Lenti és Vidéke

közéleti havilap XVI. évfolyam 2014. október

Megalakult a képviselő-testület Lentiben

Megalakult *Lentiben* az *önkormányzati képviselő-testület*. Az ünnepélyes alakuló ülést a polgármesteri hivatal házasságkötő termében tartották.

A helyi önkormányzati választáson Lentiben 11 szavazókörzetben 7092 szavazásra jogosult adhatta le voksát a polgármester- és képviselő-jelöltekre. A végeredmény alapján a Fidesz-KDNP jelöltjei kapták a legtöbb szavazatot. A következő öt évben továbbra is *Horváth László* látja el a polgármesteri feladatokat. A képviselők alpolgármesternek *Drávecz Gyulát* választották, aki az ezt megelőző ciklusban a *bárszentmihályfai* településrész képviselője volt. Három állandó, öt fős bizottságot hoztak létre, három képviselő és két külsős taggal, illetve megválasztották ezek elnökeit és tagjait is. A pénzügyi és városfejlesztési bizottság élére *Ferenczi Róbert* korábbi alpolgármestert választották, tagjai *Héra József* és *Kiss Tamás* képviselők. A kulturális és ügyrendi bizottságot *Árkovicsné Pezzetta Claudia* vezeti, a tagok *Vatali Ferenc* és Héra József. Az egészségügyi és szociális bizottság vezetője *Gáspár Lívia*, tagjai *dr. Fekete Zoltán* és Kiss Tamás.

Az új lenti képviselő-testület.

Az első soron kívüli ülésen választották meg az állandó bizottságok külsős tagjait és a településrészi önkormányzatokat vezető képviselőket. Bárszentmihályfán Kiss Tamás, *Lentikápolnán* Vatali Ferenc, *Mumorban* Ferenczi Róbert, *Lentiszombathelyen* és *Máhomfán* Gáspár Lívia látja el a településrészi önkormányzat vezetői feladatait. A pénzügyi és városfejlesztési bizottság tagja lett *Czigány Ádám* és *Németh Zsuzsanna*, a kulturális és ügyrendi bizottságba *Simon Márta* és *Császár Gergely*, az egészségügyi és szociális bizottságba pedig *Vörös Beáta* és *Horváth Gyöngyi* kerültek be külsős tagként.

Bárszentmihályfa településrészi önkormányzatának tagjai: Kiss Tamás, Vatali Ferenc, dr. Fekete Zoltán, *Hóborné Lóránt Mónika, Farkas Ferenc.*

Lentikápolna településrészi önkormányzatának tagjai: Vatali Ferenc, Kiss Tamás, Héra József, *Molnár Attila Zsoltné, Becze István.*

Lentiszombathely településrészi önkormányzatának tagjai: Gáspár Lívia, Árkovicsné Pezzetta Claudia, Ferenczi Róbert, *Tóth József, Balaicz Attila.*

Máhomfa településrészi önkormányzatának tagjai: Gáspár Lívia, Árkovicsné Pezzetta Claudia, Ferenczi Róbert, *Antal József, Kovács Lászlóné.*

Mumor településrészi önkormányzatának tagjai: Ferenczi Róbert, Gáspár Lívia, Héra József, *Berta István, Borsos István.*

Lazítson, pihenjen a

Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban!

Felnőtt belépő: 1 300 Ft

Gyermekeknek 14 éves korig (hétköznapokon): INGYENES!

Gyermek belépő (3-14 éves korig, szombat-vasárnap és ünnepnapokon): 800 Ft

Felnőtt belépő (pezsgőfürdő és szauna használattal): 2 500 Ft

www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo

furdo@lenti.hu; Tel: 92/351-320

Akció a Sári Fotónál

Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóiról
100 db feletti papírkép
rendelése esetén

30 % kedvezmény

Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.
Tel.: 92/351-117
E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com

Történelmi léptékű Fidesz-győzelem Lentiben!

Óriási többséggel ismét *Horváth Lászlót*, a *Fidesz-KDNP* jelöltjét választották meg *Lenti* polgármesterének az október 12-én tartott önkormányzati választáson.

A képviselői helyek mindegyikét szintén a Fidesz-KDNP jelöltjei nyerték el.

A városban és településrészeken felállított szavazókörökben a 7092 választásra jogosult állampolgár közül 3895 fő jelent meg, ami 54%-os részvételi arányt jelent és így jócskán meghaladta az országos (43%) részvételi átlagot.

A polgármester személyére leadott szavaztok alapján a választópolgárok többsége, mintegy 89%-a – 3 356 szavazattal – Horváth László személye mellett tette le a voksát *Ecsedi Józseffel* szemben, aki mindössze 411 szavazatot (11%) kapott. Így a következő öt éves ciklusban ismét Horváth László tölti be Lentiben a polgármesteri tisztséget.

A képviselők személyére leadott szavazatok alapján a választópolgárok döntő többsége a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjeinek személye mellett voksolt. Ezáltal a város történetében első alkalommal csak a Fidesz-KDNP színeiben induló jelölteknek sikerült kellő szavazatszámot szerezniük ahhoz, hogy a következő ciklusban részt vehessenek a testület munkájában.

– Köszönöm mindenkinek, hogy részt vettek az önkormányzati választásokon, és külön köszönet azoknak, akik szavazataikkal és bizalmukkal támogatták személyemet és a Fidesz-KDNP lenti képviselőjelöltjeit – nyilatkozta Horváth László újraválasztott polgármester. A Fidesz-KDNP Lenti történetében eddig példátlanul nagyarányú győzelme is azt bizonyítja, mindannyian azt szeretnénk, hogy Lenti a megye legdinamikusabban fejlődő városává váljon.

– Jómagam és az újonnan megválasztott képviselő-testület tagjai a következő 5 éves ciklusban azon fogunk dolgozni, hogy a korábban vázolt tervek és elképzelések megvalósításával az itt élők számára még szebb, még élhetőbb várossá, az idelátogató vendégek számára pedig még vonzóbb turisztikai célponttá tegyük Lentit – fogalmazott Horváth László.

A leadott szavazatok alapján a lenti képviselő-testület személyi összetétele az alábbiak szerint alakult:

Polgármester: Horváth László 3 356 szavazat.

Képviselő-testület megválasztott tagjai: *dr. Fekete Zoltán* - 2 593 szavazat, *Árkovicsné Pezzetta Claudia* - 2 582 szavazat, *Drávecz Gyula* - 2 543 szavazat, *Kiss Tamás* - 2 470 szavazat, *Gáspár Lívia* - 2 465 szavazat, *Ferenczi Róbert* - 2 392 szavazat, *Vatali Ferenc* - 2 292 szavazat, *Héra József* - 2 180 szavazat

A többi jelöltre leadott szavazatok: *Kollár Gyula* 1.262, *Verein József* 922, *Völgyi Zoltán* 713, *Berta Róbert* 711, *Boronyák József* 603, *Németh Lajos* 541, *Horváth Zsolt* 527, *Puskás Róbert Ernő* 500, *Sáfár Árpád* 407, *Finster Lajos* 351, *Nagy Róbert* 341, *Ecsedi József* 274.

Nem veszett ügy '56

A megemlékezésen a Lámfalussy-iskola diákjai adtak műsort.

Az 1956-os forradalomra és szabadságharcra emlékeztek a Templomkertben az 56-os emlékműnél *Lentiben*. Az ünnepi szentmisét követő megemlékezésen *Horváth László* polgármester köszöntötte az egybegyűlteket, majd *dr. Papp István,* az Állambiztonsági Szolgálatok Történeti Levéltárának tudományos munkatársa emlékezett meg az 1956-os eseményekről.

– Ahogy távolodunk az időben, egyre nehezebb megtalálni és megerősíteni 1956-hoz fűződő érzelmeinket. Ma, 58 évvel később még kegyelmi állapotban vagyunk, még három generáció találkozhat ezen ünnepség keretében. A szemtanúk, a hallgatásra kényszerítettek és a szabadság korának gyermekei. A forradalmat vérbe fojtó szovjet tankok és az általuk hatalomra segített magyar politikusok abban voltak érdekeltek, hogy depolitizáljanak egy egész nemzedéket. A hallgatás, a nem kérdezés vált legjobb ellenszerré október 23-a eltüntetésének eszközévé. Ez áll amögött a tétovaság, érdektelenség, bizonytalanság, s bármilyen szomorú is, nem egy esetben ingerültség mögött, amellyel a hallgatás nemzedéke fogadja ezt az ünnepet. Ma már olyan messze vagyunk a forradalom korától, hogy józan ésszel nehéz elképzelni történéseit. Hogyan építhetünk hidat a különböző nemzedékek között? Nem veszett ügy ez. A mai tizenévesek is képesek megérteni mi volt az a hallatlan társadalmi robbanás, amely 58 évvel ezelőtt a zalai falvak életét is felforgatta – mondta.

A megemlékezés a *Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola* diákjai műsorával folytatódott, majd koszorúzással és mécsesgyújtással ért véget.

A hősökre emlékeztek

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseire és az aradi vértanúkra emlékeztek az Október 6-i Emlékparkban az ünnep évfordulóján *Lentiben*. A megemlékezésen *Horváth László* polgármester mondott beszédet. Méltatta a harcok bátor résztvevőit, kik emlékezete egységes maradt az eltelt évtizedek alatt, kivégzésük mély nyomokat hagyott, és rokonszenvet váltott ki hazánkban és az Európában élők között is. Haláluk után újjászületés kezdődött, és építkezés, melyhez a nemzet összefogása volt szükséges.

A műsorban közreműködtek a *Gönczi Ferenc Gimnázium és Szakközépiskola* diákjai. Az ünnepség végén a helyi civil szervezetek, az intézmények helyezték el koszorúikat az emlékműnél.

Méltóképpen emlékeztek…

Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.
Menyasszonyi, koszorúslány és elsőáldozási ruhák kölcsönzése, eladása.
Széles választék, kedvező árak.
Ruhapróbára bejelentkezés:
92/351-117, 06-30-650-4127
Sári Zoltánné

Dr. Pál Attila az új elnök

Ünnepi alakuló megyegyűlés Zalaegerszegen

Október 27-én délelőtt ünnepélyes keretek között került sor a megyegyűlés alakuló ülésére *Zalaegerszegen*. Az október 12-iki választások eredményeként a *Fidesz-KDNP* részéről *dr. Pál Attila, Pintér László, Bene Csaba, Strázsai Zoltán, Vajda László, Nagy Kálmán, Martinecz Aranka, dr. Fekete Zoltán,* a *Jobbik* képviseletében *Zakó László, Selmeczy Zsuzsanna, Nagyné Csizmadia Valéria, Völgyi Zoltán* került a testületbe, e két párt, illetve pártszövetség frakciót is alakíthatott. A Fidesz-KDNP frakcióvezetője dr. Fekete Zoltán, helyettese Martinecz Aranka lett. A Jobbik frakcióját Zakó László vezeti, helyettese pedig Selmeczy Zsuzsanna. Az *MSZP*-t *Góra Balázs*, a *Demokratikus Koalíciót Nagy Zoltán* képviseli az új megyegyűlésben.

Az ünnepi közgyűlésen részt vett – többek között – *dr. Kövér László*, az országgyűlés elnöke, *Rigó Csaba* kormánymegbízott, *Vigh László*, országgyűlési képviselő, *Balaicz Zoltán*, Zalaegerszeg polgármestere, *Naszvadi György* államtitkár, közgazdász, *Horváth Ferenc*, a muravidéki nemzeti közösség elnöke és *dr. Gyimesi Endre* volt országgyűlési képviselő.

Nagy Kálmán, a képviselők korelnöke köszöntötte a résztvevőket, majd ismertette az alakuló közgyűlés menetrendjét. A résztvevők néma főhajtással emlékeztek meg a közelmúltban elhunyt *Veér Miklósról*, aki hosszú ideig volt a közgyűlés tagja.

Dr. Tóth László, a területi választási bizottság elnöke adott tájékoztatást a voksolás eredményéről, s bejelentette, hogy *Sáringer-Kenyeres Tamás* (Fidesz-KDNP) időközben lemondott mandátumáról. Időközben döntés született arról, hogy a megüresedett helyet *Fodor Márk* (Fidesz-KDNP) tölti be.

A közgyűlési tagok eskütétele után került sor a megyegyűlés új elnökének megválasztására. Erre a posztra a Fidesz-KDNP dr. Pál Attilát, a közgyűlés eddigi alelnökét jelölte. A Jobbik frakcióvezetője, Zakó László közölte, hogy pártja nem él jelölési jogával. A titkos szavazás eredménye alapján a képviselők 13 igen, 1 érvénytelen szavazat alapján dr. Pál Attilát választották a közgyűlés új elnökének.

Dr. Pál Attilát (középen) 13 igen szavazattal választották meg a megyegyűlés új elnökének. Balról Rigó Csaba, jobbról dr. Mester László főjegyző.

Talán már a következő feladatokról esik szó… Balról Rigó Csaba, dr. Pál Attila és dr. Kövér László.

Dr. Kövér László házelnök köszöntő beszédében kiemelte a rendszerváltás utáni magyar önkormányzati rendszer erősségét. Mint mondta, mára fontos feladatot kapott ebben a helyét kereső megyerendszer, hiszen korábban felvetődött ennek eltörlése is. Az országgyűlés elnöke megjegyezte, hogy jelenlétével is szimbolizálni szeretné a megyerendszer fontosságát, hiszen ez a keresztény magyar állammal egyidős. A megválasztott új elnöknek és a megyegyűlés tagjainak sok sikert kívánt az elkövetkezendő öt évre.

Dr. Pál Attila megköszönte a zalai polgároknak az október 12-iki szavazáson való résztvételt. Abban a reményben kezd munkához, hogy jól együtt tudnak majd dolgozni a közgyűlésben a többi párt képviselőivel is. Fejlett, erős Zala megyét szeretnének építeni, s úgy tűnik, hogy most minden együtt van ehhez.

A közgyűlésen két alelnököt is választottak a képviselők. Főállásban *Pácsonyi Imre* (Fidesz-KDNP), társadalmi funkcióban pedig Bene Csaba látja el ezt a tisztséget.

A közgyűlés döntött a tisztségviselők díjazásáról is: dr. Pál Attila elnök illetményét 673.090 Ft-ban, Pácsonyi Imre főállású alelnök illetményét 605.781 Ft-ban, Bene Csaba társadalmi megbízatású alelnök tiszteletdíját pedig 302.891 Ft-ban határozta meg. A közgyűlés a tisztségviselők részére illetményük/tiszteletdíjuk 15%-ának megfelelő összegű költségtérítés megállapításáról határozott.

Az időseket köszöntötték Lovásziban

Léránt Ferenc köszöntötte a szépkorúakat.

Nagyszabású ünnepségen köszöntötték *Lovászi* idős polgárait. A megjelenteket *Léránt Ferenc* polgármester üdvözölte.

– Október elseje 1991 óta az idősek világnapjaként ismert, a Föld mintegy hatszázmillió lakosáról emlékezünk meg ilyenkor. Ebből az alkalomból szeretném köszönteni önöket. A legkülönfélébb életutakon, gyönyörű élményeken és keserű tapasztalatokon át jutottak el idáig. Bárhogy is történt, annyi bizonyos, csodálatra méltó a kitartásuk, tapasztalatuk pedig társadalmi megbecsülést érdemel. A mi világunk önökkel, szüleink, nagyszüleink életével, munkásságával kezdődött. Önök építették számunkra azt a jelent, amelyben a mi generációnk a későbbiekben egy újabb nemzedék jövőjét alapozhatja meg... Őszinte szeretettel és tisztelettel kívánom, hogy derűsen és jó egészségben, a család nyújtotta örömökkel töltse a pihenés éveit községünk minden szépkorú lakója – hangzottak a polgármester gondolatai

Az ünnepség kulturális műsorral folytatódott, ahol a helyi *óvodások, iskolások*, a *Lorenzo Folk Trió*, a *Zalapáti Harmonikások*, a *Völgyifalusi Pünkösdirózsa Citerazenakar*, végül az elfogyasztott vacsora után *Kondákor Jenő* együttese szórakoztatta a megjelenteket.

– Ugyancsak nagy tisztelettel emlékeztünk meg az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeiről is településünkön – folytatta tájékoztatóját Léránt Ferenc polgármester. – Fáklyás felvonulással és ünnepséggel emlékeztünk meg a forradalom hőseiről.

Az ünnepségen a helyi *Móra Ferenc Általános Iskola* diákjai adtak műsort, majd a polgármester ünnepi beszéde következett. Léránt Ferenc megemlékezésében kiemelte: a huszadik század egyik megrázó eseményére emlékeznek, melynek rezgései túlhaladták a Kárpát-medencét és alkotó részévé váltak a világ mai helyzetének. Kifejtette, egy nemzet hősies felkelésére emlékeznek, amely elindította egy elnyomó birodalom hanyatlásának és végső szétesésének kérlelhetetlen folyamatát. Végül Bibó István gondolatainak felidézésével zárult a lovászi ünnepség:

„A magyarság feladata, hogy tisztelje s óvja a hazugságoktól, a felejtéstől és homályba veszéstől forradalmunk lobogóját, mely egyben az emberiség szabadabb jövőjének is zászlaja."

dj

FARKAS PÁLINKA
Hungarikum
Nagylengyel
• Bérfőzés
• Palackozás
A jó pálinka főzéséhez idő kell!
Nálunk 50 l pálinka főzési ideje,
kétszeri lepárlással 10 óra!
FARKAS PÁLINKA Anno 1982 ŐSI ZALAI ZAMATOK
Várom régi és leendő ügyfeleimet!
Tel.: 30/586-3090

Elérhetőségeink:
Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

BELLA
BETEGELLÁTÓK AKKREDITÁCIÓJA - A BIZTONSÁGOS BETEGELLÁTÁSÉRT

Szabályozó rendszer született a betegellátók mindennapi munkájának megkönnyítése, a nagyobb betegbiztonság érdekében

A BELLA (Betegellátók Akkreditációja a biztonságos betegellátásért) uniós támogatással megvalósuló programot gyakorló orvos és gyógyszerész szakemberek fejlesztettek a magyarországi betegellátás biztonságosabbá tétele érdekében.

Miért szükséges egy működést szabályozó rendszer a betegek nagyobb biztonsága érdekében? Sokszor megfeledkezünk arról, hogy az ellátórendszerben veszélyes feladatokat, veszélyes eszközökkel végeznek azok, akik nap mint nap a gyógyulásunkért dolgoznak. A betegellátó rendszer önmagában véve veszélyeket hordoz, ezért elég egy apró figyelmetlenség, ami akár végzetes következményekkel is járhat. Az egészségügyi szakemberek ezek alapján olyan működési szabályokat dolgoztak ki a hazai kórházakra, rendelőintézetekre és a gyógyszertárakra szabva, amelyek amellett, hogy segítenek elkerülni a hibákat, az intézmények költséghatékony működését is elősegítik.

A BELLA szabályai szerint működő, így akkreditációt szerző egészségügyi ellátó intézményekben a dolgozók több figyelmet fordíthatnak betegeikre, a betegek tájékoztatására, oktatására. Az a beteg, akit pontosan tájékoztatnak az állapotáról, kezelésének menetéről, a felírt gyógyszereiről, az sokkal együttműködőbb és hamarabb épül fel betegségéből. A kórházba kerülő betegek jelentős része sokszor a rosszul szedett vagy nem beszedett gyógyszerek miatt szorul ellátásra. A BELLA programban résztvevő gyógyszertárak ezért az eddigieknél nagyobb figyelmet fordítanak a betegekre. Ennek jelentősége, hogy a betegek részletesebb tájékoztatása következtében elkerülhetőek pl. azok a kockázatok, amik az együtt szedett gyógyszerek, vagy rosszul alkalmazott szerek következtében léphetnek fel.

A programhoz csatlakozó gyógyszertárakba betérve például a szív- és érrendszeri problémákkal küzdők, a cukorbetegséggel élők vagy épp a kismamák kiemelten részletes információt kapnak, hiszen állapotuk miatt igénylik is az ilyen szolgáltatást. A jövőben tehát az orvosok, az ápolók, a gyógyszerészek munkáját egységes rendszer fogja segíteni. Ehhez szükséges, hogy az egészségügyben dolgozók felismerjék a folyamatszabályozásban rejlő lehetőségeket, hiszen a szabályok követésével munkájuk, ezáltal az ellátórendszer egésze is biztonságosabbá válik.

A program (TÁMOP - 6.2.5./A) uniós támogatásból a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet koordinációjával valósul meg.

2014. október 20.

Kolping Oktatási és Szociális Intézményfenntartó Szervezet

„KOLPING GONDOZÁSI KÖZPONT LENTI INTÉZMÉNYÉNEK MEGÚJÍTÁSA"

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Az Új Széchenyi Terv Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében az Oktatási és Szociális Intézményfenntartó Szervezet 151, 51 millió Ft támogatást nyert az „Önkormányzati, állami, egyházi, nonprofit fenntartású bentlakásos intézmények korszerűsítése" című pályázati kiíráson.

Az európai uniós támogatás segítségével megtörténik a Kolping Gondozási Központ lenti intézményének átalakítása, korszerűsítése, valamit kapacitásbővítés keretében a férőhelyek növelése 10 fővel. A felújított szárnyban 12 szoba, betegszoba, felújított konyha, ebédlő, megújított szociális helyiségek, nővérszobák, irodák, közösségi helyiségek kerülnek kialakításra. A bővített épületszárnyban 5 új szoba (14 férőhely) várja az ápolásra szoruló időseket. Itt kap helyet az orvosi rendelő és a kegyeleti szoba. Az új épületrész mellett épül a 6 férőhelyes parkoló, köztük 1 mozgáskorlátozott. Az építési beruházással eszközbeszerzés is történik, amely segíti a lakók mindennapi életét. Valamint megvalósul az épület energiatakarékossá, akadálymentessé tétele.

A pályázat várható eredménye:

A Kolping Otthon lenti épületében tervezett fejlesztés várható hatásaként az intézményben európai szintű munkakörülmények között magasabb színvonalú szolgáltatás nyújtható. Az infrastrukturális fejlesztés eredményeként komfortos és otthonos épületekkel rendelkező intézmény áll az ellátottak rendelkezésére, amelyben nem csak lakni, hanem élni is jó, így a társadalmi előítéletek leküzdése, az otthonban élő idős emberek társadalmi megítélése is javul. Az épület energiatakarékossá tételével költséghatékonyabbá válik az otthon működtetése. A projektben megvalósul az idős emberek szükségleteinek megfelelő fizikai és infokommunikációs akadálymentesség.

A közlemény a TIOP-3.4.2-11/1-2012-0078 azonosítószámú „Kolping Gondozási Központ lenti intézményének megújítása" című projektjében jelent meg

Vissza nem térítendő támogatás összege: 151 510 235,- Ft

A projekt megvalósítási helyszíne: 8960 Lenti, Templom tér 11.

Projekt időtartama: 2014. szeptember 01. - 2015. október 31.

Gesztenye, bor és toroskáposzta...

Immár hetedik alkalommal rendezték meg a fesztivált.

VII. alkalommal került sor *Tormaföldén* a Gesztenye Bor és Toros Fesztiválra. A szervezők részéről *Horváth Anita*, a helyi *Hóvirág Egyesület* elnöke tájékoztatott a részletekről:

– Lassan fesztiválunk kinövi saját kereteit, ugyanis a mai alkalommal is 2-3 ezer látogatót várunk rendezvényünkre. Ilyenkor megmozdul az egész falu, a legkisebbektől a legidősebbekig részt vesz mindenki az előkészületi munkákban, például nyolcvan év körüli helyi asszonyok nyújtották a rétestésztát. Fontos az itt lakóknak a rendezvényünk.

Kondákor József leköszönő polgármesterként üdvözölte a résztvevőket, köztük *Cseresnyés Pétert*, a térség országgyűlési képviselőjét. A fesztivált *Németh Géza*, a da Bibere Borlovagrend alkancellárja nyitotta meg:

– Brasil József tanár urat helyettesítem távollétében, de lehet-e őt valóban helyettesíteni? Gesztenyéről, toroskáposztáról van ma szó, de hogyan jön ide a bor? Az őszi évszak legidillibb velejárója a lehulló falevelek és kukoricaszár susogása mellett, hogy gesztenyét sütögetünk, és közben az új borokat, a keserűt, vagy van, akinek már a kiforrt borát tudjuk kóstolgatni. Sajnos az időjárás miatt mindebben csak kicsit lehetett részünk az idén...

A programokat a hagyományoknak megfelelően főzőverseny, népzenei, operett eladások, a kisebbek számára légvár - ugráló, korongozás, kerámiafestés, kirakodóvásár, majd este tűzijáték színesítette.

dj

HIRDETMÉNY

Lenti Város Kitüntetései

Lenti Város Önkormányzat képviselő-testületének a kitüntető címek, valamint díjak alapításáról és adományozásáról, továbbá a „Lenti Város Tiszteletbeli Polgára" cím adományozásáról szóló 27/2012. (III.29.) önkormányzati rendelettel módosított 23/2011. (VIII.31.) önkormányzati rendelete értelmében

- Lenti Város Díszpolgára Cím,
- Lenti Városért Díj,
- Lenti Város Egészségügyéért Díj,
- Lenti Város Ifjúsági Sportjáért Díj,
- Lenti Város Környezetvédelméért Díj,
- Lenti Város Közszolgálatáért Díj,
- Lenti Város Közművelődéséért Díj,
- Lenti Város Oktatásáért Díj,
- Lenti Város Sportjáért Díj,
- Lenti Város Szociális Gondoskodásáért és Gyermekvédelméért Díj,
- Lenti Város Gazdaságáért Díj,
- Lenti Város Közösségi Életéért Díjakra

vonatkozó javaslatokat – részletes indoklással – **2014. november 30. napjáig** lehet megküldeni a polgármesterhez címezve.

A kitüntetések adományozására javaslatot tehet: a képviselő-testület tagja, a bizottság tagja,

bármely lenti állampolgár, helyi szervezet, egyesület.

ÖNGYÓGYÍTÓ LENTI KISTÉRSÉG

„Öngyógyító Lenti Kistérség”

A Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet TÁMOP 6.1.2-11/3-2012-0047 számú „Öngyógyító Lenti Kistérség” projektjének köszönhetően az Egész-

ségfejlesztési Iroda már 1 éve a Lenti Járásban 32 települést érintve, 62 különböző programmal, és számos orvos szakmai szűréssel igyekszik a lakosság egészségi állapotán javítani. A projekt indításakor célul tűztűk ki, hogy a népbetegségnek számító tumoros megbetegedések és keringési betegséggel együttjártó agyi és szív eredetű katasztrófák számát csökkentjük oly módon, hogy a korai felismerést helyezzük előtérbe.

A projekt által elnyert összeg 124.909.066 forint volt és most már elmondhatjuk, hogy nem volt hiábavaló ez a támogatás.

A 15 hónap alatt 9 háziorvosi körzetben (Lenti I., II., III. számú, Csömödér, Lovászi, Gutorfölde, Páka, Tornyiszentmiklós, Csesztreg) férfiak és nők számára egyaránt 8 különböző

szűrést (férfi komplex, női komplex, szájüregi szűrés, vastagbélrák szűrés, bőrgyógyászati szűrés, szemészeti szűrés, nőgyógyászati szűrés, és tüdőszűrés) szerveztünk és bonyolítottunk le a háziorvosok, szakorvosok, egészségügyi dolgozók, civil szervezetek segítségével. Ezeken a szűréseken 2108 fő jelent meg. Ebből 948 főnél történt továbbküldés különböző szakvizsgálatokra. Legmagasabb számban a bőrgyógyászati vizsgálatok esetében volt magas a továbbküldöttek aránya.

Ha az eredmény pozitív, a szűrővizsgálat időben előbbre hozza a diagnózist és a kezelést. Az időnyerés nagyobb esélyt ad a súlyosabb következmények elkerülésére, vagy a teljes gyógyulásra, mintha a beteg a tünetek és panaszok megjelenése miatt fordult volna orvoshoz.

A háziorvosok által tartott életmódváltó programok, például szív érrendszeri, diabetes betegklubok, mozgás klubok 9 háziorvosi körzetben igen eredményesen működtek, működnek. Eddig 803 fő volt, aki rendszeres tagja volt az életmódváltó programjainknak, de ez a szám nem tartalmazza az olyan nagy volumenü programjainkat, mint pl. a „24 órás sportmaraton” lebonyolítása, ahol 673-an voltak jelen, a fogyókúra és a füstmentes programunk, ahol 143 volt a résztvevők száma.

Összességében elmondható, hogy a projekt a különböző területeken végzett tevékenységeivel komplex módon segíti a térség lakosságának egészségfejlesztését, ezáltal ösztönzően hat az egészségesebb életmód mindennapokba történő beépülésére a családok, közösségek számára.

A közlemény a TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 azonosító számú Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet „Öngyógyító Lenti Kistérség című projektjében jelent meg.

A projektben elnyert támogatás: 124.909.066 Ft.

„Az egészség olyasmi, mint a gondosan égetett gyertya. Ha körültekintő figyelmet szentelünk gyertyánknak, sokáig fog égni.”

Manfred Kets De Vries

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: fbl.me/efi

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Receptoldal egészséges ételekről

Kijevi csirkemell burgonyapürével

Különleges neve ellenére rendkívül egyszerű elkészíteni ezt a csirkekülönlegességet és egy baráti vacsoraként is megállja helyét.

Hozzávalók: 1 db csirkemellfilé (120 g), 30 g sovány sajt (Óvári vagy Köményes), 20 g light margarin, őrölt bors, szerecsendió, 200 g burgonya, 100 ml tej (1,5%-os), petrezselyemzöld.

Elkészítés: reszelje finomra a sajtot, dolgozza el alaposan a margarinnal és a fűszerekkel, majd a kivert csirkemellre kenve csavarja fel és tűzze meg hústűvel. Alufóliára helyezve süsse meg közepes hőfokra előmelegített sütőben. A burgonyapüréhez tisztítsa meg és vágja kockákra a burgonyát, majd bő, sós vízben főzze puhára. Egy keverőtálba téve a leszűrt burgonyát, öntse hozzá a tejet, margarint illetve az apróra vágott petrezselyemzöldet is adja hozzá, majd konyhai robotgéppel keverje pépesre. Idénynek megfelelően fejes salátával tálalhatja – az esztétikai látvány fokozása érdekében pedig habzsákba töltve tálalhatja a burgonyapürét.

Elkészítési idő: 40 perc.

Répatorta

Kevesen ismerik ezt a zamatos, nem mindennapi süteményt, de valóban szívből ajánlható allergiásoknak is.

Hozzávalók: 2 tojás, 1 dl cukor, 2 dl liszt, 1 kiskanál sütőpor, 1 kiskanál fahéj, 1 kiskanál szódabikarbóna, 1 tasak vaniliáscukor, 1 dl étolaj, 3 dl reszelt sárgarépa, 2 Camping krémsajt, porcukor.

Elkészítés: a répát lereszeljük, majd sorban hozzákeverjük a hozzávalókat – a tojást, a cukrot, a lisztben elkevert sütőport, fahéjat, szódabikarbónát, vaniliáscukrot, majd legvégén az olajat. Közepes hőmérsékleten (kb. 200 fokon) 30-40 percig sütjük. Közben a krémsajtot kikeverjük a porcukorral és a megsült tortára kenjük. Így hagyjuk kihűlni.

Elkészítési idő: 50 perc.

Sütőtök capuccino

Hozzávalók (2 főre): 100 g sült sütőtök, 1 adag hosszú kávé, 300 ml tej, 1-2 ek. méz, ¼ narancs reszelt héja, csipet őrölt fahéj, kávébab töret.

Lefőzünk egy hosszú kávét, majd ezt összeturmixoljuk a sült tökkel, a mézzel, a fahéjjal, és a narancshéjjal, valamint 1 deci meleg tejjel. 4-5 szem pörkölt kávét mozsárban durvára összetörünk. A maradék két deci tejet melegítjük, habosítjuk.

A kávés pürés italt üvegpoharakba töltjük, majd felöntjük a forró tejjel, tejhabbal.

A tetejüket kávébab törettel szórjuk meg.

Forrón fogyasszuk.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351-485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Cél a gyors ügyintézés, az állampolgárok kiszolgálása

Interjú dr. Matus Péterrel, a Zala Megyei Kormányhivatal Földhivatalának hivatalvezetőjével

Dr. Matus Péter: – A termőföldet nemzeti hatáskörben kell tartani.

Dr. Matus Péter személyében új vezetője van a megyei földhivatalnak. Vele beszélgettünk.

– 2014. október 16-tól a Zala Megyei Kormányhivatal Földhivatalának hivatalvezetőjeként tevékenykedik. Minek köszönheti Rigó Csaba kormánymegbízott megtisztelő bizalmát e poszt betöltésére?

– Ezt megelőzően is a Zala Megyei Kormányhivatalnál dolgoztam, a Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szerv Munkaügyi Felügyelőségét vezettem. Úgy gondolom, hogy az ott elvégzett munkámnak, illetve hozzáállásomnak köszönhető a felkérés.

– Ennek megfelelően milyen célokat tűzött ki magának, mint a földhivatal vezetője?

– Mindenképpen szeretném átvilágítani a megyei földhivatal, illetve a járási földhivatalok működését. Szeretném átlátni, hogy mely területek azok, ahol javítani lehet, továbbá át kell nézni a folyamatokat abból a célból, hogy hol valósítható meg egyszerűsítés, hatékonyabb működés. A kormány programjához illeszkedve számomra is a legfontosabb cél a gyors ügyintézés, az állampolgárok kiszolgálása, tájékoztatása. Nyilván ez az elkövetkezendő hónapok komoly feladata lesz.

– Munkaügy, és most földhivatal. A két terület között bizonyára fellelhetőek különbségek.

– Egymástól távol álló jogterületekről van szó, a két szakigazgatási szerv alapvetően más jellegű munkát végez és a szervezeti felépítés is különbözik. Míg előbbi esetben – az állampolgárok részére nyújtott tájékoztató, felvilágosító tevékenységen túl – munkaügyi ellenőrzés keretében a munkavállalók foglalkoztatásának szabályosságát vizsgáltuk, addig a földhivatali feladatoknál a szolgáltató jelleg domborodik ki, mely ingatlanok nyilvántartásában, a változások vezetésében, a termőföldek védelmében nyilvánul meg.

– És ha már a szakmánál tartunk: jelentősen módosult a termőföldekre alapított haszonélvezeti jogokra vonatkozó jogi szabályozás.

– Valóban, és ennek előzménye az, hogy Magyarországon 1994 óta nem vásárolhat termőföldet külföldi magánszemély, valamint – akár magyar – jogi személy sem. A következő állomás 2002 volt, amióta nem lehet termőföldre új haszonélvezeti szerződést kötni.

– Miért volt szükség ezekre a szabályokra?

– Azért, mert a külföldi személyek haszonélvezeti szerződést kötöttek a magyar földtulajdonosokkal, megváltva így a föld használatát. A 2002 előtt kötött ilyen szerződések azonban tovább éltek, egészen ez év májusáig, amikor is hatályba lépett az a tavaly decemberben hozott törvény, amely megszüntetett minden olyan haszonélvezeti szerződést, amely nem közeli hozzátartozók között köttetett.

– Mi tehát a törvény konkrét célja?

– Ezzel azt szeretnénk elérni, hogy a föld a helyben lakó, földművelő gazdák tulajdonába, használatába kerüljön, és hogy a termőföldet nemzeti hatáskörben tartsa, összhangban az európai uniós szabályozással. A jogszabály egyik leghangsúlyosabb eleme, hogy határozottan leszűkíti azoknak a körét, akik földet szerezhetnek Magyarországon. További cél, hogy kiszűrje a bel- és külföldi spekulánsokat; a jogszabályok igyekeznek megakadályozni, hogy a jogellenesen kötött szerződések a moratórium – 2014. május 01. – lejárta után életbe lépjenek.

– Van-e törvénynek bármilyen következménye az eddig fennálló haszonélvezeti jogokra nézve?

– Igen, mivel ez által a mező- és erdőgazdasági földekre szerződéssel alapított, 2014. április 30-án fennálló, határozatlan időre, vagy 2014. április 30-a után lejáró, határozott időtartamra nem közeli hozzátartozók között létesített haszonélvezeti jog, továbbá a használat joga 2014. május 1-jével a törvény erejénél fogva megszűnt. A megszűnt jogokat egy külön eljárás szerint törlik az ingatlan-nyilvántartásból. A földhivatalok 2014. október 31. napjáig felhívják a mező- és erdőgazdasági földekre bejegyzett haszonélvezeti jogok (használat joga) természetes személy jogosultjait a közeli hozzátartozói jogviszony fennállásáról történő nyilatkozattételre. A jogi személyek javára bejegyzett haszonélvezeti jogokat a földhivatal 2014. december 31. napjáig külön jognyilatkozat nélkül, hivatalból törli az ingatlan-nyilvántartásból.

– Az előbbiek szerint csak a természetes személy jogosultaknak kell nyilatkozniuk. Milyen módon tehetik ezt meg?

– A nyilatkozatot a jogosultnak a megküldött formanyomtatványon, annak kitöltésével kell megtennie, mégpedig a felhívás kézbesítésétől számított 15 napon belül.

– Ha valaki a fenti határidőben nem tud eleget tenni kötelezettségének, pótolhatja-e azt valamilyen módon?

– A határidő esetleges elmulasztása miatt legkésőbb 2014. december 31. napjáig lesz lehetőség igazolással élni, illetve a mulasztást pótolni, ezt követően a földhivatal a rendelkezésére álló adatok alapján hivatalból dönt a törlésről.

– Mit tesz a földhivatal a nyilatkozatok alapján?

– A nyilatkozatok valóságtartalmát a földhivatalok az anyakönyvvezető megkeresésével ellenőrzik. Ha a jogosult kifejezetten úgy nyilatkozik, hogy a közeli hozzátartozói viszony nem áll fenn, vagy ha fenti jogvesztő határidőben a jogosult nem tesz nyilatkozatot, a földhivatal legkésőbb 2015. július 31. napjáig törli a tulajdoni lapra bejegyzett haszonélvezeti jogot. Természetesen 2015. július 31. napjáig a jogosult megfelelő okirati formába foglalt törlési engedélye alapján is sor kerülhet a törvény alapján megszűnt haszonélvezeti jogtörlésére az általános ingatlan-nyilvántartási szabályok szerint. Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy a fentiekkel kapcsolatos bármilyen kérdés esetén felkereshetik a járási földhivatalok ügyfélszolgálatait, a szükséges tájékoztatás érdekében.

Pályázatokhoz kapcsolódó kiadványok, újságok
készítése, szerkesztése megbízhatóan, gyorsan!
Nyertes pályázatok megvalósulásának
kötelező közzététele kedvezményesen!
Érdeklődni:
92/596-936; 30/378-4465 • e-mail: zalataj@zelkanet.hu

Nemzetközi Fehérbot Nap Csáktornyán

Tartós és egyre bővülő kapcsolatot tart fent egymással a horvátországi Csáktornyai Vakok és Gyengénlátók Egyesülete, a szlovéniai Muraszombati Vakok Egyesülete, a Ptuji Egyesület, valamint a Lenti Fehérbottal a Kerka Mentén Együtt Egymásért Egyesület. *Kovács Bélától*, a *lenti* egyesület elnökétől megtudtuk, az együttműködők évente találkoznak egymással, ilyenkor a legfontosabb cél a látássérültekkel kapcsolatos esélyegyenlőség, érdekképviselet témáinak megbeszélése és a tapasztalatcsere.

– Határozott tapasztalataink vannak arról, hogy a határok nélküli kapcsolatfelvétel minden résztvevő egyesület számára nagyon fontos, szélesebb körű információk kerülnek a kollektívák látókörébe, legyenek azok a különböző új, vagy éppen bevált látássérültek számára készített segédeszközök megismerése, vagy az akadálymentesség megvalósításának elemei – mondta kapcsolataikról Kovács Béla.

– Hogyan zajlott legutóbbi, a Nemzetközi Fehérbot Napján tett látogatásuk Horvátországban?

Lentiek a találkozón…

– Igen érdekes volt a találkozó, ugyanis a csáktornyai programon részt vett Vojin Peric, a horvátországi Vakok Szövetségének elnöke Zágrábból, ugyancsak tovább emelte a találkozó fontosságát Posavec Josip Csáktornya polgármesterének, valamint Marija Ciglar, a helyi egyesület elnökének jelenléte, felszólalása, akik szeretetteljes és szívélyes vendéglátásukról biztosították a résztvevőket. Egyébként ez a rendezvény első esetben került megrendezésre Csáktornyán, de a szervezők jelesre vizsgáztak.

– Milyen programok voltak a találkozón?

– A kölcsönös ismerkedésen túl, színes kultúrműsorral leptek meg bennünket, amelyben például az országos elnök úr is fellépett, tekintve, hogy ő a zágrábi színház egyik színművésze. Nagy tetszést arattak a zenei, tánc- és énekdarabok is. További programként a delegációk Muraszerdahelyre kirándultak, ahol egy múzeum megtekintésére került sor és itt fogyasztottuk el az ebédet is.

– Nyilvánvaló egy világnap ráirányítja a figyelmet a sortársak problémáira, de elég-e ennyi figyelem a társadalomtól?

– Valóban, ilyenkor kiemelt figyelmet kapnak a sérült emberek, a találkozók, konferenciák alkalmával rávilágítanak a hiányosságokra, azokra a tényekre, amelyek akadályozzák a sérült emberek teljesebb életet igénylő törekvéseit. Mindig van tennivaló ez ügyben, bár az akadálymentesítés területein történtek előrelépések, a különböző egyesületek munkáját segítő támogatások, a működés, valamint a tagság segédeszközökhöz való hozzájutása terén még vannak pótolnivalók. Egyébként újabb találkozásunkra nemzetközi szinten 2015-ben Lentiben lesz lehetőségünk, ahol egyesületünk is igyekszik hasonló fogadtatásban részesíteni együttműködő partnereinket.

Dányi József

Fogadóórák

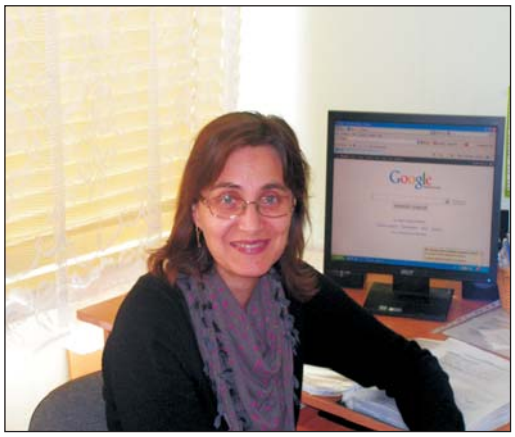
Horváth László polgármester,
Drávecz Gyula alpolgármester
fogadóórájára a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

Önkormányzati képviselők fogadóórái:

Ferenczi Róbert
2014. november 3-án (hétfőn) 9.00-10.00 óráig,
Vatali Ferenc
2014. november 5-én (szerdán) 16.00-17.00 óráig,
Héra József
2014. november 10-én (hétfőn) 15.00-16.00 óráig,
Kiss Tamás
2014. november 17-én (hétfőn) 16.00-17.00 óráig,
Dr. Fekete Zoltán
2014. november 18-án (kedden) 15.00-16.00 óráig.
Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem

Városrészekben tartandó fogadóórák:

Ferenczi Róbert
2014. november 3-án (hétfőn) 10.00-11.00 óráig a mumori kultúrházban,
Vatali Ferenc
2014. november 5-én (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban,
Kiss Tamás
2014. november 17-én (hétfőn) 17.00-18.00 óráig a bárszentmihályfai kultúrházban
fogadják az érintett városrész lakóit.



Települési ügysegédünk:
Páka, Iklódbördőce községekben:

Lukács Zoltánné Anita

Ügyfélfogadása:
Közös Önkormányzati Hivatal **Páka**, Petőfi u. 1.
Minden hét szerda: 8.00-16.00 óráig

IKSZT (Művelődési Ház) **Iklódbördőce**, Fő u. 2.
Minden péntek 11.30-13.30 óráig

Pályaválasztási nap Lentiben

Sikeres volt a rendezvény.

Lentiben október 17-én a *Lámfalussy Sándor Szakképző Iskolában* tartotta a *Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara* a szülők, pályaválasztás előtt álló diákok, valamint pedagógusok számára a Pályaválasztási Szakmai Napot.

A rendezvény keretében bemutatásra kerültek a hiányszakmák, bemutatkozott a helyi szakképző iskola és a gyakorlati képzésben érintett néhány vállalkozás képviselője, hogy ezzel is megkönnyítsék a szakmaválasztást.

A megjelent érdeklődőket *Zuggó Zsuzsanna*, a Zala Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központjának osztályvezetője tájékoztatta a novemberi Pályaválasztási Kiállítás és Szakmabemutató rendezvényekről.

Ezt követően a Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara szakképzési tanácsadója, *Polák Katalin* a hiányszakmákról és az ösztöndíjrendszerekről informálta a hallgatóságot.

A továbbiakban *Tótiván Endre*, a lenti Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola Intézményvezetője a 2015/2016 évi beiskolázási lehetőségről tartott tájékoztatást a résztvevőknek.

Az iskolák bemutatkozását követően *Németh László*, a lenti Németh-Fa Kft. ügyvezető igazgatója, majd *Stángli Attila*, a Profi-LED XXI. Kft. ügyvezető igazgatója, és *Ferecskó Zoltán*, a ZMKIK Lenti Térségi Szervezet Elnöke, a lovászi OILTECH Kft. ügyvezető igazgatója beszélt a szakmájuk gyakorlati oldaláról, nehézségeiről és szépségeiről. *Ábrahám Csilla*, a Kolping Gondozási Központ zalabaksai részlegvezetője bemutatta az idősgondozás és a házi segítségnyújtás mindennapi tevékenységeit. A hallgatóság így egy rövid betekintést nyert a szakmájukban elhivatott, azt szerető előadók által a faipari, a gépipari, és az építőipari szakmacsoportok, valamint a szociális-gondozó és ápoló szakma világába.

Kolping Családi Nap

A Mária tiszteletet övező „hagyományőrző" Kolping Családi Napra és Falunapi rendezvényre került sor nemrég *Lentiszombathely* városrészben.

– Programunk a lenti „Szent Katalin" Kolping Család Egyesület szervezésében immár ötödik alkalommal vált – Nyugatmagyarországi Kolping Családok részvételével – regionális találkozóvá, amely „Találkozás a Mária-fánál, főzőverseny és zarándoklat" címmel került megrendezésre – avat egyéb részletekbe *Pető Jánosné* egyesületi tag – Az idén főzőversenyünket az alsópáhoki Kolping család csapata nyerte meg, különdíjat kapott a Lenti Egyházközösség -KESZ csapata.

Köbli Tamás celebrálta a misét.

Megtudtuk még, hogy a program az alapító atya boldog Adolf Kolping 200 éves születési és halálának közelgő 150. évfordulója jegyében zajlott.

– „...Az itt lévő összes fiatalt szeretném megszólítani, legyen ez a mai nap a tapasztalatszerzésé! – nyilatkozta lapunknak *Kovács András* egyetemi hallgató, aki 2013-tól az egyesület titkára – Így kezdtem én is! Közismert, hogy Gosztolát füstmentes falunak tartják, mi lenne ha Lentiszombathely pedig a „Kolping falu" elnevezést kapná? Jó alapot szolgáltatna mindehhez, ha a falu ismert magaslatán (a régi iskolaépület helyén) „Kolping kápolna" emelkedne és az ott lévő Krisztus szobor jelképezné az őt követő kolpingosok népes táborát. Ehhez kellenének bátor és tettre kész fiatalok.

A helyi önkormányzat Falunapi Családi Nap rendezvénye csatlakozott az előbbiekhez, ahol kulturális műsor, a főzőverseny eredményhirdetése, a Mária-fához vezető zarándoklat, Szent Mária tiszteletére tartott ünnepi Kolping mise és a helyi kultúrház udvarán tartott szeretetvendégség zárt a délután folyamán.

dj

Az idős tagtársakat köszöntötték

Bensőséges ünnepséggel és megvendégeléssel köszöntötték idős tagtársaikat a *Lenti Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubjánál. Bartha Ödön*, a klub elnöke érdeklődésünkre elmondta: az 1991 óta életben lévő, az ENSZ által jóváhagyott Idősek Világnapja apropójából tartották meg köszöntésüket, ahol négy legidősebb, 80 év feletti tagtársukat külön is köszöntötték:

– Szekeres Frigyesné versmondó szavalata adta meg az alaphangulatot rendezvényünkön, majd elnökként köszöntöttem a megjelenteket. Ezek után négy tagtársunknak, Fodróczi Ferencének, Mentes Annának, Magyar Lajosnak és Molnár Jánosnak adtuk át az elismeréseket, ajándéktárgyat és emléklapot az Idősek Világnapja alkalmából.

Beszámolónkat egy magas szintű állami kitüntetés átadásáról szóló tudósítással zárjuk, amely ugyancsak a klubélet rangját emelte. *Bartha Ödönnének*, a Lenti Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klub tagjának a társadalmi szervezetek és nyugállományúak egyesületei javaslatára, a Honvédelmi Minisztérium társadalmi véleményező bizottságának támogatásával a nyugállományúak szervezetei, valamint a honvédelem ügye érdekében huzamos időn át végzett áldozatos munkája elismeréseként nemzeti ünnepünk, október 23-a alkalmából a Honvédelemért Kitüntető Cím harmadik fokozatát adományozták, melyet Hende Csaba honvédelmi miniszter látott el kézjegyével.

Molnár János veszi át a kitüntetést.

D.J.

Tűzgyújtás és verses est Zalabaksán

Zalabaksa Község Önkormányzata, a *Zalabaksai Hagyományápoló, Kertbarát és Kulturális Egyesület* és a *községi könyvtár* szervezésében tartották meg a közelmúltban *Berkes József* „Önálló szerzői estjét” a helyi művelődési házban. A „Szeretlek Magyarország” pályázat rendezvényéhez kapcsolódó programról és a versek szeretetéről Berkes Józseffel beszélgettünk.

– Két részből állt programunk, egyrészt a verseim bemutatójából, valamint az „Együvé tartozás tüze” meggyújtásából. Az első rész lebonyolításában Krisztánovics György és Papp Ferenc versmondók működtek közre.

– A hagyományápoló egyesületben végzett munkájából kiderült, hogy sokrétű egyéniség, érdekli a helyi történelem, a település múltja, a hagyományok, mindemellett mezőgazdász, de milyen szálak kötik az irodalomhoz?

– Talán már családi hagyomány a művészetekkel való foglalkozás, testvérem Berkes András festő - filozófus, én pedig már iskolás, főiskolai, egyetemi éveim alatt is szerettem az irodalmat. Írtam is néhány „zsengét” korábban, amelyek két-három évvel ezelőtt ismét a kezembe kerültek és úgy döntöttem tovább próbálkozom. Volt olyan, amikor egy álmatlan éjszakán felkeltem és több versem is született, melyeket később nem is kellett tisztáznom.

– Milyen érzés volt az esten előadóktól is hallani a verseket?

– Hátborzongató érzés volt, talán ez a legjobb kifejezés, bár ha több idő van, biztos tudtam volna még instrukciókat adni a leírt gondolataimhoz. Egyébként elkezdtem egy másik műfajt is, írom a visszaemlékezéseimet, aminek az az érdekessége, hogy először azokat az emlékeimet írom le, amelyek minden egyéb kutatás, jegyzet nélkül az eszembe jutnak. Úgy gondolom, nagyon fontos, hogy akár a közvetlen családom is megtudja, hogy milyen is volt az életem, ugyan a családi beszélgetésekkor elhangzanak emlékek, de így összefoglalva egyben „meseheteknek” kellene megtörténnie, hogy betekinthessenek mélyebben az életembe.

Berkes József önálló szerzői estje a már említett „Együvé tartozás tüzének” meggyújtásával fejeződött be és a szerző beszámolónkhoz egy ideillő versét is felajánlotta kiegészítésként.

Tűz voltam
Tűz voltam,
Hatalmas lángolás.
Ma még meleg vagyok
Hamu alatt nyugvó parázs.
Ne öntsetek rám vizet,
Magamban is elhamvadok.

dj

ZALA ZMVA 1992
Széchenyi Kártya 2,4 %,
Mikrohitel 3,9 % kamatszinttől!
Folyószámlahitel
Forgóeszközhitel
Önerő-kiegészítő Hitel
Beruházási hitel, Agrárhitel
Támogatást Megelőlegező Hitel
www.zmva.hu
A részletekről érdeklődni lehet:
Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
8900 Zalaegerszeg, Köztársaság út 17.
Telefon: 92/316-033, 92/310-800, 36 30/995-6093
enterprise europe network
8800 Nagykanizsa, Zrínyi u. 21. Tel./Fax: 93/312-605
8360 Keszthely, Bercsényi u. 2/A Tel./Fax: 83/510-905
8960 Lenti, Deák F. u. 4. Tel./Fax: 92/352-285
8790 Zalaszentgrót, Szabadság tér 4. Tel.: 36 30/700-6613

Labdarúgó-torna Lentiben

A Kerka-parti kisváros volt a házigazdája a megyei speciális tantervű iskolák részére kiírt kispályás labdarúgó diákolimpiai döntőnek.

Eredmények. Általános iskolások: 1. Lenti, 2. Zalaegerszeg, 3. Keszthely, 4. Nagykanizsa. *Gólkirály:* Ádám Mihály (Zalaegerszeg). *Legjobb kapus:* Almási Dávid (Lenti).

Speciális Szakiskola: 1. Keszthely, 2. Lenti, 3. Zalaegerszeg. *Gólkirály:* Orsós Roland (Lenti). *Legjobb kapus:* Nemes Gyula (Zalaegerszeg).

A *Móricz Zsigmond Egységes Gyógypedagógiai Intézmény* csapata 25. kupagyőzelmét aratta. Felkészítő tanár: *Paksa Tibor.*

HIRDETÉSÉT feladhatja a
Lenti és Vidéke havilapban.
Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;
E-mail: zalataj@zelkanet.hu
Hirdessen nálunk!

Lenti és Vidéke
Közéleti havilap
Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:
8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.
Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937
E-mail: zalataj@zelkanet.hu
Kiadja: **Zalatáj Kiadó**
Készült:
Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.
Tel./Fax: (92) 316-783
ISSN 1585-3411

Egyidősek a várossal

Megalakulásának 35. évfordulójáról jubileumi ünnepséggel emlékezett meg minap a *Lenti Kertbarát Kör Egyesület.*

– 35 év hosszú idő, bizony fiatalok voltunk még a megalakulás idején – kezdte tájékoztatóját *Röszler Attila,* az egyesület elnöke – Egyidősek vagyunk a várossal. Annak idején Lukács Gyula bácsi vezetésével alakulhatott meg egyesületünk. Sárkány János és Szabó Lászlóné a művelődési központból, dr. Pálfi Dénes kertészmérnök önzetlen munkája szintén hozzájárult a sikeres induláshoz, majd a további egyesületi munkához. Az egyesületi formát egyébként 2006-ban vettük fel, a vezetésben Strókai János, Horváth József, munkálkodott, jómagam 2013-tól vettem át az elnöki megbízatást.

– *Mekkora a tagságuk?*

– Jelenleg 45 rendes és 5 pártoló tagunk van, akik a jövő év elején tartandó közgyűlésünkön nyerhetik el felvételüket.

– *Mi a jellemzője az egyesületi munkának?*

– Korábbra visszavezethető kapcsolatot építettünk ki a hasonló civil szervezetekkel a határon innen és túl, így a rédicsi kertbarát körrel, a szlovéniai csentei, kebelei egyesülettel, a lendvai Cuk pincészettel, ahol ugyancsak sok tapasztalatot gyűjtöttünk a minőségi borkészítés területén. Jelenleg kialakulóban van újabb kapcsolatunk a dobronaki szőlő- és bortermelőkkel. Nagyon fontosak az egyesület életében szakmai eladásaink és kirándulásaink. Az elmúlt évtizedekben hazánk valamennyi ismert borvidékét meglátogattuk.

– *Hogyan működtetik az egyesületet?*

– Elsősorban a pártoló tagsági díjból vannak bevételeink, a kirándulásokhoz és egyéb szakmai programokhoz még ezen felül hozzájárulnak a tagok. Vannak bevételeink különböző felajánlásokból, támogatásokból, melyek közül kiemelném a helyi önkormányzat Civil Kurázsi által adott támogatását, de legutóbbi borversenyünket például a Délzalai Hegyközség támogatta. Ugyancsak szép összeget gyűjtöttünk össze a magánszemélyek 1%-os felajánlásaiból.

A jubileumi programon jelen volt *dr. Pálfi Dénes* kertészmérnök, az ünnepi műsorban közreműködött a *Nefelejcs Népdalkör* és *Mihalovics Mónika* hastáncos.

dj

FINOMLISZT
TÜSKESZENTPÉTER

"Lisztet csak
Tüskeszentpéterit hozz a boltból."
- mondta nagyanyám.
(Kertész László malmi ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.
8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.
Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu

TIOP 3.4.2-11/1 2012-0078
„A KOLPING GONDOZÁSI KÖZPONT LENTI INTÉZMÉNYÉNEK MEGÚJÍTÁSA"

Lakossági fórum

2014. október 22-én lakossági fórumra, tájékoztatásra hívtuk meg a Kolping Gondozási Központ Lenti intézménye mellett és a Lentiben élő lakosokat, hogy közvetlenül, Gáspár Lívia projektmenedzsertől kaphassanak információt „A Kolping Gondozási Központ lenti intézményének megújítása" TIOP-3.4.2-11/1-2012-0078 azonosító számú pályázatának köszönhetően megvalósuló fejlesztésről. A fórumon elhangzott, hogy az Új Széchenyi Terv Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében az Oktatási és Szociális Intézményfenntartó Szervezet 151 510 235,- Ft támogatást nyert az „Önkormányzati, állami, egyházi, nonprofit fenntartású bentlakásos intézmények korszerűsítése" című pályázati kiíráson. A projekt építéssel, korszerűsítéssel érintett megvalósítási helyszíne: A Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérségének intézménye. A projektmenedzser a pályázat időtartamáról is tájékoztatta a jelenlévőket, amely 2014. szeptember 01.-től, 2015. október 31.-ig fog tartani.

A tájékoztató után kötetlen beszélgetésen tettek javaslatokat a Kolping Gondozási Központ Lenti intézménye közelében élők, melyeket megpróbálunk lehetőségeink szerint megvalósítani a fejlesztés kapcsán.

Kolping Oktatási és Szociális Intézményfenntartó Szervezet
1034 Budapest, Huba utca 6.
Telefon: 06-1-430-0306
Fax:06-1-430-0307
Web: www.koszisz.hu

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Öngyógyító Lenti Kistérség

Bár a szűrések és a klubok a nyári hónapokban szüneteltek, az egészségjáratok egész nyáron működtek, a dietetikusok és gyógytornász szakemberek közreműködésével. Június, július, augusztus hónapban összesen 22 alkalom 22 helyszínen.

Az egészségjáratok legfontosabb célja a jelenleg még egészségügyi ellátásra nem szoruló, de rizikócsoportba tartozó lakossághoz eljutni.

A térségi központban történő szolgáltatás biztosítása mellett minél több más településen is elérhetővé szeretnénk tenni szolgáltatásainkat.

A megjelentek korösszetételéről elmondható, hogy nagyon sokan a közép-korosztályból kerülnek ki, de a nyugdíjas korosztályból is jelentek meg szép számmal.

Természetesen, ha valamilyen programhoz csatoltan mentünk ki településekre, a fiatalabb korosztály is csatlakozott hozzánk.

Egészségjárat Lentiben.

Bemelegítő torna a reszneki parasztolimpián.

Az egészségjárat első részében mindig a gyógytornászoké volt a főszerep. *Bacsa Józsefné* és *Györe Hajnalka* gyógytornász tartott mozgás programot, ami zenés tartás- és gerincjavító torna volt, de *Reszneken*, a Parasztolimpián bemelegítő tornát tartottunk a versenyzők számára. A gyógytornász bátorságát és elhivatottságát mutatta hogy a bálákból eszkabált dobogó legmagasabb fokáról vezényelte a csapatokat. A részvevők először sután, rendezetlenül és „nem akarom" módon kezdték el a tornát, de aztán egyre többen csatlakoztak a mozgásprogramhoz. A végére igazán jó hangulat kerekedett.

A dietetikusok, *Bertáné Siroki Gabriella* és *Lengyel Mariann* az egészséges táplálkozással kapcsolatosan adnak az egészségjáratok alkalmával jó és hasznos tanácsot azok számára, akiket érdekel az egészséges táplálkozás. Ezeken az alkalmakon mindenki megkóstolhatja

(Folytatás a köv. oldalon)

Öngyógyító Lenti Kistérség

(Folytatás az előző oldalról)

a számára ízletesnek tűnő salátákat, hiszen kóstolóval készülnek a szakemberek. Tanácsot kérhetnek főzési technikák elsajátításáról. Minden esetben személyre szabott étkezési tanácsadás biztosított az érdeklődők számára.

Az *Egészségfejlesztési Iroda* munkatársai minden résztvevőnek, vérnyomást, testzsírt és testmagasságot, súlyt, vércukrot mérnek ezeken a rendezvényeken, és BMI indexet számolnak. Ha szükséges (magas értékek esetén) szakorvoshoz, háziorvoshoz irányítanak.

Az eddigi egészségjáratokról, ha összegezni kellene a tapasztalatokat, elmondható, hogy érdeklődőek az emberek, odafigyelnek vagy próbálnak odafigyelni az egészségükre. Nagyon nagy sikere volt minden esetben a „Salátabárnak" és minden esetben sikeresek a mozgásra ösztönző zenés programok is.

A közel 500 főnél, aki megfordult az egészségjáratainkon, több esetben mértünk kiugró vérnyomás értéket, és magas vércukor értéket és sajnos említésre méltó a magas BMI értékek és testzsír százalékok aránya.

Az egészségfejlesztési iroda két programhoz csatlakozott szeptember hónapban. Az egyik a *Fogyatékosság Világnapján* a *FONI* megszervezésének köszönhetően a *Játék határok nélkül* program *Lentiben,* és *Rédicsen* az *árvízkárosultak* megsegítésére szervezett jótékonysági nap.

Egészségjárat Reszneken.

Mindkét helyszínen egészségügyi szűréseket, állapotfelmérést végeztünk. Rédicsen salátabárral és testmozgás tanácsadással is vártuk az érdeklődőket.

Szeptember 21-én az Egészségsziget elnevezési programunkon 90 főt szűrtünk le, rendezvényünket a Rendelőintézettel a SIHU (Európai Területi Együttműködés) pályázat keretén belül és a Vöröskereszttel közösen szerveztük egy nagy volumenű városi rendezvényre, az Őszi fesztiválra felfűzve bonyolítottuk le.

Diabétesz Világnap november 14-én.

„Tudta e?"

A Nemzetközi Diabetes Társaság tagszervezetei november 14-én a világ több mint 130 országában ünneplik a nemzetközi Diabetes világnapot, mert ezen a napon született *Frederick Banting*, aki társával, *Charles Besttel* együtt elsőként vetette fel az elképzelést, mely végül 1921 októberében az inzulin felfedezéséhez vezetett.

A diabetes, elsősorban a 2-es típusú cukorbaj, olyan idült kóros állapot, melyhez hyperglycaemia (súlyos életveszélyes állapot) csatlakozik. Évtizedekkel ezelőtt a cukorbetegek életét elsősorban a heveny szövődmények veszélyeztették, ma – elsősorban a 2-es típusú diabetesesekét – az idült kis-és nagy érrendszeri szövődmények. Újabb adatok szerint a diabetes mint infarctogén kockázati tényező ma nagyobb mértékű veszélyeztetettséget jelent, mint a dohányzás. Magyarországon a lakosság 5-10 %-a érintett valamilyen mértékben.

Annak érdekében, hogy a diabetesek száma csökkenjen Lentiben és a kistérségében, az EFI 9 háziorvosi körzetben 10-10 alkalommal Diabetes klub működését kezdeményezte. A klubtagok rendszeresen járnak az előadásokra hiszen nem csak hasznos tanácsokat kapnak ezeken az alkalmakon, hanem vércukor, koleszterin, testzsír mérés is történik.

Őszi programjainkról:

Szeptember 11.-én kezdetét vette a női komplex szűrések lebonyolítása a 9 háziorvosi körzet közreműködésével.

Az időpontok körzetekre lebontva így alakulnak:

Szeptember 11: Lenti II. számú háziorvosi körzet női lakosai számára *dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin* szervezésével.

Szeptember 18: Tornyiszentmiklós, Dobri, Tormaföldde háziorvosi körzet női lakosai számára *dr. Molnár Klára* háziorvos szervezésével.

Szeptember 25: Lenti I. számú háziorvosi körzet női lakosai számára *dr. Doncsec Dorina* szervezésével.

Október 02: Lenti III. számú háziorvosi körzet női lakosai számára *dr. Zsirai Mariann* háziorvos szervezésével.

Október 16: Csömödér, Kissziget, Iklódbördőce, Zebecke körzet nő lakosai számára *dr. László Mariann* háziorvos szervezésével.

Október 30: Páka, kányavár, Pördefölde, Ortaháza körzet női lakosai számára

November 06 : Csesztreg, Alsószenterzsébet, Felsőszenterzsébet, Kerkafalva, Kerkakutas, Ramocsa, Baglad női lakosai számára *dr. Venczel István* háziorvos szervezésével.

November 13: Gutorfölde, Szentpéterfölde, Csertalakos női lakossága számára *dr. Barbalics Mariann* háziorvos szervezésével.

Nagy sikere volt az egészségjáratnak Reszneken.

Számos hasznos előadásra került sor.

Különböző vizsgálatokra van lehetőség.

November 27: Lovászi, Szécsisziget, Kerkateskánd női lakosainak *dr. László Péter* háziorvos szervezésével.

A fent említett időpontokra lehet jelentkezni a háziorvosnál, ahol pontos helyszínt és időpontot fognak kapni az érdeklődők.

A komplex vizsgálatról röviden:

Célja:

o A népbetegségnek számító szív- és érrendszeri betegségek, vastagbél, nőgyógyászati daganatok megbetegedési és halálozási adatainak javítása a vegyes háziorvosi szolgálat ellátási területéhez tartozó települések lakossága körében.

o A rizikó csoportba tartozó lakosság egészségtudatos magatartásának erősítése.

o A szűrővizsgálatokon való lakossági részvétel erősítése a szűrések lakóhelyen történő megvalósításával.

A szűrés során elvégzett feladatok:

– A szűrővizsgálatra behívott korosztály: 45 éves kortól

– Teljes vérvételi vizsgálat

– Méhnyakrák szűrés és tapintással emlő vizsgálat

– Széklet vérvizsgálat (specifikus immunteszttel, diéta nélkül)

– Rectális digitális vizsgálat

– Vérnyomásmérés

– Testtömeg, test tömegindex mérése

Akik a kampányszűrés során már részt vettek vastagbél vizsgálaton és nőgyógyászati vizsgálaton, azon személyeknél természetesen már nem kell ezeket a vizsgálatot elvégezni.

Egyéb programok:

– Újraindultak a háziorvosi körzetekben a szív- és érrendszeri betegklubok

– Szülők Klubja

– Szépkorúak klubja

– A Vitalitas egészségklub Zalabaksán

– Lelki egészségklub Csömödéren

– Elindulnak az ismeretterjesztő fórumok, előadások dohányzás és alkohol témában

– Érzékszervi, mozgásszervi megbetegedések, szájüregi daganat és rák megelőző állapotokra irányuló tanácsadás lesz Csesztregen októberben

– A szakszerű étrendi tanácsadások és főzőklubok is elindultak újra

(Folytatás a köv. oldalon)

Öngyógyító Lenti Kistérség

(Folytatás az előző oldalról)

– Új elemként jelentkezett és már működik a személyre szabott testmozgás terv nevű program gyógytornászok vezetésével

– És természetesen tovább dübörög az egészségjárat.

Minden programról bővebb tájékoztatást az EFI irodában kaphatnak az érdeklődök, illetve a klubtagok, akik már a kezdetektől valamelyik program tagjai a klubok vezetőjével vehetik fel a kapcsolatot.

Elérhetőségeink:

Cím: Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda
8960 Lenti Kossuth u. 10
Tel: 06 92/ 351-485
e-mail cím: lent_efi_kisterseg@zalaszam.hu
Honlap:
www.lentirendelo.hu/efi
(várjuk kérdéseiket és hozzászólásaikat a „kérdések és válaszok" menü pont alatt.)

A Lenti Egészségfejlesztési Iroda a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet területén kialakított épületben várja az érdeklődőket.

A Fogyatékosság nem akadály - Játék határok nélkül rendezvényen is részt vettek a Lenti Egészségfejlesztési Iroda munkatársai. A képeken Óbiró Anita és Bazsika Katalin szűréseket végeznek.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351-485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.