott a szakkör tagjainak, hogy szabadidőjüket áldozva hoztak létre egyedi tárgyakat, ékszereket amelyek

boltban nem kaphatóak. *Matyasovszky Margit*, a Nemzeti Művelődési Intézet Zala vármegyei igazgatója nyitotta meg a kiállítást, biztatta a szakkör tagjait, hogy összel induló, immár harmadik pályázatra is jelentkezzenek.



HIRDETÉS



# ÉS TE KÉSZEN ÁLLSZ?

[IRANYASEREG.HU](http://IRANYASEREG.HU)



**MAGYARORSZÁGNAK  
ERŐS HADSEREGRE  
VAN SZÜKSÉGE A BÉKÉHEZ.**

KÉSZÜLT A HONVÉDELMI MINISZTERIUM MEGBÍZÁSÁBÓL,  
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA MEGRENDELÉSÉRE.



# A Magyar Posta új csomaglogisztikai üzemét nyitott Zalaegerszezen

Több mint hetven új munkahelyet teremtett a Magyar Posta az új, automatizált csomaglogisztikai üzemcsarnokában Zalaegerszezen.

A több mint 2700 négyzetméternyi területen egy versenyképes, digitalizált üzemcsarnok épült, amelybe egy automatizált csomagszortírozó gép is került, jelentősen gyorsítva a csomagok feldolgozását.

A depóban elhelyezett szállítópálya óránként akár 2000 darab küldemény feldolgozására képes, a gép a csomagok hitelesített tömeg- és térfogatmérését, azonosítását és irányítását is elvégzi. Az üzemcsarnokra egy 19 kilowatt teljesítményű nap-elem-rendszert is telepítettek.

Horváth Tamás, a Magyar Posta szervezetiirányítási vezérigazgató-helyettese elmondta, hogy idén nyolc vidéki városban építenek ki automatizált csomagfeldolgozási rendszert, közülük az egyik a zalaegerszegi. Itt több mint 2700 négyzetméternyi területen, a most üzembe helyezett digitalizált szállítópálya segítségével gyorsabb a csomagok kezelése, ami az ügyféligenyek hatékonyabb kiszolgálását eredményezi. Az itt dolgozó 78 munkavállaló pedig korszerű, biztonságos munkakörülmények között végezheti napi feladatait – hangsúlyozta dr. Horváth Tamás.

A 14 méter hosszán kinyúló teleszkópos szállítópálya-szalag lehetővé teszi az ömlesztett szállítást, a kamionból történő közvetlen ki- és bepakolást és segíti a küldemények folyamatos feldolgozását. Az új üzemcsarnok vonzáskörzetébe mint-

egy 60 posta tartozik és több mint 260 településen lát el csomagkézbesítési feladatokat.

Az átadáson többek között megjelent dr. Sifter Rózsa főispán, Vigh László országgyűlési képviselő és Balaicz Zoltán polgármester.

Az ünnepségen beszédet mondott dr. Láng Géza helyettes államtitkár (Gazdaságfejlesztési Minisztérium), Vigh László országgyűlési képviselő és Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere.

– Az elmúlt években folyamatosan fejlődött Zalaegerszeg gazdasága. Amikor 2014-ben a jelenlegi városvezetés megkezdte a munkát, első és legfontosabb feladatának a gazdaság fejlesztését és az új munkahelyek létrehozását tartotta. Az elmúlt 9 évben több tízmilliárd forint értékben valósultak meg beruházások és 4.400 új munkahely jött létre. A munkanélküliség aránya a 2014-es 7,5 százalékról 2022-re 2,6 százalékra csökkent. A város helyi iparüzési adóbevétele (a gazdaság fejlődésének egyik legjobb fokmérője) 75 százalékkal nőtt; 2014: 3 milliárd Ft, 2019: 4 milliárd Ft, 2023: 5,6 milliárd Ft. Az eddigi információink alapján 2022–2024 között további 1.700 új munkahely jön még létre. Olyan gazdasági ökoszisztéma alakul ki Zalaegerszezen, ahol jelen van és összekapcsolódik a termelés, a kutatás-fejlesztés, az innováció, a szakképzés, az egyetemi oktatás, valamint a különféle szolgáltatások – tájékoztatta lapunkat Balaicz Zoltán, a vármegyeszékhely polgármestere.



Indul a rendszer...



Fotók: ifj. Vigh László

Az üzemcsarnok vonzáskörzetébe mintegy 60 posta tartozik.

## TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület

8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.

Felnőttképzési engedély: E/2020/000146

Elérhetőségek:

email.: titzala@t-online.hu

Telefon: 30-429-0057 / 30-477-6070

[www.titzala.hu](http://www.titzala.hu)

Élethosszig tartó tanulás!



Befektetés a jövőbe



Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is!

Keresse ott a Zalatáj Kiadó adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook



GÖCSEJ nyomda

OFSZET, DIGITÁLIS és FLEXO üzem

Teljes körű nyomdai szolgáltatások, szerkesztéstől a kivitelezésig!

Miben vagyunk a legjobbak?

OFSZET: Plakátok, Szórlapok, Flyerek, Prospektusok, Könyvek, Tömbös nyomtatványok

FLEXO: Etikett címkék, Boros címkék, Aranyozás + Lakkozás

DIGITÁLIS: Bélyegzők, Névjegykártyák, Esküvői meghívók, Itallapok,

Étlapok, Tányéralátétek, Molinók készítése

ÚJDONSÁG! CD-k - DVD-k nyomtatása és másolása, Ipari mennyiségben

Kérjen tőlünk árajánlatot, kalkulációnkat rugalmasan kezeljük, közösen alakítjuk ki!

Elérhetőség: Iroda +36/30/348-1387

+36/30/929-1219

[www.gocsejnyomda.hu](http://www.gocsejnyomda.hu); e-mail: [info@gocsejnyomda.hu](mailto:info@gocsejnyomda.hu)

Kövess minket a Facebookon!

[www.facebook.com/gocsejnyomda](http://www.facebook.com/gocsejnyomda)

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Bajcsy - Zsilinszky tér 2.

## FARKAS PÁLINKA

• Bérfőzés • Kereskedelmi főzés • Palackozás • Értékesítés

A főzési díj bruttó 2000 Ft/l


Nálam az 40-50 l pálinkának a főzési ideje 10-12 óra, nem egylépcsős rendszerben, hanem hagyományos módon, kétszeri lepárlással és egy új, korszerű technológiával.

Mert a minőségi, jó, zamatos pálinkához idő kell és a mester több, mint 40 éves tapasztalata!

Várom régi és leendő megrendelőimet:  
Farkas Tibor pálinkafőző mester  
Nagy lengyel  
Telefon: 30/586-3090



HIRDETÉS



# Nagyobb támogatás jár a munkába járáshoz

Januárban a kétszeresére emeltük a munkába járást támogató adómentes munkáltatói költségtérítést. Korábban kilométerenként maximum 15 forint volt a munkavállalók számára adható költségtérítés, amely most 30 forintra nőtt. Ezzel sokak számára csökkennek a munkába járás költségei.

# Az oxigén gyógyszer

A Balance Medical Center, a Lenti Termálfürdő új gyógyászati centruma, 2022 októbere óta fogad betegeket. A központ modern és exkluzív környezetben, elsősorban mozgásszervi rehabilitációs feladatok ellátására szakosodott. Dr. Szolnoki Nikolett orvosigazgató tizenhét éve foglalkozik a hiperbár oxigénterápia hatásával különböző betegségek esetén. Vele beszélgetek a nyitás óta szerzett tapasztalatokról.

– *Mitől különleges a gyógyászati centrum?*

– Az országban jelenleg itt működik olyan magasnyomású kesztonkamra, mely 2,5 atmoszféra nyomásra, kiszámíthatóan heti 6 napban, a betegek szolgálatában áll. A készüléket a németországi HAUX cég gyártotta, egyszerre nyolc páciens kezelése végezhető benne és a legmodernebb biztonsági előírásokkal dolgozunk. Ezen paraméterek alapján valódi betegségek gyógyítására is alkalmas a készülék, szemben a másol található kisnyomású oxigénátrakkal.

– *Hogy hat a hiperbár oxigénterápia?*

– A kezelés közben a páciens a légkörnél magasabb nyomáson 100% oxigént lélegzik. A túlnyomásos környezetben lélegzett oxigén a szervezet minden szövetébe, a csökkent keringésű helyekre is eljut. A váltakozó szöveti oxigén szint serkenti a kapillárisok újraképződését, a sérült szövetek és szervek regenerációját, segít a fertőzések leküzdésében, csökkenti a gyulladást és jelentősen felgyorsítja a gyógyulási folyamatokat. Nő a szervezet saját antioxidáns működése, nő a keringő összejszám.

– *Milyen jellegű betegségekre ajánlott?*

– A javallatok köre széles, sok társszakkával dolgozunk együtt. A hiperbár oxigénterápia alapvetően sebeket gyógyít. Hogy ez a seb a bőrön van, vagy belső szervben, sérülés, gyulladás, keringési zavar vagy egyéb ok miatt alakul ki, szinte mindegy. A szöveti regeneráció alapműködése ugyanaz. Ilyen megfontolások alapján a hiperbár oxigénterápia többek között nehezen gyógyuló seb, csontgyulladás, stroke utáni állapot, post-covid szindróma, diabétesz láb, besugárzás utáni lágyszív vagy szövetkárosodás, sebgyógyulás gyorsítás, akut halálvesztés vagy fülzúgás, akut retina ér elzáródás, égés- vagy fagyásbetegség, műtét utáni felépülés, Lyme betegség,

csonttörés, szövödményes fogászati beavatkozások, combfej elhalás, agyrázkódás gyógyítására is alkalmas.

– *Mennyi idő után érezzük az orvosi hiperbár oxigénterápia hatását?*

– Az oxigént gyógyszernek tekintjük és mint gyógyszer, ennek alkalmazásához is dózis és terápiás idő tartozik. Hogy ez mekkora, az a panaszok jellegétől, a betegségtől függ. Van olyan állapot, ahol néhány alkalom után érezhető változást hoz, de van olyan is, ahol bizony több hetes kezelés szükséges. Hosszabb a csontfolyamatok, elhúzódó gyulladások és a nem gyógyuló sebek kezelése. Előzetes orvosi vizsgálaton derül ki, hány és milyen kezelésre van szükség. Poszt-covid tünetekhez minimálisan 10 kezelés tartozik, stroke rehabilitációhoz 10-20 kezelés, csontgyulladás vagy nem gyógyuló seb, fekély kezelése akár 20-30 alkalmas kezelés is lehet.

– *Az orvosi hiperbár oxigénterápia megoldást jelenthet a covid és a poszt-covid tünetek kezelésére, melyre nagyon biztató eredménnyel alkalmazták.*

– Az emberek többsége azt gondolja, hogy a covid felsőlégúti vírus és csak a tüdőt rontcsolja. Ezzel szemben a központi idegrendszert és a vegetatív idegrendszert is támadja, ennek következményei pedig hónapokon át fennmaradhatnak. A poszt-covid károsodás általános zavar, amely sok esetben életminőség romlással jár.



**Dr. Szolnoki Nikolett.**

– *Milyen tünetei lehetnek a poszt-covid szindrómának?*

– Gyakran alakul ki krónikus fáradtság, alvászavar, memória probléma, „agy kód”, koncentrációs probléma, szorongás, szubjektív légszomj érzés, szívritmus probléma, szag- és ízérzés zavar, fájdalom szindróma. Sok más tünetet és pszichoszomatikus elváltozást is okoz. A panaszokra eddig csak tüneti terápia létezett:



**Az országban egyedülálló a berendezés.**

fizioterápia, meditáció, mozgásterápia, fájdalomcsillapító vagy szorongásoldó gyógyszerek, étrend kiegészítők, vitaminok és sok-sok türelem.

– *Hogyan gyógyítja a hiperbár oxigénterápia a post-covid szindrómát?*

– Ahogy a vírus a keringéssel jut el mindenhová és a szervezet harcolni kezd ellene, a hajszálerekben gyulladás alakul ki. A vírus a keringés révén eljut az oxigénhiányra leginkább érzékeny központi idegrendszerbe is. A tünetek hátterében a vírusinvázióra adott, központi idegrendszerben lezajlott szöveti gyulladás és hiperkoaguláció áll. A hiperbár oxigénterápia a gyulladásos folyamat visszafordításával és szöveti regeneráció beindításával a fenntartó okot szünteti meg. A kezelés megkezdése előtt orvosi konzultáció és vizsgálat szükséges a körülmények tisztázására, egyéb okok kizárására és a páciens alkalmasságának megítélésére.

– *További terveik is vannak a poszt-covid szindróma gyógyításával?*

– Jelenleg ez a legtöbbet kutatott tünetegyüttes, a világ post-covid gyógyítás lázban ég, súlyos népegészségügyi probléma ez mindenhol, függetlenül attól, mennyire volt az adott ország sikeres a járvány kezelésében. Lehetőségünk van és tervezzük, hogy nemzetközi post-covid gyógyítás kutatásba kapcsolódunk. Ebben partnerünk a Graz-i orvosi egyetemen 70 éve működő hiperbár oxigénterápiás központja lesz. Ott már elkezdődött a munka, eddigi vizsgálatukban már 73 beteg vett részt, állapotuk pedig kiemelkedő mértékben javult. A kutatás közös része jövőre fog indulni.

– *Más együttműködésekben is gondolkodnak?*

– Mindenképpen nemzetközi kapcsolatok kialakítására és fenntartására törekszünk. Egyik célunk hogy közvetlen munkakapcsolatba kerüljünk a legnagyobb izraeli hiperbár oxigénterápiás központtal, ahonnan a legtöbb kutatási eredményről

értesülhet a világ. Shai Efrati professzor orvoscsapata bizonyította be hogy a hiperbár oxigénterápia stroke rehabilitációban milyen pozitív eredményeket képes elérni. Amikor 2005-ben hiperbár oxigénterápiával kezdtem foglalkozni, erre vonatkozólag még csak tapasztalati eredményeink voltak. Azóta – épp Efrati professzornak köszönhetően – bizonyítást nyert, hogy a HBOT jelentősen segít a stroke betegeknek, mert rövid rehabilitációs idő alatt maximalizálni lehet a gyógyulási eredményeket.

– *Mi a Balance Medical Centrum missziója?*

– A hiperbár oxigénterápiás módszer minél szélesebb körben való megismertetése. Ehhez egyrészt orvosszakkmai körökben kell publikálni, előadni, kollegákkal kapcsolatot tartani, másrészt a lakosság számára kell ismeretterjesztést biztosítani. A kutatás mellett nekünk, a Lentiben dolgozó orvoscsoporthoz küldetésünk az is, hogy a fenti információk eljussanak olyan egészségpolitikai döntéshozókhoz, akik majd a finanszírozást fogják mérlegelni. Szeretnék elérni, hogy az hiperbár oxigénterápia befogadott, támogatott kezelés legyen és mindenki számára elérhetővé váljon.

– *Mit tart eddigi legnagyobb sikerüknek?*

– Minden beteg gyógyulása a mi sikerünk is. Egyik páciensünk az ország másik feléről érkezett, több évvel ezelőtt szenvedett stroke-ot, aminek rehabilitációja a covid járvány karantén intézkedései miatt elmaradtak. Már rövid kezelés után is oldódtak fájdalmasan merev izmai és a mozgásszervi rehabilitáció következtében mobilitása újra javult, életminősége nőtt. A módszert és az esetet – több más esettel együtt – az Orvosi Hetilap folyóirat közlésre érdemesnek fogadta el. Ilyen rövid működési idő után ezt nagy eredménynek és az egész csapatom munkájának magas fokú szakmai elismerésnek tartom.



# Több fejlesztést avattak



Április végén kettő Magyar Falu Program által támogatott beruházást avattak Egerváron. A sportöltözőt 6 millió forintból újjátta fel az Egervári Sport Egyesület, a 74-es főút mellett található temető egy kerítésrészletét pedig 5

millió forintból az önkormányzat.

A sportöltöző épülete régen tűzoltó szertárként működött, majd később az általános iskola egyik osztálya kapott helyett ott. A kilencvenes évek eleje óta a helyi futbalcsapat öltöző-

jeként funkcionál. Az elmúlt több mint három évtizedben érdemi felújítás nem volt az épületben. Három éve egy korábbi pályázatból sikerült lecserélni az épület tetejét, így a beázások megszűntek, a tavalyi évben pedig a sportegyesület pályázott sikeresen. A támogatásból megvalósult a nyílászárók cseréje, az épület külső szigetelése és színezése, belül új elektromos hálózat teljes felújítása megtörtént, a két öltöző új vízszelvényeket kapott, a vendégöltöző pedig egy új kijáratot. Az egyesület és az önkormányzat közösen saját forrásból elvégezte az épület csapadékvíz elvezetését, és térköves járda építését, valamint az épület

előtt kapott helyet a felújított régi tűzoltókocsi is.

A futballpálya mellett található a település nagyobbik temetője, melynél a 74-es főút melletti kerítészakasz újult meg. Az elmúlt 50 évben régi betonkerítés volt az érintett szakaszon, ami már nagyon elöregedett. Az elemek elmozdultak, és el is színeződtek. Most színes zsaluköböl és kovacsoltvas elemekből készült új esztétikus kerítés 50 méter hosszúságban. Egy másik szakaszon is kicserélték a drótháló és a tartó oszlopokat több mint 100 méter hosszúságban. A fő kivitelezők Győri József és Horváth László voltak.

## Klímatanórát tartott Áder János Zala vármegyében

Áder János, Magyarország előző köztársasági elnöke 2023. április 25-én a Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben tartott előadást. A rendezvényen Vizlendvai László, a házigazda Zalaegerszegi Szakképzési Centrum főigazgatója, majd Matolcsy Miklós, az Alapértékek Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója mondott köszöntő beszédet. Az eseményen Pácsonyi Imre, a vármegyei közgyűlés alelnöke képviselte Zala Vármegye Önkormányzatát.

– A klíma, a biodiverzitás megóvása a fiatalok jövőjéről szól, arról, hogy milyen körülmények között fognak élni – fogalmazott Áder János, a Kék

Bolygó Klímavédelmi Alapítvány kuratóriumi elnöke. A volt államfő a fenntarthatósági témahét rendezvényén 170 tanuló előtt beszélt, időről időre megkérdezve hallgatóságát, a helyesnek gondolt válaszokat pedig mobiltelefonon lehetett megjelölni. Így került szóba a 6. tömeges kihalás, ami napjainkban zajlik, hogy 41 ezer veszélyeztetett fajt tartanak számon a szakértők, hogy az élelmiszereink 40 százaléka tűnik el, ha nem lesznek beporzó rovarok, márpedig folyamatosan fogyatkoznak. Mindez az ipari forradalom kezdete, 200 éve zajló emberi tevékenység következménye.



Fotó: ZH/Pezzetta Umberto

Pácsonyi Imre köszönti Áder Jánost.

"Jelus napok ünnepe a Kispáli László Pajtában"

KISPÁLI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA  
SZERETETTEL HÍVJA AZ ÉRDEKLŐDŐKET A

## Pünkösdi HAGYOMÁNYŐRZŐ RENDEZVÉNYÉRE

2023 MÁJUS 27. szombat

**15 órától**

- "A SZAKKÖR" KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ  
Kispáli papírfonó szakkörön készült alkotások
- NÉPI IPARMŰVÉSZETI BEMUTATÓ  
fazekas mesterség
- NÉPI GASZTROMŰHELY  
hagyományos ételek kóstolása: DÖDÖLLE, PRÓZSA
- KÉZMŰVES TERMÉKEK VÁSÁRA
- NÉPI JÁTSZÓHÁZ

**16.00 KIS HÉTRÉT ZENEKAR**  
gyermekkoncertje

**17.00 ZALAYÖNGYE TÁNCCSOPORT**  
néptánc műsora

**17.30 BOTFAI CITERAZENEKAR**  
népzenei koncertje

**19.00 PRIKRYL JÓZSEF**  
ZALAI, VASI PARASZTI ÉTELEK és A DÖDÖLLE  
szakácskönyvek bemutatója

**20.00 DUETT PARTYZENEKAR**  
pajtabuli

Az esemény a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával a Kárpát-medencei Kultúrpafta és Tündérvédelmi Hálózat program keretében valósul meg.  
A rendezvényen kép- és hangfelvétel készül. A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják.

RENDEZVÉNYPAFTA  
Kispáli József Á. u. 40.

oiftrvk  
DEÁK FERENC MEGYEI  
ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR

KÁRPÁT-MEDENCEI  
KULTÚRPAFTA ÉS  
TÜNDERVÉDELMI  
HÁLÓZAT

Nemzeti  
Kulturális  
Alap

## Észak-Nyugat Zala

Kistérségi havilap

Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**

Kiadja: **Zalatáj Kiadó**

Szerkesztőségi ügyfélszolgálat:

8901 Zalaegerszeg, Kosztolányi tér 1/B. Pf.: 381.

Tel.: (92) 596-936

E-mail: [zalataj@zelkanet.hu](mailto:zalataj@zelkanet.hu)

ISSN 2061-361X

Készült: **Göcsej Nyomda Kft.**

Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2. • Tel./fax: (92) 316-783

# Dr. Pál Attila is vendég volt Ülést tartott a Zala Vármegyei Közgyűlés

## Díszvacsora a szlovén államfő tiszteletére

Nataša Pirc Musar, a Szlovén Köztársaság államfője magyarországi látogatása alkalmából Novák Katalin államfő díszvacsorát adott tiszteletére a Budavári Lovardában.

A szlovén elnöki látogatás zárásaként rendezett vacsorán a magyar köztársasági elnök meghívására részt vett dr. Pál Attila, a Zala Vármegyei Közgyűlés elnöke is.

– A vacsora alkalmával lehetőség nyílt rövid eszmecsere-re a határon átnyúló kapcsolataink fontosságáról Csák János kulturális és innovációs miniszter úrral is – tájékoztatta lapunkat dr. Pál Attila.



Dr. Pál Attila Csák János társaságában.

A Zala Vármegyei Közgyűlés 2023. április 27-én ülésezett, idén a negyedik alkalommal. A testület első napirendi pontként a Zala Vármegyei Rendőrfőkapitány, dr. Vereckei Csaba Iván beszámolóját hallgatta meg és fogadta el a vármegye közbiztonsági helyzetéről és az annak érdekében tett intézkedésekről, feladatokról szóló előterjesztést. A testületi anyagból kiderült, csökkenés figyelhető meg az elkövetési hely szerint regisztrált bűncselekmények számában, a közterületen elkövetett regisztrált bűncselekmények száma azonban növekedett. A kiemelten kezelt bűncselekmények száma a 2021. évi 1626-ról a 2022. évben 1852-re nőtt, ez a növekedés a Keszthelyi Rendőrkapitányság és a Zalaegerszegi Rendőrkapitányság adataiban különösen érzékelhető. 2022. évben 3 emberölés történt, a testi sértések száma, ezen belül a súlyos testi sértések előfordulása is növekedett. Halált okozó testi sértés bűncselekmény is történt 2022-ben, 2 alkalommal.

Az elkövetkező időszakra vonatkozó legfőbb célkitűzések

között a főkapitányi beszámoló a lakosság szubjektív biztonságérzetét különösen negatívan befolyásoló, szélesebb sértetti kört érintő ügyekben eredményes megelőző és felderítő tevékenység kifejtését, a vezető baleseti okokkal kapcsolatos rendőri intézkedések eredményességének növelését, a nyári turisztikai szezon kihívásainak hatékony és eredményes kezelését, a kiemelt bűncselekmények eredményes felderítését, a nyomozások időszerűségének javítását emelte ki.

A Zala Vármegyei Önkormányzati Hivatal 2022. évi belső ellenőrzési jelentését a testület szintén elfogadta, amelyet a pénzügyi tárgyú napirendi pontok körébe tartozó, 2022. évi zárszámadásról és a maradvány megállapításáról szóló rendelet meghozatala követett. Zala Vármegye Önkormányzata 2022. évi költségvetését a közgyűlés a 2/2022. (I.28.) önkormányzati rendeletével 825.185 e Ft bevétel-kiadás főösszeggel fogadta el. (Forrás: Zala Vármegyei Önkormányzata)



### Tüskeszentpéteri liszt

Zala-Cereália Kft.  
8790 Zalaszentgrót-  
Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.  
Tel.: 83/562-950  
[www.zala-cerealia.hu](http://www.zala-cerealia.hu)











## www.zalatajkiado.hu

## Gránit, márvány síremlékek



A környék legnagyobb választékával állunk a rendelkezésére.  
Vállaljuk egyedi tervezésű síremlékek kivitelezését.  
Sirkertünkben élőben láthatja a gránitok mintázatát, illetve színét.  
Készleten lévő síremlékeinket rövid határidőn belül kivitelezünk.  
Ablakpárkányok, illetve kerítés fedkövek gyártása GRÁNITBÓL  
rövid határidőn belül.

Böör Kőfaragó Kft.

Pacs, Deák F. út 40.  
Érd.: 06 30 55 69 092  
Megtekintéshez telefonos egyeztetés szükséges.



További képek honlapunkon láthatók.  
[www.boorkofarago.hu](http://www.boorkofarago.hu)