Lenti és Vidéke

közéleti havilap XVI. évfolyam 2014. július

Horváth László a polgármesterjelölt Lentiben

Új képviselőjelöltet is indít a Fidesz-KDNP

A képen Vigh László országgyűlési képviselő, Horváth László polgármester és dr. Pál Attila, a Zala Megyei Közgyűlés alelnöke.

Horváth László jelenlegi polgármester indul az őszi önkormányzati választáson a *Fidesz-KDNP* lenti polgármesterjelöltjeként – jelentette be *Vigh László* országgyűlési képviselő, a választókerület elnöke, aki úgy látja, hogy Horváth László eddig végzett munkája biztos garancia, hogy a város a jövőben is a fejlődés útján halad megválasztása esetén.

Horváth László elmondta: megtiszteltetés, hogy a Fidesz helyi és országos szervezetei őt támogatják. A lenti lakosok bizalma és a közösen megfogalmazott célok ösztönzik arra, hogy polgármesterként tovább folytathassa a város szolgálatát.

Dr. Pál Attila, a lenti Fidesz-csoport elnöke elmondta, hogy egyhangúlag támogatta a szervezet Horváth Lászlót és az önkormányzati képviselőjelöltek indulását.

A Fidesz-KDNP színeiben induló képviselőjelöltek: *Árkovicsné Pezzetta Claudia, Drávecz Gyula, dr. Fekete Zoltán, Ferenczi Róbert, Gáspár Lívia, Héra József, Vatali Ferenc*, valamint új jelöltet is indít a Fidesz-KDNP *Kiss Tamás*, 29 éves lenti úszóedző személyében.

Az új jelölt jelenleg a Semmelweis Egyetem úszó-szakedzői szakán végzi tanulmányait. A Magyar Úszószövetség edzői bizottságának és a Magyar Úszóválogatott „Jövő bajnokai program” tagja. Eddigi tevékenysége alatt már korosztályos országos úszóbajnok is került ki a kezei közül.

FINOMLISZT
TÜSKESZENTPÉTER

“Lisztet csak Tüskeszentpéterit hozz a boltból.” - mondta nagyanyám.

(Kertész László malmi ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.
8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.
Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu

Lazítson, pihenjen a
Lenti Termálfürdőben!

Felnőtt belépő: 2 000 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves korig)**: 1 500 Ft**
Családi belépők:
(2 felnőtt + 2 gyerek): 6 200 Ft
(2 felnőtt + 3 gyerek): 6 800 Ft
(2 felnőtt + 4 gyerek): 7 500 Ft

www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo
Tel: 0692/351-320

Lovászi „törisek” Debrecenben

Előző lapszámunkban beszámoltunk a *lovászi Buda Ernő Általános Iskola* regionális történelem versenyéről, most pedig *Csáki Lajos* történelemtanár, a helyi iskolások csapatának felkészítője legutóbbi országos döntőben való részvételükről tájékoztatta lapunkat:

– Az országos döntő „Árpád örökében” került megrendezésre, melyre az Aranyágacskák Lengyel Nikolett Csilla, Végh Noémi, Grózner Júlia (ők hárman 7. osztályosok), Bekő Luca (8.o., így láthatók a képen is) alkotta csapata is bejutott. A többéves múlttal rendelkező versenyen mi a negyedik alkalommal vettünk részt. Az előzetes két írásbeli fordulót követően 12 csapat jutott a debreceni döntőbe, ahol az 5. helyezést értük el.

– Milyen feladatok voltak a döntőben?

– Rövid verses bemutatkozás, monda eljátszása és a településünk, térségünk bemutatása hozott tárgyakon keresztül. Ez utóbbihoz mi bort, pálinkát, hetési szőttest és a névadó Buda Ernő brigádnaplóját vittük magunkkal. Ezeken kívül számos írásbeli feladatot kellett még megoldani, ahol szintén ügyesen dolgoztak a lányok, amit mi sem bizonyít jobban, mint az, hogy a képzeletbeli dobogóról mindössze 4 ponttal maradt le a csapat. Ezúton szeretném megköszönni a KLIK lenti tankerülete, illetve a Lovászi Általános Iskola Gyermekeiért Alapítvány támogatását, melynek segítségével eljuthattunk a debreceni döntőbe.

D.J.

Kirándulás Horvátországba

Kecskesajt-kóstoló…

A *Lenti Kertbarátkör Egyesület* ez évi harmadik kirándulását a horvátországi *Muraközbe* szervezte. A kirándulás a dobronaki *Hancsik József* termelő, borszakértő, falusi vendégfogadó szervezésében és idegenvezetésével történt. Az ötvenfős csoport útjáról *Röszler Attila* elnökkel beszélgettünk:

– Az első állomás Csáktornya volt, ahol megtekintettük a város nevezetességeit, köztük a Zrínyi-várat. Ezt követően utunk Oporovecbe (Drávafüred) vezetett a Zadrovec-család kecskefarmjára. Itt a házigazda bemutatta a farmot, a kecskeállományt, megismerkedhettük a kecskesajt-készítés folyamatával, amelyet kecsketej és többféle ízletes sajt kóstolása követett. Nemcsak sajtokat kóstolhattunk, ebédre helyben készített ízletes sült kecskét fogyasztottunk zöldséggel. Délután Varasd következett, ahol helyi idegenvezető közreműködésével megtekintettük a temetőt, amely – ha lehet ezt egy temetőről mondani – az európai sírkertek legszebbje, amely szinte egy valóságos park. Nagy sétát tettünk a belvárosban, megtekintettük a város műemlékeit, köztük a nevezetes várat.

– Hogyan telt a kirándulás további szakasza?

– Késő délután látogatást tettünk a szlovéniai Jeruzsálem-, Ormoz-i hegyvonulat horvátországi részén, Sveti Urban településen lévő neves Cmrecnjak és Stampar borászatoknál, ahol a gazdák bemutatták pincészetüket és kiváló boraikat. Végül a nap Dobronakon, a Hancsik-családnál jó hangulatú borkóstolóval és kitűnő vacsorával zárult.

dj

Lenti Nyári Esték

A *Lenti Nyári Esték* programsorozat keretében több nagysikerű koncertet tartottak a Kerka-parti városban.

Az előadások még nem fejeződtek be, a záróprogram a tervek szerint szeptember 15.-én a Zséda-koncert lesz.

Felvételünk Vastagh Csaba koncertjén készült.

Fotó: ***Sári Zoltán***

Extra...

– Dodó, a vendég úr direkt molesztál minket, mindenáron balatoni halat akar zabálni!...

Rajz: ***Farkas László***

Közvilágítás energiatakarékosan

A közvilágítás feltételeinek javítása céljából az armatúrák folyamatos javítását és a megrongálódott eszközök cseréjét végezték júliusban *Lentiben*. A több helyen hiányzó lámpatestek pótlását a város egész területén megoldották, illetve a városrészekben új eszközöket helyezték ki, ezáltal tovább fejlesztetve a közvilágítás minőségét.

Horváth László polgármester arról is tájékoztatta lapunkat, hogy a karbantartási munkálatok mellett mintegy négy millió forint értékben további hetvenöt darab új ALTRA 36W kompakt típusú fénycsöves lámpatest felszerelését is elvégezték. Az újonnan felszerelt lámpatestek korszerű, energiatakarékos eszközök, a korábbinál jobb megvilágítást biztosítanak a településen.

Korszerűbb, energiatakarékosabb lett a közvilágítás Lentiben.

Módosultak a határátlépés szabályai

Az Európai Gazdasági Térség államainak területére történő beutazás joga az alábbi okmányokkal gyakorolható:

1. érvényes személyazonosító igazolvánnyal, vagy
2. érvényes útlevéllel, vagy
3. érvényes ideiglenes személyazonosító igazolvánnyal.

1. Személyazonosító igazolvány

• 0-14. életév között illetékmentes a kiállítása, kivéve az elveszett, megsemmisült, megrongálódott okmány pótlása, aminek az illetéke 1 500 Ft.

• 14-65. életév között 1 500 Ft a kiállítás, csere, pótlás illetéke, kivéve az eltulajdonított okmány pótlása, ami illetékmentes.

• Az okmány érvényességi ideje a kiállítástól számított 10 év.

• 65. életév felett illetékmentes a kiállítása, kivéve, ha a polgár rendelkezik útlevéllel vagy kártyaformátumú vezetői engedéllyel, akkor az illeték 1 500 Ft.

• Az okmány érvényességi ideje a kiállítástól számított 50 év.

2. Útlevél

• 0-18. életév között 2 500 Ft a kiállítás alapilletéke, szükséges mindkét szülő személyes jelenléte, valamint az anyakönyvi kivonat.

• 18-70. életév között 5 év érvényességi időre 7 500 Ft, 10 év érvényességi időre 14 000 Ft a kiállítás alapilletéke, szükséges érvényes személyazonosításra alkalmas okmány bemutatása, ennek hiányában a születési (házassági) anyakönyvi kivonat.

• 70. életév felett 2 500 Ft az alapilleték, és automatikusan 10 év az érvényességi idő.

• Útlevél kiállítása során lehetőség van gyorsított eljárásra az alapilleték mellett igazgatási szolgáltatási pótdíj befizetésével.

• 24 órás eljárás pótdíja 39 000 Ft, kizárólag a KEKKH személyes ügyfélszolgálatán: 1133 Budapest, Visegrádi utca 110-112. intézhető.

• 3 napos eljárás pótdíja 29 000 Ft, az ország bármely okmányirodájában intézhető.

• 7 napos eljárás pótdíja 19 000 Ft, az ország bármely okmányirodájában intézhető.

3. Ideiglenes személyazonosító igazolvány

• **Azonnal, 30 napos érvényességi idővel állítják ki**, amennyiben a polgár nem rendelkezik érvényes kártya formátumú vezetői engedéllyel, vagy útlevéllel, vagy abban az esetben, ha a magyar állampolgár első személyazonosító igazolványát kéri.

• Kiállításához szükség van a születési (házassági) anyakönyvi kivonatra.

• Az ideiglenes személyazonosító igazolvány kiadásával egy időben a személyazonosító igazolvány adat felvételezése és gyártásba adása is megtörténik, ami 21 nap (plusz a postázás ideje) alatt érkezik meg a kiválasztott okmányirodába. Az eljárás illetéke 1 500 Ft.

Okmányirodák és okmányirodai feladatokat ellátó kormányablakok elhelyezkedése Zala megyében:

Zala megyében 7 okmányiroda, valamint 3 okmányirodai feladatokat ellátó kormányablak található.

Letenyén, Nagykanizsán, Zalakaroson, Keszthelyen, Pacsán, Zalalövőn Zalaszentgróton okmányiroda, Zalaegerszegen, Lentiben, és Hévízen okmányirodai feladatokat ellátó kormányablak működik.

Az alábbi országok tagjai az Európai Gazdasági Térségnek (EGT):

• Az Európai Unió tagállama: Ausztria, Belgium, Bulgária, Ciprus, Csehország, Dánia, Egyesült Királyság, Észtország, Finnország, Franciaország, Görögország, Hollandia, **Horvátország**, Írország, Lengyelország, Lettország, Litvánia, Luxemburg, Magyarország, Málta, Németország, Olaszország, Portugália, Románia, Spanyolország, Svédország, Szlovákia, Szlovénia,

• az Európai Gazdasági Térségről szóló megállapodásban részes más állam: Izland, Liechtenstein, Norvégia,

• Svájc, amely ugyan nem tagja az Európai Gazdasági Térségnek, de az Európai Közösséggel és a tagállamokkal kötött szerződés alapján a személyek szabad mozgása vonatkozásában azonos jogállású.

Új harang Lentiben

Dr. Veres András, a szombathelyi egyházmegye püspöke szentelte meg a *Szent Mihály* katolikus templom új harangját *Lentiben*.

Németh Csaba káplán kezdeményezésére kezdődött a gyűjtés azután, hogy tavaly a templom 95 kg-os kisharangja megrepedt. A hívek adakozásának köszönhetően sikerült a plébániának támogatást szereznie az új harang elkészítéséhez.

– A hívő közösség bőkezűsége nagyban hozzájárult ahhoz, hogy elkészüljön a templom új 115 kg-os harangja, amihez alapanyagnak a régit is felhasználták – mondta *Köbli Tamás* plébános. – Az új harangot Gombos Miklós öntőmester készítette Őrbottyánban, a neves harangöntőnek Magyarországon és a Vatikánban is használják mestermunkáit.

A lenti harang újdonsága, hogy összehangolták a már meglévő nagy haranggal.

– A hívők életében a harang hangja a hívó szó születéskor, temetés és a szertartások alkalmával is – tette hozzá Köbli Tamás –, így fontos szerepet tölt be életünkben.

Az új harang már a szentelés előtt felkerült a templomtoronyba.

Dr. Veres András megyéspüspök szentelte meg az új harangot.

Térzene Amerikából

Nyaranta a világot járják, több országban is fellépnek. Eljutottak Lentibe is…

Az USA-ból érkezett negyvenkét tagú zenekar adott koncertet a rendezvénytéren *Lentiben*. A fellépő *Celebration Orchestra* tagjai amerikai hivatásos muzsikusok, akik nyaranta a világot járják és több országban is fellépnek. A karmester *Camp Kirkland*, valamint a zenekar tagja a magyar származású zongorista, *Zsolt Alex*.

A zenekar a *Jó Pásztor Keresztény Közösség* meghívására érkezett Lentibe.

Francia vendégek Pákán

– Még 2012-ben a *francia-országi Normandia* területén található *Cuverville* településen írtuk alá a *pákai* és francia együttműködési megállapodás első hivatalos iratát – tájékoztatott *Lukács Tibor* polgármester az előzményekről legutóbbi nemzetközi találkozójuk kapcsán.

– 2014 júliusának elején aztán Pákán, házigazdaként ismét megerősítettük barátságunkat. Most *Ernst Hardel*, Cuverville polgármestere, *Fransoist Le Buan*, a partnerkapcsolat vezetője és *Cseresnyés Péter* országgyűlési képviselő jelenlétében történt meg ünnepélyes keretek között az aláírás.

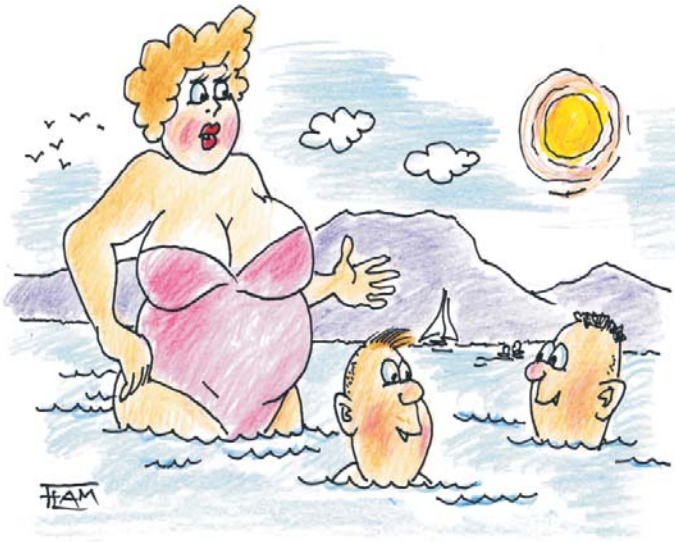
– Mikor találkoztak először?

– 1992-ben történt az első találkozásunk, azóta nagyon sok kulturális, sport és gasztronómiai összejövetelt tartottunk közösen. Ahogy említettem, házigazdaként a magyar családok is kitettek magukért, magyaros étkek kóstoltatásával lepték meg francia vendégeinket. A kapcsolatok további ápolását pedig újabb meghívásunk igazolja, 2016-ban látogatunk majd el francia barátainkhoz – mondta Lukács Tibor polgármester.

dj

Megerősítették a kapcsolatot…

Vízkiszorítás



– Amikor Peckásné bejön a vízbe, rögtön beugrik nekem Arkhimédész törvénye!

Rajz: *Farkas László*

Defibrillátor a Zala megyei kormányablakokban – minden esetre

Hazánkban évente 25 ezer ember hal meg, azaz minden 30. percben hirtelen szívmegállásban kórházon kívül. A betegek 30 %-a nyilvános helyen lesz rosszul, túlélési esélyeik ez esetben nem túl kecsegtetőek, hiszen újraélesztésükre az első pár percben van a legnagyobb esély. A beavatkozás sikerét a gyors felismerés, a hamar megkezdett újraélesztés, illetve a minél gyorsabban rendelkezésre álló defibrillátor készülék jelenti. A nyári hőség pedig csak növeli a rosszullétek számát és nagyon igénybe veszi az emberi szervezetet.

Erről beszélgettünk *Horváthné dr. Paizs Terézzel*, a Zala Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervének szakigazgatási szerv vezetőjével, és *Ritecz Balázzsal*, a Zala Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály osztályvezetőjével.

– 2013 decemberében defibrillátorokat helyeztek el a Zala megyei kormányablakokban. Mindez komoly előrelépésnek számít a kormányablakokba betérő ügyfelek egészségügyi biztonságának fenntartása érdekében, hiszen a nyári hónapok hosszantartó hősége során gyakoribbak a rosszullétek is...

Horváthné dr. Paizs Teréz: – Sajnos, ez valóban így alakul, hazánkban is egyre gyakoribbá vált az átlaghőmérsékleti értékek emelkedése, a kimagasló hőmérsékleti értékek tartósabb fennállása, amit még súlyosbít a magasabb páratartalom, a magas éjszakai hőmérséklet.

– Pontosan milyen hatással van a tartósan magas nyári hőmérséklet az emberi szervezetre?

Horváthné dr. Paizs Teréz: – A magas nyári hőmérséklet, a tartós hőség kedvezőtlen hatással van mindenkire. A meleghez való alkalmazkodás mindenkit megterhel. A napszúrástól kezdve a hőgutáig különböző súlyosságú tünetek jelentkezhetnek. A hőhullámok a legnagyobb veszélyt az idősekre, a kisgyermekekre, a krónikus betegségben szenvedőkre és a fizikai munkát végzőkre jelentik. A hőséggel, a kánikulával kapcsolatos megbetegedés és halálozás kockázata a 60 éven felüliek között a legmagasabb, közülük is a krónikus szív-érrendszeri betegségekben, a cukorbetegségben szenvedőket sújtja a leginkább.

Horváthné dr. Paizs Teréz

Ritecz Balázs

– Mennyire megbízhatóak a kormányablakokban megtalálható defibrillátorok?

Ritecz Balázs: – Az automata külső defibrillátorok modern, megbízható, számítógépvezérelt eszközök, melyek segítségével a segélynyújtó képes lesz a bajba jutott beteget biztonságosan újraéleszteni. Természetesen a defibrillátor használatához nélkülözhetetlen bizonyos szintű elsősegélynyújtói és újraélesztési ismeret.

– A félautomata defibrillátor beszerzésével a kormányhivatal, a mentőegységek azon többségéhez csatlakozott, amelyek az életek megmentéséhez ezt a termékcsaládot választották.

Ritecz Balázs: – Ez így igaz. Jelenleg Magyarországon a mentőautók zömében ez a típus található, így a mentő személyzete az elektródokat a betegről való levétele nélkül tudja csatlakoztatni egy másik készülékhez, és azonnal folytatni a már megkezdett újraélesztést. Ezzel időt, „életet" nyerve. És ez által a mi képzett kormánytisztviselőink is így tudják alkalmazni, ha szükség lenne rá.

Milyen képzésben vettek részt a kormánytisztviselők?

Ritecz Balázs: – A defibrillátor használatával kapcsolatos elsősegélynyújtói és újraélesztési képzést a Zala Megyei Kormányhivatal felkérésére a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központja biztosította. A képzésekben összesen 40 zalaegerszegi és nagykanizsai kormánytisztviselőt oktattak a megfelelő defibrillátor használatra és újraélesztési módszerekre az elmúlt év novemberében és decemberében. Az oktatást Ladányi Ibolya Otília, a zalaegerszegi mentőállomás mentőtisztje tartotta.

– Szükség volt-e már a defibrillátorok használatára az elmúlt fél évben?

Ritecz Balázs: – Szerencsére még nem volt rá példa, eddig nem kellett alkalmazni őket.

– A defibrillátor segítségével tökéletesen fel lehet készülni a vészhelyzetekre az év minden szakában, de mi az, amire feltétlenül oda kell figyelni a nagy melegben a munkahelyeken is?

Horváthné dr. Paizs Teréz: – Fel kell készíteni az elsősegélynyújtásra kijelölt dolgozókat arra is, hogy felismerjék és kezelni tudják a hőség okozta túlzott igénybevétel, a hőguta tüneteit (kifejezetten kipirosodott és forró arc, szapora szívverés, fejfájás, hányinger, rosszullét, súlyosabb esetben ájulás, eszméletvesztés stb.). Szükség esetén a munkát azonnal hagyják abba, keressék fel a pihenőhelyet, igényeljék az elsősegélynyújtást vagy orvosi ellátást. Kánikula idején a legfontosabb, hogy mindenkinek ügyelnie kell a rendszeres és fokozott folyadékbevitelre, mely szükség szerint a szokásos mennyiség többszöröse is lehet.

Zala Volán Utazási Iroda
www.zalavolan.hu
Engedélyszám: R/0022/1992/2000

A ZALA VOLÁN UTAZÁSI IRODA AJÁNLATAI:

ISZTRIA-KVARNER ÖBÖL szépségei (Új + Félpanzió)
Szept.10-14. 71.900 Ft/fő
VELENCE és szigetei
Szept. 12-14. 44.500 Ft/fő
GÖRÖG KÖRÚT: üdülés a festői TOLOI-öbölben
Szept. 14-22. 111.900 Ft/fő
ÉSZAK-OLASZ TÓVIDÉK és műemlékvárosok
Szept. 17-21. 74.500 Ft/fő
ÉSZAK-MAGYARORSZÁG másképp
Szept. 26-28. 34.900 Ft/fő
PRÁGA-KARLOVY VARY
Okt. 2-5. 52.900 Ft/fő
BAJOR KASTÉLYOK és a tiroli hegyek varázsa
Okt. 3-5. 45.900 Ft/fő
Kulturális körutazás Nyugat-MACEDÓNIÁBAN
Okt. 15-19. 79.900 Ft/fő
TÖRÖK körút, a kultúra és a természet csodája
Okt. 16-25. 187.900 Ft/fő
RÓMA, az örök város: Orvieto-Tivoli-Assisi
Okt. 22-26. 79.900 Ft/fő

5 % kedvezmény a hirdetés felmutatójának!
(más kedvezménnyel nem vonható össze)

Részletes információért keresse a Zala Volán Utazási Irodákat:
Zalaegerszeg: 92-511-045 Nagykanizsa: 93-536-716
Keszthely: 83-511-231 Hévíz: 83-540-399
Szombathely: 94-311-134 Lenti: 92-551-061
www.zalavolan.hu/utazási_iroda
Eng.szám: R/0022/1992/2000

Zalaegerszeg
Autóbuszállomás
Tel.: 92/511-045
Nagykanizsa
Autóbuszállomás
Tel.: 93/536-716
Keszthely
Kossuth L. u. 43.
Tel.: 83/511-231
Hévíz
Autóbuszállomás
Tel.: 83/540-399
Lenti
Ifjúság út 1.
Tel.: 92/551-061

Elérhetőségeink:
Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím: zalataj@zelkanet.hu

Rovásírásos helységnévtábla Rédicsen

Nemrégiben *Rédics* is csatlakozott ahhoz a *Rovás Alapítvány* által 2010-ben útjára indított mozgalomhoz, melynek keretében székely-magyar rovásírással kihelyezésre kerülnek a település nevét jelző táblák. A mozgalom keretében eddig közel 250 településen mintegy 700 tábla került kihelyezésre nemcsak Magyarország területén, de *Erdély* mellett *felvidéki* és *kárpátaljai* településeken is. Rédicsen a kezdeményezést *Farkas Tibor* korábbi önkormányzati képviselő és *Lendvai Zoltán* plébános indította útjára. A képviselő-testület a javaslatot megtárgyalta és egyhangúlag támogatta.

– Önkormányzatunk négy táblát készíttetett, melyeket Lendvai Zoltán plébános áldott meg a pünkösdvasárnapi szentmise keretében – egészíti ki a tudnivalókat *Tóth Lajos* polgármester. – Az első tábla kihelyezésére és avatására június 22-én került sor a Sugár utca végén található helységnévtáblánál, ahol a rovásos tábla kihelyezése mellett lecserélésre került a két már régóta kint lévő és elhasználódott tábla is.

Az avató ünnepségen Tóth Lajos polgármester köszönetét fejezte ki a táblák állításának ötletéért Farkas Tibornak, a rovásírás-kultúra terjesztésében végzett munkájáért pedig Lendvai Zoltán plébánosnak és *Patyi Zoltán* lendvai művelődésszervezőnek. Hangsúlyozta továbbá, hogy a táblák kihelyezése mentes mindenféle politikai tartalomtól, csupán azt hivatott jelezni, hogy a településen elődeiket tisztelő emberek élnek, akiknek fontos a nemzeti értékek megbecsülése és a hagyományok ápolása. A Sugár úti helységnévtáblát követően a másik három tábla a közútkezelő engedélyének birtokában kerül kihelyezésre a három legforgalmasabb bevezető szakaszra.

– A rovásírásos helységnévtáblák kihelyezésével településünk úttörő szerepet vállalt térségünkben, hiszen a környéken nincsenek még ilyen táblák, de reméljük, hogy a példánkat hamarosan több település is követni fogja – zárta gondolatait Tóth Lajos polgármester.

dj

A táblát Farkas Tibor, Tóth Lajos, Lendvai Zoltán és Patyi Zoltán leplezte le.

Kalamáris PAPÍRBOLT
Az Ön megbízható papír-, írószer-, irodaszer-, nyomtatvány-ellátó partnere
Széles választék, szolid árak, megbízható minőség!
Iskolaszerek 10 % engedménnyel augusztus 16-ig!
8900 Zalaegerszeg, Kossuth u. 19-23.
Tel.: 92/598-838, 30/2470-190. Fax: 92/598-839
E-mail: kalamaris@zalaszam.hu

Hirdetésszervezőket
keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936, 8-12 óráig, illetve 30/378-4465.

FARKAS PÁLINKA
Hungarikum
Nagylengyel
– Bérfőzés
– Palackozás
– Igény szerint cefrebeszállítás
FARKAS PÁLINKA Anno 1982 ŐSI ZALAI ZAMATOK
Várom régi és leendő ügyfeleimet!
Telefon: 92/380-037

HIRDESSEN Ön is a Lenti Tv-ben!
Képújságunk közel 3000 háztartásban látható.
A hirdetések folyamatosan lapozhatók az Interneten is:
www.lentitv.hu
Lenti Televízió Szolgáltató Kft.
8960 Lenti, Templom tér 5. • Tel.: +36 92/551-110 • Fax: +36 92/551-112
lentitv@lentitv.hu • www.lentitv.hu

TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület
8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7. • www.titzala.hu
Élethosszig tartó tanulás!
Szerezzen képesítést, gyarapítsa tudását tanfolyamainkon!
Befektetés a jövőbe
Nyilvántartási szám: 20-0212-05 Akkreditációs lajstrom szám: AL-0047

Tartós és erősödő együttműködés!

Nagyon fontosnak tartják az ilyen találkozókat.

Immár több mint 12 éve, hogy a *muraszombati* és a *lenti* látássérültek kollektívái felvették egymással a kapcsolatot, és ezt kölcsönös látogatások alkalmaival erősítették meg – idézi fel *Kovács Béla,* a lenti egyesület elnöke.

– Ez a kapcsolat aztán tovább bővült, erősödött a szlovén *ptuji*, valamint a horvát *csáktornyai* látássérültek egyesületeinek csatlakozásával. A célkitűzéseket és az együttműködés főbb tartalmi követelményeit írásbeli megállapodásban rögzítettük, mely alapján a kollektívák tagjai, delegációi évenként két alkalommal találkoznak váltakozó helyszíneken, minden alkalommal más szervezet a rendező.

– *Mikor volt legutóbbi találkozójuk?*

– Július 5-én a szlovéniai Ptujban. A konferenciákon, tapasztalatcseréken főként az érdekképviselet, érdekérvényesítés lehetőségeiről, eredményeiről, az esélyegyenlőség és az akadálymentesítés helyzetéről, a segédeszköz-ellátás feladatairól esett szó. Találkozóinkon már hagyományszerűen kerülnek sorra sakk- és lengőteke versenyek. E területeken fő szempontnak a részvételt tartjuk. Általános örömujjongás, taps kíséri a személyek szereplését és természetesen az egyes csoportok elért eredményeit is.

– *A részvétel mellett, számon tartják a helyezéseket?*

– Természetesen, a legutóbbi küzdelemben sakkcsapatunk 3., míg lengőteke versenyzőink az 5. helyezést érték el. Valójában azonban győztes volt minden résztvevő személy és minden vetélkedő kollektíva.

Kovács Béla tájékoztatója végén még hangsúlyozta, az egyesületek vezetői egyhangúlag kijelentették a ptuji program alkalmával is, hogy az ilyen találkozókat nagyon fontosnak tartják, melyeket a jövőben is erősíteni és fejleszteni szeretnének. A sorstárs kollektívák nagy lelkesedéssel készülnek a következő találkozóra, melyre ez év októberében, a horvátországi Csáktornyán kerül sor.

Dányi József

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936, fax: 92/596-937, e-mail cím: zalataj@zelkanet.hu

Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is! Keresse ott a Zalatáj Kiadó adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE ! SZEREZZEN KÉPESÍTÉST TANFOLYAMAINKON !

A TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület az alábbi OKJ-s képzéseket indítja 2013-as árakon

Targoncavezető, Emelőgép kezelő, Földmunkagép kezelő, Motorfűrész-kezelő, Fakitermelő, Kisteljesítményű kazán fűtő.

Jelentkezés és regisztráció: TIT Egyesület, Zalaegerszeg Dísz tér 7. Tel./Fax: 92/510-159, Mobil: 30/588-1069, 30/477 6070, E-mail: titzala@t-online.hu , Honlap: www.titzala.hu

Nyilvántartási szám: 20-0212-05, Akkreditációs lajstromszám: AL-0047, MSZ EN ISO 9001:2001

ha jól szeretné berendezni...
mxm lakberendezés: 30/ 916 30 16 www.mxm.hu
tervezés + bútorgyártás + kiegészítők

mxm lakberendezés rovata

Főzni jó!

Az 1 cm-es torta

Társaságban, amikor kiderül, hogy konyhatervezéssel és gyártással foglalkozom, gyakran felteszik a kérdést: – És főzöl is?

Legtöbben ilyenkor azt a választ várják, hogy nem. Ezért ilyenkor mindig a családtagjaimra nézek, hogy ők válaszoljanak. Érzem, tőlem nem lenne hihető a válasz. Rendre válaszolnak is: – Nem csak főzni, de sütni is szokott.

Erre a válaszra senki sem számít. Megdöbbennek. A társaság nőtagjai elkezdenek furcsán méregetni, a férfiak tekintetéből kiérzem: na, ez sem normális. Azért, hogy oldjam a helyzetet, elmagyarázom: – nem olyan nagy dolog, ki kell mérni az anyagokat, a keverőgép összekeveri, berakom a sütőbe és kész. Nekem ez pihenés, mert egészen mást csinálok.

A férfiak ilyenkor megnyugszanak: na, jó, ha pihenés, akkor még belefér, ezzel még nem ástam alá a férfitársadalom tekintélyét.

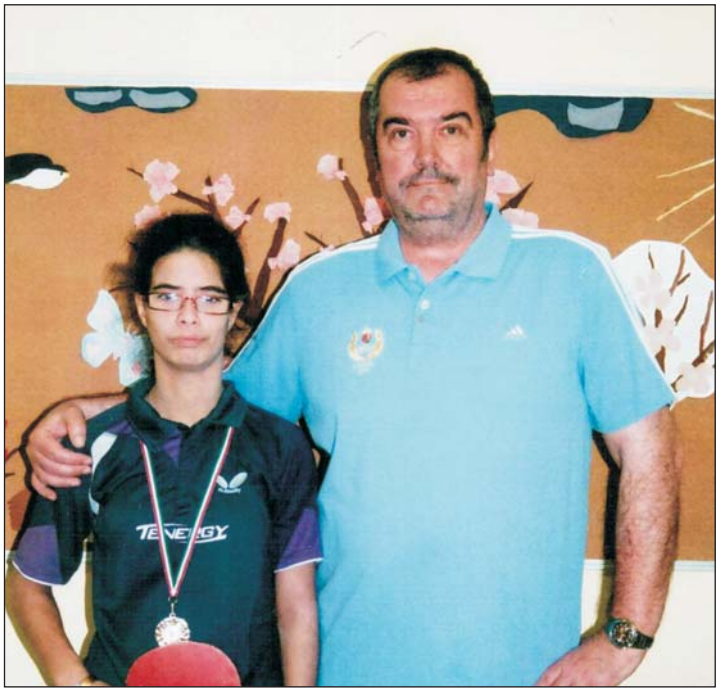
És mit szokott sütni? – kérdezik a társaság nőtagjai továbbra is hitetlenkedve –, mert a sütés azért nem olyan egyszerű, mint ahogy előadtam.

A lányom ilyenkor egyből közbeszól: Apa sütött már 1 cm-es tortát! Újabb döbbenet. A társaság nőtagjai gondolkozni kezdenek, vajon milyen süti lehet ez, mert ilyenről még nem is hallottak.

A férfiak itt már elveszítik a fonalat. Ez már cukrászat – gondolják. Mielőtt, mint cukrász, a mennybe mennék, mosolyogva hozzáteszem: – Egyszer elfelejtettem a sütőport hozzátenni...

mxm lakberendezés: Miszori Imre

Számvetés…



Horváth Rozália és felkészítő tanára, Paksa Tibor.

A 2013/2014-es tanévben is szép sikert ért el a *lenti Móricz Zsigmond Egységes Gyógypedagógiai Intézmény* asztaliteniszezője. *Horváth Rozália* sokadszor írt sporttörténelmet.

A Zala megyei speciális tantervű iskolák megyei versenyein 10 bajnoki címet szerzett, az első alkalommal megrendezett regionális döntött veretlenül nyerte. 5. alkalommal szerepelt országos döntőben, eredményei: 5., 3., 3., 1., 1. helyezés.

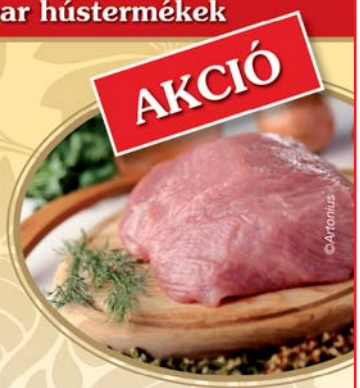
Paralimpiai válogatott kerettagként az országos parasportolók bajnoksága döntőiben egy ezüst- és két bronzérmet szerzett. Évek óta az országos ranglistán az első három között tartják számon. Nem véletlen, hogy a világ legnagyobb asztalitenisz sportszergyártója, a Stiga magyarországi képviseletének vezetője második alkalommal is Horváth Rozáliát támogatta sportfelszereléssel.

Rozália sportemberi nagyságát jellemzi, hogy decemberben egy súlyos betegségéből felgyógyulva tudott a csúcsra érni, országos bajnoki címét megvédeni. Felkészítő tanára *Paksa Tibor.*

VÉGH FARM
HÚSÁRUHÁZAK
Minőségi, magyar hústermékek

AKCIÓ

Sertés comb	1.190,-
Sertés lapocka	1.130,-
Csont nélküli sertés karaj	1.450,-
Sertés tarja	1.390,-
Sertés oldalas	1.190,-
Grill kolbászok (fokhagymás és paprikás)	1.529,-
Kolozsvári szalonna	1.570,-
Sertés zsír	523,-
Hurka (májas,véres)	625,-



Üzleteinkben gluténmentes termékek választékával is várjuk kedves vásárlóinkat!
Az akció a készlet erejéig tart, a feltüntetett árak 1kg termékre vonatkoznak és tartalmazzák a 27% áfát.

Zalaegerszeg, Kossuth u. 29-31. • Tel.: 06 92/ 510-338
Eötvös u. 6-10. • Tel.: 06 92/ 510-008

Figyelemfelhívó tábla kerékpárosoknak

Zalaegerszeg, Nagykanizsa, Keszthely után *Lentiben* is kihelyezésre került a kerékpárosok balesetmentes közlekedését segítő, figyelemfelkeltő tábla. A gyalogos átkelőhelyen – a „KRESZ"-be nem tartozó, – a helyes kerékpáros magatartást szorgalmazó és a helytelen magatartást tiltó 40 x 40 cm-es tábla, „Hajtva tilos! - Tolva szabályos!" felirattal és az ezt kifejező ábrával hívja fel a kerékpárosok figyelmét a szabályos közlekedési módra.

Lentiben is kihelyezték…

Fogadóórák

Horváth László polgármester,
Ferenczi Róbert alpolgármester
fogadóórájára a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

Települési képviselők fogadóórái:

Drávecz Gyula
2014. augusztus 4-én (hétfőn) 8.00-9.00 óráig,
Vatali Ferenc
2014. augusztus 6-án (szerdán) 16.00-17.00 óráig,
Gáspár Lívia
2014. augusztus 12-én (kedden) 13.00-14.00 óráig.
Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem

Városrészekben tartandó fogadóórák:

Drávecz Gyula
2014. augusztus 4-én (hétfőn) 18.00-19.00 óráig a bárszentmihályfai orvosi rendelő épületében,
Vatali Ferenc
2014. augusztus 6-án (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban,
Gáspár Lívia
2014. augusztus 12-én (kedden) 17.00-18.00 óráig a máhomfai kultúrházban,
Gáspár Lívia
2014. augusztus 12-én (kedden) 19.00-20.00 óráig a lentiszombathelyi kultúrházban
fogadják az érintett városrész lakóit.

Szent Kristóf napi áldás a közlekedőknek

Lentiből indult az autószentelés hagyománya.

A húszéves hagyományokat követve idén is megtartották *Lentiben* a *Szent Kristóf* napi autószentelést.

A *Magyar Autóklub* által szervezett eseményen több mint százan vettek részt a Templom téren.

– Lentiből indult el az autószentelés két évtizede, a rendezvényt azóta országosan több helyen, a Dunántúlon és az ország keleti területein is megtartják – tájékoztatta lapunkat *Balogh Sándor*, a Magyar Autóklub lenti szervezetének vezetője. – Több mint száz matricát osztottunk ki, ami a Magyar Autóklub ajándéka a közlekedők számára. A lenti plébániával jó a kapcsolatunk, az új plébános, *Köbli Tamás* atya is felkarolta a rendezvényt és *Németh Csaba* káplánnal közreműködnek a lebonyolításban.

Az autósokat és közlekedőket Németh Csaba káplán szentelte meg.

Horváth László polgármester is elvitte a hivatali autót az eseményre, hogy részesüljön az egyházi áldásban, ezzel kapcsolatban elmondta, a szentelésnek akkor van jelentősége, ha az ember hisz benne. Azt is megosztotta lapunkkal, hogy az autóban őriz egy Szent Kristófot ábrázoló érmét, hogy az utazók védőszentje kísérje útjain.

A vasárnap reggeli szentmisén köszönt el a hívektől Németh Csaba káplán, aki az elmúlt években teljesített szolgálatot a lenti plébánián. Augusztus elsejétől Kőszegen folytatja tovább egyházi munkáját a püspöki rendeletnek megfelelően.

A turizmust népszerűsítették

Két túrát is szerveztek a Zala Kétkeréken program keretében. Több mint ötvenen vettek részt.

A *„Zala Kétkeréken”* túrakerékpáros projekt keretében szerveztek egynapos bekerekező programot *Lentiben*. A rendezvény célja a turizmus és a térség turisztikai kínálatának népszerűsítése a kerékpárosok, túrázók számára. A biciklisek 26 és 50 km-es szakaszon, túravezetővel kerekezhettek, a rövidebb szakaszon Lentiből indulva *Páka* felé *Szécsisziget* irányába, a hosszabb útvonalon *Kányavár, Lispeszentadorján, Kiscsehi, Szécsisziget* falvak érintésével érkeztek meg Lentibe.

A sportrendezvényen több mint ötven kerékpáros vett részt. A túrák mellett a program keretében *Horváth László* polgármester megnyitóját követően a rendezvénytéren különleges kerékpárokat tekinthettek meg és próbálhattak ki, valamint egy órás kerékpár road-show bemutatót is láthattak az érdeklődők.

Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.

Kerékpárút Mumorban

Átadták a kerékpárutat Mumorban. A képen Horváth László polgármester, Héra József településrészi képviselő és Tiszai Norbert, a kivitelező Zalaroad Kft. képviselője.

Tavaly több saját kezelésben lévő utat és járdát állíttatott helyre *Lenti* önkormányzata. A felújítási program része a több mint másfél kilométer hosszú *mumori* kerékpárút megújítása is. A beruházás meghaladta a 25 millió forintot.

– A városrészi kerékpárutak közül ezt sokan használják, és ez a legrégebbi is, így minél előbb szerettük volna felújítani. Márciusban kezdte meg a munkát a kivitelező az Alkotóháztól a bárszentmihályfai bekötőútig, illetve a mumori temetőig. Az alépítmény megerősítése mellett szélesítették a pályát és padkát alakítottak ki. A településen belül elkészültek a kapubejárók, valamint a csapadékelvezetők kikövezése és a kerékpárút hídjainak korlátait is felújították – mondta *Horváth László* polgármester, majd hozzátette: a felújítási munkák tovább folytatódnak a település több útszakaszán is.

A program délelőtt szentmisével kezdődött, majd délután útátadóval, hordógurítással és zenés, szórakoztató műsorral folytatódott. Az ünnepségen *Héra József* városrészi képviselő és Horváth László polgármester köszöntötték a településen élőket. A műsorban fellépett *Mário*, a harmonikás, a gyerekeket pedig ugrálóvár és óriáscsúszda is várta, valamint *Mumor-Lenti* öregfiúk mérkőzést is rendeztek.

Tanoda program a családokért Zalabaksán

Nagy szerepet kapott a kerékpár is.

A *LÉTRA Tanoda a Vidéken Élők Esélyeiért Egyesület* projekt elnöke *Virágh Enikő,* aki a programban a szakmai vezetői feladatokat látja el, továbbá felel a beszerzésekért, valamint a fejlesztési tervek írásáért is.

– Milyen célokkal indult a program?

– Eredetileg két oldalról jelentkező igény miatt. Egyrészt Zalabaksán munkanélküli vagy ennek fenyegetettségében lévő pedagógusok élnek, másrészt pedig nincs iskolánk, csak az alsó tagozat működik Zalabaksán. A gyerekek és szüleik segítségre szorulnak. Sok hátrányos helyzetű család él a mikrotérségben. És biztosan van egy harmadik is, ami az én személyes indíttatásom.

– Hány, milyen életkorú tanuló látogatta, látogatja a foglalkozásokat?

– A pályázatban 30 diák segítését vállaltuk, velük szerződést is kötöttünk, arra, ki mit vállal, jogok, kötelezettségek megfogalmazása, elköteleződés miatt. Rajtuk kívül is jöttek gyerekek, kértek segítséget, senkit nem küldtünk el. Vannak, akik most maradtak ki az első osztályból és van, aki gimnáziumba jár.

– Kik foglalkoznak a gyerekekkel, milyen témákban?

– Három pedagógus és egy mentor foglalkozik a gyerekekkel, napi rendszerességgel a tanévben. Reál szakos pedagógusunk Horváthné Császár Erzsébet, a humán Tanai Klára, a nyelvszakos Takács Márta, a mentorunk pedig Zvér Kata. A nyári szünetben az egész napos tanítás miatt elhalasztott szakköröket szerveztük úgy meg, hogy napközis tábor jellegűen segítsük a szülőket és szervezzünk a gyerekeknek tartalmas időtöltést, izgalmas nyarat.

– Hogyan épül fel mindez?

– Bentlakásos drámatáborral kezdtünk júliusban, majd a kézműves- és a sporttábor következett. Ennek keretében túráztunk, kerékpárral voltunk Márokföldön a kalandparkban, majd ugyanígy Lentiben, a strandon. A sporthetet Gyovai Marianna vezette. A napokban digitális alapok tábor várja a gyerekeket. Arról van szó, hogy az internet adta lehetőségek segítik a tanulást, pl. a keresőprogramok megismerése, ugyanakkor veszélyt is jelent, meg kell tanulni, mit oszthatunk meg magunkról, hogyan viselkedjünk közösségi oldalakon. Ebbe a programba szerveztünk még bele a fotózás alapjai foglalkozást. A nyarat egy kéthetes mesetábor zárja augusztus első két hetében. Ezen túl lesznek még kirándulások, és tervezünk egy „mozimaratont". Az imént említett programok mellett fut a Tanodán belül egy életvezetési foglalkozássorozat is. Itt a szülők bevonásával konyhakertet művelünk. A befektetett idő és energia arányában fog részesedni minden család. A munka általában jó hangulatban zajlik, időnként persze pörlekedés szakítja ezt meg, de a programelem vezetője, József Lajosné Molnár Kati nagy szakértelemmel kezeli a konfliktusos helyzeteket.

– Mi a tapasztalat, eredményesek voltak a gyakorlások, korrepetálások?

– Annak ellenére, hogy a projekt végére nem ugyanazzal a 30 gyermekkel fejezzük be a programot, mint akikkel kezdtünk – költözés miatt történt változás –, én sikeresnek tartom ezt a programot. A tanévben szerettek Tanodába jönni a gyerekek. A tanévzárók után elkértük a bizonyítványokat és bizony a félévi egyesek helyett kettesek sorakoztak vagy még jobb eredménnyel zártak a gyerekek.

– Hogyan fogadták a szülők ezt a kezdeményezést, lehetőséget?

– A toborzás eredményeként 50 gyermek jelentkezési lapját őrizzük. Közülük a pályázat vállalásainak megfelelően kellett kiválasztanunk 30 főt. Ez az a projekt, egyébként, ami miatt a legtöbbet bosszankodom, és a leginkább szeretném, ha folytatni tudnánk. Ez az a program, amibe érdemes energiát fektetni, egyszerűen szeretem. Szeretem minden problémájával együtt. Jó emberekkel, jó szakemberekkel dolgozunk együtt, tartalmas, fontos célért. Én úgy gondolom, nem cél minden gyermek esetében a kitűnő bizonyítvány, az egyetemi diploma, azt viszont fontosnak tartom, hogy minőségi szép, jó életet tudjunk élni.

dj

Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.
Menyasszonyi, koszorúslány és elsőáldozási ruhák kölcsönzése, eladása.
Széles választék, kedvező árak.
Ruhapróbára bejelentkezés:
92/351-117, 06-30-650-4127
Sári Zoltánné

Fitten, egészségesen

A sportté és az egészséges életmódé volt a főszerep. A képen Veszprémi Bori tart freestyler edzést.

Második alkalommal rendezte meg a *Mocorgók az Egészségért és a Környezetért Egyesület* a *Kerka Menti Fit Napot.* Az egész napos rendezvényen szerveztek asszonycipelő, patkó- és sodrófahajító, illetve kötélhúzó versenyt, emellett gyalogtúra indult *Lentiből* a *Dedes-hegyre* mintegy harminc résztvevővel.

A rendezvényt *Horváth László* polgármester nyitotta meg, aki az egészséges életmódról és a napi mozgás jelentőségéről beszélt, illetve kiemelte, hogy a város civil szervezetei és az önkormányzat saját eszközeivel is próbál hozzájárulni a lakosság egészségéhez különféle projekteken keresztül.

A továbbiakban freestyler aerobic, alakformáló torna, jóga várta a felnőtteket és a gyerekeket egyaránt, emellett kipróbálhatták az íjászatot és a lovaglást is. A sport mellett egészséges ételeket is kóstolhattak, valamint végeztek szűrési vizsgálatokat és vitamin-tanácsadást is tartottak a közel háromszáz résztvevőnek.

A programhoz kapcsolódott a *Németh József (Naninga)* kispályás labdarúgó emléktorna, amelyre tizennégy lenti és környékbeli csapat jelentkezett. A tornán első helyezett lett a *Grund FC*, második a *Konkoly-Fregatt*, harmadik a *Cupi Csárda* csapata. A legjobb kapusnak *Kiss Bencét*, a legjobb mezőnyjátékosnak *Polareczki Rolandot* választották, a gólkirály *Kiss Krisztián* lett.

Ünnepélyes eredményhirdetés Lentiben

Július 25.-én, délután a *Lenti TE - ZTE* (1-4) edzőmérkőzés előtt került sor a városi kispályás bajnokság ünnepélyes eredményhirdetésére a városi sporttelepen. A hét csapatos mérkőzéssorozat első helyét a *Zala Volán* csapata szerezte meg a *Farmervilág* és a *Memory Computer* együttesei előtt. A gólkirályi címet, 13 találattal, *Boa Ferenc*, a Farmervilág játékosa érdemelte ki, a legjobb kapusnak járó különdíjat *Horváth Ferenc*, a Zala Volán kapuőre vehette át.

A LTE csapata a ZTE elleni meccs előtt.

Bagonya Kupa Bárszentmihályfán

Idén is megrendezték a hagyományos *Bagonya Kupa* labdarúgó emléktornát *Lentiben*, a *bárszentmihályfai* városrészben az egykori futballista, *Farkas Lajos, Bagonya* emlékére. Ez alkalommal négy együttes, a *Mumor SE*, a lentikápolnai *Lenti TSZ SE*, a *Pórszombat* és a *Bárszentmihályfa* részvételével.

A döntőbe a Lenti TSZ SE és a Pórszombat jutott be, az 1-1-es végeredmény után büntetőkkel a lentikápolnai együttes nyerte a tornát. Második lett a Pórszombat, harmadik a Bárszentmihályfa, negyedik a Mumor.

A vándorkupát és a díjakat *Vigh László* országgyűlési képviselő, *Györe László*, a ZMLSZ elnökségének tagja és *Drávecz Gyula* településrészi képviselő adták át.

A győztes Zala Volán képviseletében Fehér Tibor veszi át a kupát.

A 4 csapatos tornát megnyerő Lenti TSZ együttese.

HIRDETÉSÉT feladhatja a
Lenti és Vidéke havilapban.
Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;
E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Akció a Sári Fotónál
Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóiról
100 db feletti papírkép
rendelése esetén
30 % kedvezmény
Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.
Tel.: 92/351-117
E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com

Lenti és Vidéke
Közéleti havilap
Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:
8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.
Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937
E-mail: zalataj@zelkanet.hu
Kiadja: **Zalatáj Kiadó**
Készült:
Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.
Tel./Fax: (92) 316-783
ISSN 1585-3411

Pályázatokhoz kapcsolódó kiadványok, újságok készítése, szerkesztése megbízhatóan, gyorsan! Nyertes pályázatok megvalósulásának kötelező közzététele kedvezményesen!

Érdeklődni:
92/596-936; 30/378-4465
e-mail: zalataj@zelkanet.hu

MEMORY COMPUTER
www.memorycomputer.hu
info@memorycomputer.hu
8960, LENTI TEMPLOM TÉR 10.
TEL./FAX.: 06-92-551-002

ISKOLAKEZDÉSI AKCIÓ!!!

lenovo Notebook
IdeaPad G505
- 15.5" HD GL WEDGE (1366 x 768)
- AMD E1-2100 proceszor
- 2GB DDR3 RAM, 500GB HDD
- AMD Radeon HD Graphics
- DVD+/-RW DL SuperMulti
- 802.11bgn, USB 3.0, Bluetooth
- HD webkamera, kártyaolvasó
- VGA + HDMI

88.990Ft

4GB PENDRIVE
3.990 Ft

Érdeklődjön telefonon: 06-92/551-002
Az árak tartalmazzák a 27 % ÁFÁ-t és a készlet erejéig érvényesek!

HIRDETÉSÉT feladhatja a Lenti és Vidéke havilapban.
Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;
E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Hirdessen nálunk!

POLI-FARBE
Platinum®

Egy ajándék törölköző a kedvenc színéhez!

Ha a Poli-Farbe Platinum festékcsaládot választja, akkor több szempontból is jól jár. A Poli-Farbe Platinum falfestékek nemcsak **ezernyi színárnyalattal rendelkeznek**, de **cseppmentesek, moshatóak** és **extra nagy a fedőképességük**, így elég akár **egyetlen rétegben** felvinni a falra!
Ráadásul, **aki most 10 liter Poli-Farbe Platinum falfestéket vásárol** (legyen az két 5 literes termék vagy több kisebb kiszerelés) egy **50×90cm-es törölközőt kap ajándékba!** Nem akármilyet: egy **100% pamut, hófehér törölközőt, piros, sárga, zöld vagy kék csíkkal,** amelyek a márka legnépszerűbb színeit szimbolizálják. Ön melyiket szeretné?

A termékek elérhetők a festék-szakkereskedésekben.
A boltlista megtalálható a **www.polifarbe.hu** weboldalon a **Boltok menüpont** alatt.

Az akció kezdési időpontja:
2014. augusztus 5.

Egy törölköző minden 10 liter PLATINUM vásárlása után jár, vagyis egy vevő több törölközőt is kaphat. A törölközők színválasztéka az üzletben belül fogyásának megfelelően változhat. Az akció a törölközők készlet erejéig érvényes.

www.polifarbe.hu

BÉCS KFT
8960 Lenti Kossuth L.113
Tel / FAX: +36 92 351 469
BÉCS PÉTER
Tel: +36 70 9777 127

Nyitva tartás:
hétfőtől péntekig 7-17
szombat 7-12

BÉCS KFT.
LENTI, KOSSUTH U. 113.

Kiadó nyaraló Vonyarcvashegyen

A Balatonon, Vonyarcvashegyen önálló nyaraló kiadó 4-8 személy részére. Érdeklődni a 30/642-0330-as telefonon.

HarmonikÁcs Együttes
magyarnóta műsora

Érdeklődni: 06 - 20 - 336 5202
Hagyárosböröndi, Fő út 37.
kocsishuszonhat@freemail.hu

HA ELOLVASTA, ADJA TOVÁBB!
Lenti és Vidéke

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Öngyógyító Lenti Kistérség

A *dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet* egészségfejlesztési pályázatának köszönhetően május és június hónap bővelkedett a betegségek megelőzésére irányuló programokban.

Bőrgyógyászati előadások

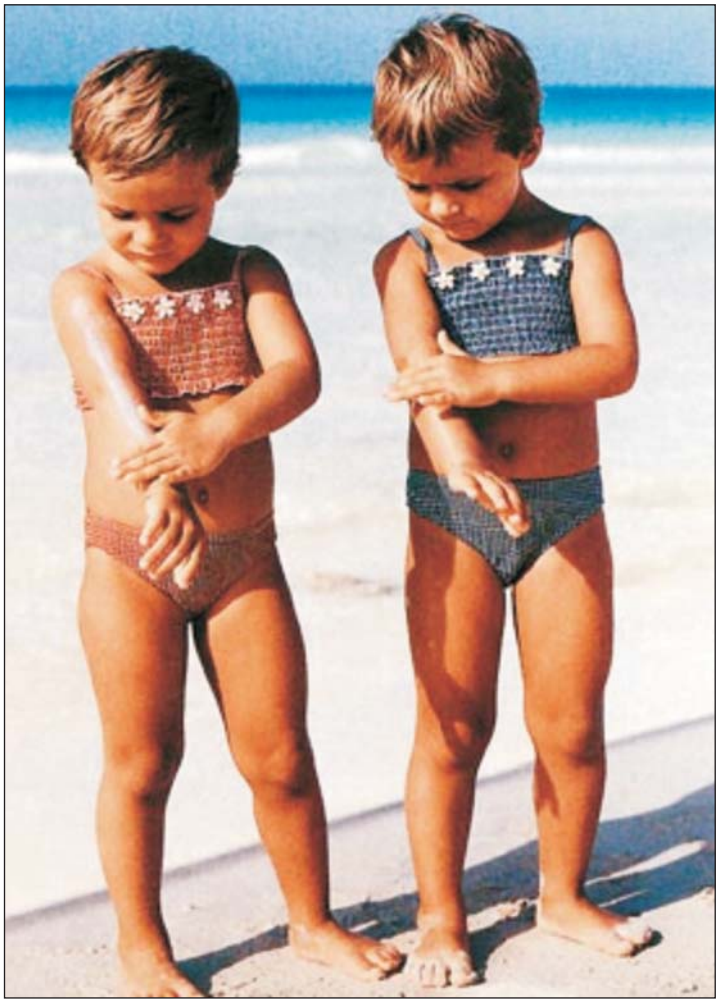
A testmozgást népszerűsítő programok mellett *dr. Kiss Gyula,* a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet bőrgyógyász szakorvosa tartott előadást az Egészségfejlesztési Irodában, *bőrgyógyászati daganatok megelőzése, rákmegelőző állapotok korai felismerése címmel*. Ez az előadás annál inkább hasznosnak számított, hiszen a meleg nyár miatt még inkább oda kell figyelnünk a bőrünkre.

A cél az lenne, hogy a kistérségben leggyakoribb rosszindulatú daganatok miatti halálozás mértéke csökkenjen, a rizikócsoportba tartozók minél nagyobb részét elérjük. A prevenciós tevékenységet erősítsük szűrésekkel, tanácsadással, és megtörténjen az érintettek állapotfelmérése. A szűrés végzésével a megjelenteket a megfelelő szakorvoshoz, illetve megelőzést segítő programba tudjuk irányítani.

Az előadáson dr. Kiss Gyula kiemelt hangsúlyt fektetett a *bőrgyógyászati daganatok megelőzésére, rákmegelőző állapotok korai felismerésére irányuló ismeretterjesztő, tanácsadásra.*

Sajnos egyre gyakoribbak azok a bőrbetegségek, melyek idővel rákká alakulhatnak át.

Dr. Kiss Gyula tartalmas és tanulságos előadást tartott.



Vigyázzunk a napozásnál a kisgyermekekre is!

Ha megelőző kezelést alkalmazunk, véglegesen kizárhatjuk az elrákosodás veszélyét, kezdeti állapotban úgyszólván nyom nélkül eltávolíthatók. Harmincöt-negyven éven felül a bőrön jelentkező szemölcsöknél, szemölcsszerű burjánzásoknál, kifekélyesedéseknél vagy nem gyógyuló sebeknél erre kell gondolni. Az utóbbi években a bőrdaganatok előfordulási gyakorisága sajnos jelentős mértékben növekedett.

Felhívta a figyelmet arra, hogy a daganatos megbetegedések a fiatalabb és az idősebb korosztályt is veszélyeztethetik. Kiemelendő közülük a *melanoma malignum*, a bőr festéktermelő sejtjeiből kiinduló, szeszélyes viselkedésű rosszindulatú daganat, mely gyakran keletkezik negyven-hatvan évesek bőrén.

Az utóbbi évtizedekben megfigyelhető, hogy a betegség fiatalabb korban is egyre gyakrabban jelentkezik. Részben a már a bőrön lévő – gyakran valamilyen külső irritációnak kitett – anyajegyek átalakulásából keletkeznek, részben újonnan jönnek létre. Korai felismerés esetén még a melanoma is jó gyógyulási eséllyel bír. A gyógyítása jóval nehezebb, ha a beteg csak előrehaladott állapotban keresi föl az orvost. A daganatos sejtek addigra elszabadulhatnak, áttéteket képezhetnek a bőrön és a belső szervekben. A festékes bőrdaganat ezért nagy százalékban halálos.

Ismertette a lehetséges tüneteket, hiszen nagyon fontos a korai felismerés.

A napnak kitett bőrfelületeken jelentkezhet az *elszarusodó laphámrák*, melynek kialakulását gyakran több éven keresztül fennálló „rák-megelőző” állapot vezeti be. Időben felismerve a jelenség műtéti eltávolítással jól gyógyítható.

Fontosnak tartotta, hogy fel kell hívni a lakosság figyelmét arra, hogy rendszeresen át kell néznünk a bőrünket! Ezért is tartja nagyon hasznosnak a rendelőintézet által működtetett egészségfejlesztési iroda segítségével szervezett *kampány szűréseket, hiszen 9 háziorvosi körzetben közel 400 embert vizsgáltak meg* és a bőrgyógyászati szűréseken volt a *legmagasabb a továbbküldések aránya*!

A rákot megelőző, halványvörös, hámló, nem múló folt könnyen felfedezhető. Azonnal orvoshoz kell fordulni a vérzékeny, színét, nagyságát változtató anyajeggyel, a napozástól károsodott bőrünkkel. Ha egy már meglévő anyajegy jellege, mérete, alakja változást – növekedést – mutat, vagy a

(Folytatás a köv. oldalon)

Öngyógyító Lenti Kistérség

(Folytatás az előző oldalról)
bőrön új, ismeretlen eredetű jelenség alakul ki, akkor mindenképpen érdemes azt bőrgyógyász szakorvosnak megmutatni. Erre jó alkalmat kínálnak az ingyenes és önkéntes lakossági szűrőnapok is, ahova ezekkel a problémákkal várják a lakosokat.

Ma több olyan daganatcsoportot ismerünk, melyek időben hatékonyan szűrhetők. Ezek egyike a bőrdaganatok csoportja.

Ezért is nagyon fontos megismertetni a lakosságot a bőrrákok és az azokat megelőző állapotok tüneteivel. Bárkinél, bármely életkorban előfordulhatnak. Az időbeni felismeréssel a beteg nagyon sokat tehet a gyógyulásáért. A festékes anyajegy, pigmentált folt, stb. rosszindulatúvá válásának megindulását jelezheti a viszketés, a felszín egyenetlenné válása, a folt alakjának megváltozása, lóherelevél formájú terjedése, a szurokfekete elszíneződés, esetleges gyulladás, vérzés, kifekélyesedés.

A megjelentek érdeklődőek voltak. Az előadás végén feltehették a résztvevők kérdéseiket.

Több hasznos, mindenkit érintő tanács hangzott el.

Május 30.-án a Lenti Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának szervezésében újabb nagyszabású rendezvény várta az érdeklődőket.

24 órás Sportmaraton

2014. május 30.-án, pénteken reggel 08.00-órától megrendezésre került a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának 24 órás *Sportmaraton* rendezvénye.

Nem titkolt vágyunk volt, hogy a Lentiben és a kistérségben élő embereknek felhívjuk a figyelmét a mozgás fontosságára, az egészséges életforma egyik nagyon fontos elemére.

A 24 órás sportmaraton a 61 betervezett programunk része volt és akkor még nem tudtuk, hogy az Országos Egészségfejlesztési Intézet országos programjához is csatlakozhatunk. Az Országos Egészségfejlesztési Intézet TÁMOP-6.1.3/B projektjének Egészségkommunikációs Központja (EKK) a mozgás népszerűsítésére nagyszabású rendezvénnyel készült. Az esemény a *Mozgás Éjszakája* nevet viseli és 2014. június 28-án este 22-től hajnali 4 óráig került megrendezésre. Ehhez a rendezvényhez, aminek a helyszíne Budapest, ugyan nem tudtunk csatlakozni, de járási és egészségfejlesztési szinten irodánk zászlóvivőként elindította ezt a programot.

2014. 05. 30.-án 08 órakor a *Klebersberg Intézményfenntartó Szervezet* programjához csatlakozva közel 1 400 gyermek, *Páka, Rédics, Lovászi, Csesztreg Lenti általános iskolái* és a *Móricz Zsigmond Általános Iskola, Speciális Szakiskola* tanulói vettek részt a nagyszabású sport és kulturális programon *Farkas Katalin* igazgatónő és *Horváth László* polgármester nyitotta meg a rendezvénysorozatot. Zenés bemelegítéssel vette kezdetét a Sportmaraton. Rengeteg program várta az érdeklődőket, így mindenki megtalálhatta magának a testhezálló tevékenységet. A programok nagy része a *Vörösmarty Mihály Általános Iskolában* zajlott le, de a Móricz Zsigmond Általános Iskolában is voltak lehetőségek szép számmal. A rengeteg program közül néhány: célbadobás, kerékpáros ügyességi verseny, röplabda, foci, kézilabda, cselgáncs bemutató, sportíjászat bemutató, lovaglás, mentő, tűzoltó autók bemutatása, elsősegélynyújtási bemutató, kreatív foglalkozások (agyagozás, kosárfonás, csillámtetoválás, karaoke).

Több sportágban is összemérték tudásukat.

Kiss Tamás, a 24 órás sportmaraton egyik szervezője.

Folytatásként már a Lenti Egészségfejlesztési Iroda és a két rendezvényszervező, *Drávecz Gyula* és *Kiss Tamás* vezénylésével zajlottak a programok.

Kiss Tamás úszásoktató és rendezvényünk szervezője, aki már évek óta koordinálja a kis tehetséges úszókat, vezényelte le a *Lenti Gyógyfürdőben* az úszó versenyeket, váltó versenyeket. 3 csapat vetélkedett egymással, ahol nagy küzdelem árán a *„Gépsonka”* csapata lett az első helyezett, így átvehették a serleget, az oklevelet és az OTP által felajánlott ajándékcsomagokat.

Természetesen senki nem ment el üres kézzel, mert minden résztvevő kapott EFI emblémával és kabalafigurával ellátott pólót.

Az *Arany János Általános Iskola* tornatermében a következő sportversenyekre, mérkőzésekre került sor:

Teremfoci:

Itt szintén három csapat nevezett a délutáni meccsekre. *„Falábúak”, „Gólvágók”* és *„Hálószaggatók”* vívtak sportszerű mérkőzéseket egymás ellen. Annak ellenére, hogy a „Falábúak” nem voltak falábúak és a „Gólvágók” is rendesen vágták a gólokat, mégis a „Hálószaggatók” csapata vehette át a jól megérdemelt első helyezettnek járó serleget és oklevelet Drávecz Gyulától, aki a program másik szervezője volt. A pólókat itt is minden játékos megkapta.

Kézilabda:

A teremfoci végeztével elkezdődtek a kézilabda mérkőzések. A játékokat ismét Kiss

Kiss Tamás az úszóverseny díjait adja át.

Tamás vezette és irányította. 5 csapat mérkőzött meg az első helyezésért.

Kosárlabda:

A kosárlabda már a késő esti órákban vette kezdetét, amire 2 csapat nevezett, a *„Dream Team”* és a *„Lenti KK”*. A győztesnek járó serleget a Lenti KK csapata vehette át.

Aztán ismét a focié lett a főszerep, hiszen figyelembe kellett vennünk azon sportolni vágyó fiatalok és kevésbé fiatalok kérését is, akik egyéb elfoglaltságuk miatt délután nem tudtak megjelenni a programjainkon, így a teremfociban 2 első helyezettet hirdettünk ki. A csapatok: *„Kaffka FC”, „Szépfiúk Bt.”* és a *„Buldózerek”*. Az éjszakába nyúló meccs győztesét is sikerült kihirdetni.

Váltó futóverseny: a *Lenti TE* pályán váltó futóverseny zajlott, 5 csapat mérte össze a kitartását és akaraterejét a kivilágított focipályán. Az első kört fáklyával futotta le mindenki (tűzoltókat nem kellett hívni) bemelegítésképpen, aztán elkezdődött a harc. Az a csapat lett a győztes, amelyik a legtöbb kört futotta az előre meghatározott idő alatt. Az eredményhirdetés után ismét sötétségbe borult a TE-pálya, de a versenyek tovább folytatódtak majdnem végkimerülésig.

Röplabda:

A *Gönczi Ferenc Gimnáziumban* közben folyt a röplabda 2 csapat részvételével. Mindkét csapat nagyon sportszerűen játszott itt is, az első helyezett serleget vehetett át a szervezőktől.

A *Lámfalussy Sándor Szakiskolában* pedig kifulladásig asztalitenisz versenyt szerveztünk. Intézmények (Kolping Gondozási Központ, dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet) csapatok (Pápuák), egyéni versenyzők, és végül, de nem utolsó sorban *Horváth László* polgármester is megtisztelte rendezvényünket azzal, hogy mint játékos vett részt a programunkon, ezzel is példát mutatva és erősítve mindenkiben azt, hogy: *„A sport arra tanít, hogy becsületesen győzzünk, vagy emelt fővel veszítsünk. A sport tehát mindenre megtanít.”* (Ernest Hemingway)

Nyilas Istvánné előadás közben.

Összegezve elmondható, hogy 24 óra alatt 6 helyszínen 673 főt mozgattunk meg egy tucat sportágban. A rendezvények nagyon jó hangulatban zajlottak, a versenyzők sportszerűen játszottak.

A 24 órás sportmaraton programsorozat végén kérdeztük Kiss Tamást, az egyik szervezőt:

– Hogyan értékeli a 24 órás sportmaraton rendezvényt?

– Nagyon örülök, hogy részt vehettem a programsorozat szervezésében. Kitűnő kezdeményezésnek tartom a 24 órás sportmaratont. A különböző sportesemények résztvevő több száz jelentkező és a délelőtti program több mint ezer gyermekének együttes megmozgatása is nagy dolog, de a legnagyobb jelentősége a sportmaratonnak úgy gondolom a figyelem felhívása. Fel kell hívni a figyelmet a rendszeres testmozgás fontosságára, az egészséges életmódra. A rendszerességre hívnám fel a figyelmet, próbáljunk rendszeresen időt szakítani valamilyen testmozgásra, és az egészséges táplálkozás is ugyanilyen fontos.

– Milyen egészségfejlesztő programokra gondol?

– Az úszás, kerékpározás, gyaloglás mindenki által végezhető sporttevékenység, bármelyiket ajánlhatom, de csak rendszeresen, ekkor van értelme. Úgy tudom, hogy a Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája is szervez programokat, melyek közt jóga tanfolyam, gyógytorna, kerékpártúra és gyalogló túra is szerepel. Ezúton szeretném megköszönni mindenkinek, hogy bármilyen formában is részesévé vált programunknak. Külön köszönet Lenti általános iskoláinak, amelyek a helyszíneket biztosították, a TE-pálya kivilágításért a városnak, a rendezvényszervezőknek a sportszerű és gördülékeny lebonyolításért.

Egészségjáratunk újabb állomása *Gutorfölde* volt, ahol *dr. Barbalics Marianna* egészségnapjához csatlakozva, szűrésekre nyílt lehetőség a lenti védőnők közreműködésével, mozgásprogram *Györe Hajnalka* vezetésével és *Lengyel Mariann* által elkészített Salátabár várta a megjelenteket. A jól sikerült rendezvényen közel 40 fő jelent meg. A doktornő a gyerekeknek rajzpályázatot hirdetett meg: „ki mit gondol az egészségről?” témában várta a kreatív ötleteket. Ezekből a rajzokból egy kiállítás nyilt és megtörtént a legjobb rajzok díjazása.

Dr. Barbalics Marianna, Gutorfölde háziorvosa szervezett egészségnapot és egészségjáratot.

Salátabár várta a rendezvényen megjelenteket.

Romanap Lentiben

2014. június 20.-án 14.00 órától a lenti roma közösségi házban egészségnapot tartottak, *Nyilas István Tiborné,* a roma önkormányzat vezetője szervezésének köszönhetően. Bevont segítőként az egészségfejlesztési iroda munkatársai is részt vettek a programban.

A cél az volt, hogy a hátrányos szociális szinten élők és a roma közösség egészségtudatát kialakítsák-javítsák,

(Folytatás a köv. oldalon)

Öngyógyító Lenti Kistérség

(Folytatás az előző oldalról)
egészséges életmódról való felvilágosítást tartsanak, a helyi közösség jobban megismerje az életüket, kultúrájukat és megmutatkozzanak a város közössége előtt.

A program keretén belül „Boszorkánykonyha" címszó alatt hangzott el előadás, amelyben általánosságban és konkrét példákkal illusztrálva a résztvevők ismereteket szerezhettek a gyógynövényekről, jótékony hatásaikról, megtudhatták, hogy mit mivel gyógyítsanak, majd az ezekből készített teákat meg is kóstolhatták a „vitaminbombákkal" együtt.

Napjainkban a modern orvostudomány és a hagyományos természetgyógyászat valóban kiegészíti egymást. Dédanyáink számára a gyógynövények használata, alkalmazása mindennapi esemény volt. A fiatalabb nemzedéknek újra meg kellene tanulnia, miként használja fel a természet gyógyító erőit, hogyan alkalmazza azokat a célnak megfelelően. Az előadó elmondása és tapasztalata szerint egyszerűbb a gyógyszerekhez nyúlni, mint a természet erőit kihasználni.

Az egészségnap arra hívta fel a figyelmet, hogy van más lehetőség is, mint a sokszor mellékhatásoktól nyüzsgő kémiai anyagok használata. A növényekből készített teáknak ellenben semmiféle mellékhatásuk nincs.

A zöldségekben, gyümölcsökben vitaminok, ásványi anyagok, enzimek, klorofil található, amire az emberi egészséges testnek nagy szüksége van. Ha ezek hiányoznak, akkor előbb-utóbb megbetegszünk, mondta el Nyilasné, Ibolya. Ha tehetjük, a kertészkedés legyen mindenki számára fontos és felelősségteljes feladat. Azok, akik megtehetik, ne hagyják parlagon a földeket. Ültessenek bele zöldséget, sokkal ízletesebb és egészségesebb, mint az üzletekben megvásárolt termékek. Azon kívül a kertészkedés nyugtatja a szervezetünket, nem utolsó szempont pedig az, hogy nagyon sokat spórolhatunk vele.

A hallgatóság az előadás alatt és után is kérdéseket tett fel, melyekre Nyilas Istvánné és *dr. Fekete Zoltán*, az Egészségfejlesztési Iroda szakmai vezetője készségesen válaszoltak.

Egészségügyi állapotfelmérés, vércukormérés, vérnyomásmérés is történt az EFI munkatársak által.

A gyógynövények és az ezekből készült teák.

A szűrések menetrendje

A kampány és komplex szűrések július és augusztus hónapban szünetelnek!
Szeptemberben kezdődnek el és *november* végén fejeződnek be a női komplex szűrések a rizikó csoportba tartozó női lakosság részére, amely vizsgálat szív-érrendszeri betegségek, vastagbélrák és nőgyógyászati daganatok szűréséből áll. Az időpontok körzetenként a következőképpen alakulnak:

Csesztreg:
november 06. 15.00 óra
Csömödér:
október 16. 15. 00 óra
Gutorfölde:
november 13. 15. 00 óra
Lenti I. számú körzet:
szeptember 25. 15. 00 óra
Lenti II. számú körzet:
szeptember 11. 15. 00 óra
Lenti III. számú körzet:
október 02. 15. 00 óra
Lovászi:
november 27. 15. 00 óra
Páka:
október 30. 15. 00 óra

Programjaink július, augusztus és szeptember hónapokban a következőképpen alakulnak:

Szív-, érrendszeri betegklubok időpontjai:

Cukorbeteg, szív és érrendszeri betegklub:
szeptember 03., *Csesztreg*

Cukorbeteg, szív és érrendszeri betegklub:
szeptember 08., *Lovászi*

Cukorbeteg, szív és érrendszeri betegklub:
szeptember 18., *Páka*

Cukorbeteg, szív és érrendszeri betegklub:
szeptember 08., *Tornyiszentmiklós*

Cukorbeteg, szív és érrendszeri betegklub:
szeptember 08., *Gutorfölde*

Diabetes betegklub, *Lenti I. számú háziorvosi körzet: dr. Doncsecz Dorina,*
szeptember 10.

Diabetes betegklub, *Lenti II. számú háziorvosi körzet: dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin*
szeptember 25.

Diabetes betegklub, *Lenti III. számú háziorvosi körzet: dr. Zsirai Mariann,*
szeptember 10.

(A lenti betegklubok programjai az Egészségfejlesztési Irodában a rendelőintézet udvari épületében kerülnek lebonyolításra.)

Ismeretterjesztő fórum és előadás alkoholproblémával küzdők számára:
szeptember 18., 25.

Egészségjárat: augusztus 01., *Lenti rendezvénytér* augusztus 17., *Resznek, Parasztolimpia*

Szakszerű étrendi tanácsadás, diabetes étrendi tanácsadás *Lentiben*: július 25., augusztus 08., 28., szeptember 04., 05., 11.

Szakszerű étrendi tanácsadás, egészséges étkezés *Lentiben*: július 04., 11., augusztus 22., 29., szeptember 10., 13., 20., 26.

Szakszerű étrendi tanácsadás - Főzőklub szeptember 17., 24.

Szépkorúak klubja: szeptember 01., szeptember 08.

Gyalogló természetjáró klub és kerékpáros túraklub is szeptemberben indul újra, mindkettő előre egyeztetett időpontban.

Terápiás lovaglás: szeptember 04., 11., 18., 25.

Vitalitas klub Zalabaksa: szeptember 19.

A szervezők az időpontok változtatásának jogával élhetnek, így foglalkozások előtt keressék a csoportvezetőket.

Információ a programokról a Lenti Egészségfejlesztési Iroda telefonszámán: 06/92/351-485 és honlapján: www.lentirendelo.hu/efi található.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351-485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.