Közép-Zala

közéleti havilap IX. évfolyam 2013. december

Csillag állt meg a hely fölött

A szerző illusztrációja

Miután a betlehemi éjszakában őrködő csordapásztoroknak megjelent az *Úr angyala*, s hírül adta nekik a megváltó születését, hamarosan bölcsek érkeztek *Jeruzsálembe, Heródes* királyhoz.

– Hol van a zsidók királya, aki megszületett? Mert láttuk a csillagát feltűnni, és eljöttünk, hogy imádjuk őt.

A bölcsek szavára nagy nyugtalanság fogta el Heródest, és egész Jeruzsálemet. A király összehívatta mind a főpapokat és írástudókat, s kérdezte tőlük:

– Hol kell megszületnie Krisztusnak?

Azok pedig azt mondták neki:

– A júdeai Betlehemben, mert így írta meg a próféta.

Heródes magához hívatta a napkeleti bölcseket, hogy megtudja tőlük a csillag feltűnésének idejét, majd azt mondta nekik:

– Menjetek el Betlehembe, tudjatok meg mindent a gyermekről, s ha megtaláljátok, adjátok mindjárt tudtomra, hogy én is elmenjek, és imádjam őt.

A bölcsek elindultak, s a csillag, amit láttak föltűnni, előttük ment, mígnem megállt egy hely fölött. Bementek a barlangistállóba, s ott találták a gyermeket anyjával, Máriával, és leborulva imádták őt. Kincsesládáikat kinyitották, aranyat, tömjént és mirhát ajándékoztak a gyermeknek.

Éjszaka intést kaptak álmukban. Az angyal tudomásukra hozta Heródes gonosz szándékát, ezért nem mentek vissza Jeruzsálembe, más úton tértek vissza hazájukba.

Máté evangélista így örökítette meg a napkeleti bölcsek bibliai történetét. A csillag megállt a hely fölött... Karácsonykor kövessük mi is a szívünkben föltűnő csillagot! Induljunk el az úton a hely felé, ahol megszületett a Világ Világossága; tegyük le szeretetajándékainkat Kisjézus jászla elé.

f.l.

FINOMLISZT
TÜSKESZENTPÉTER

"Lisztet csak Tüskeszentpéterit hozz a boltból."
- mondta nagyanyám.

(Kertész László malmi ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.
8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.
Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu

Valamennyi Olvasónknak áldott, békés karácsonyt és boldog új évet kívánunk!

25-30 kg-os minőségi húsmalacok, négyesmentes állományból eladók.
Ár: 700 Ft/kg

Ugyanitt szilveszterre malacok, konyhakészen eladók
Ár: 1000 Ft/kg

Érdeklődni: 30/478-6485 • Zalaszentiván

www.zalatajkiado.hu

A rezsicsökkentés új formája

Szociális tűzifa program Zalában is

Cseresnyés Péter országgyűlési képviselő és Horváth Zoltán, Tófej polgármestere a sajtótájékoztatón.

Míg 2012-ben 1 milliárd forint körüli összeg jutott a szociális tűzifa programra országos viszonylatban, addig az idén ennek pontosan a kétszerese állt rendelkezésre – mondta a *tófeji* sajtótájékoztatóján *Cseresnyés Péter* országgyűlési képviselő, *Nagykanizsa* polgármestere.

Az igényléseket október 15-ig adhatták be az 5 000 lakosnál kisebb települések. Az országgyűlési képviselő hozzátette azt is: a támogatást az önkormányzatoknak helyben ki kellett egészíteni és semmilyen ellenszolgáltatást nem kérhettek a rászorulóktól. A szociális tűzifa elosztásának rendszerét rendeletben szabályozták.

Zalában mintegy 90 település részesülhetett a tűzifa támogatásból 31 millió forint összegben. Az állam által biztosított 2 milliárd forintnyi szociális segítség országosan 1700-nál is több település rászorulóinak jelent könnyebbséget a téli fűtési időszakban. A pályázatot benyújtó önkormányzatok által vásárolt fából ezernél is több zalai család kap tűzifát még a karácsonyi ünnepek előtt – tájékoztatott Cseresnyés Péter.

A pályázaton résztvevő települések egyébként – többek között nagyságuktól függően – százezer és egymillió forint közötti összeget nyerhettek el a szociális tűzifa programon belül.

Az országgyűlési képviselő fontosnak tartotta kihangsúlyozni: a tűzifa támogatás jól illeszkedik a rezsicsökkentéshez, hiszen a rászorulóknak adható 2 köbméter fa értékével is kevesebbet költenek a kedvezményezettek a fűtésre.

Cseresnyés Péter saját városának példáját is ismertette a sajtótájékoztatón. Elmondása szerint Nagykanizsán egy másik lehetőség kiaknázásával támogatják a helyben élő családokat. Az önkormányzat a délzalai városban mintegy 100 köbméter fát vett és ezt 50 család között osztják el.

Tófej összesen 419 ezer forint állami támogatáshoz jutott hozzá, melyet a helyi önkormányzat 71 ezer forinttal egészített ki – mondta *Horváth Zoltán,* Tófej polgármestere. Ebből az összegből valamivel több, mint 27 köbméter fát tudott vásárolni az önkormányzat és ezzel 15 család fűtési gondjait tudták enyhíteni. Tófejen – az országos helyzethez hasonlóan – még karácsonyig kiszállítják a rászorulóknak a szociális program keretében vásárolt tűzifát.

Zsuppán Beáta

Templomünnep

A hívek méltón emlékeztek az eseményre.

A Tófej-lórántházi szent család templom szép ünnepet tudhat maga mögött. A közelmúltban volt 80 éve, hogy elkészült a *Séllyey Teréz* úrhölgy által kezdeményezett és finanszírozott építmény, egyedülálló stílusban, a *tófeji*, a *baktüttösi* és a *pusztaedericsi* hívek örömére. A templomot 1933 október végén szentelte az akkor Zalaegerszegen szolgálatot tevő *Phem József*, a későbbi *Mindszenty* bíboros.

A szép évfordulón a hívek méltón emlékeztek az eseményre, nem csak a három településről, de *Gutorföldéről* is szép számmal jöttek együtt ünnepelni. A szentmisét a keszthelyi karmelita *Pável* atya celebrálta, de meghívást kaptak az utóbbi évek plébánosai is, akik közül többen is eljöttek, szebbé téve ezzel a közös emlékezést, az ünnepet. Megújult a templom 60 éves évfordulójára készített kis tájékoztató füzet is, melyet *Bognár István* plébános beköszöntő gondolatai egészítettek ki. A hittanosoknak rajzpályázatot hirdettek az évforduló alkalmából, közel 50 gyermek mutatta be, hogy ő hogy is látja a templomot. A munkákat *Jobbágy Zoltán* tanár úr értékelte, és *István* atyával közösen adtak át a gyermekek részére emléklapot és jutalmakat.

ÚJ HÚSBOLT
Zalaegerszegen, a megújult Kossuth utcai húsáruházban
Minőségi, magyar hústermékek
Sertés comb csont nélkül 1.190 Ft
Sertés csont nélküli lapocka 1.090 Ft
Sertés csont nélküli karaj 1.490 Ft
Sertés csontos hosszú karaj 1.350 Ft
Sertés csontos rövid karaj 1.390 Ft
Sertés apróhús 990 Ft
Májas és véres hurka 690 Ft
Az akció a készlet erejéig tart, a feltüntetett árak 1kg termékre vonatkoznak és tartalmazzák a 27% áfát.
NYITÁSI AKCIÓ
©Artonius
ERZSÉBET UTALVÁNY
Kellemes ünnepeket!
VÉGH FARM HÚSÁRUHÁZAK
Zalaegerszeg, Kossuth u. 29-31. (volt húsáruház)
Eötvös u. 6-10. • Tel.: 06 92/ 510-008

Elérhetőségeink:
Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

Semmivel sem összehasonlítható ünnep

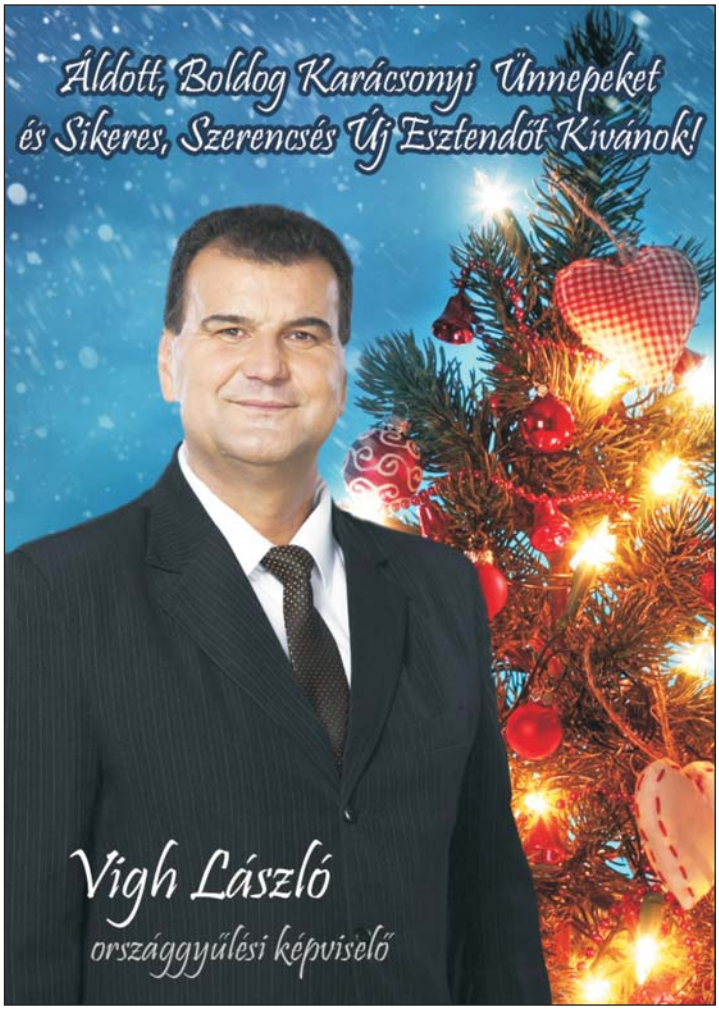
Még egy-két nap, s itt az év egyik legszebb ünnepe, a *karácsony*. Ilyenkor néhány napra a politikai csatározások is szünetelnek. Ez a csend és a békesség időszaka. Erről beszélgettünk *Vigh László* országgyűlési képviselővel.

– *Mit jelent a karácsony Ön számára?*

– Számunkra ez az időszak az elcsendesedést és a Jézuskavárást jelenti. Bár ezt a karácsonyi reklámok nem hirdetik, de ilyenkor az emberek többsége az otthonában számvetést készít, s a legközvetlenebb hozzátartozóival megossza ennek a semmivel sem összehasonlítható ünnepnek a bensőséges hangulatát. Nekünk különösen fontos ez az ünnep, hiszen négy gyermekünkkel és két unokánkkal várjuk a jeles napokat. Ha az ember az év túlnyomó részében kora reggeltől késő estig dolgozik, szükség van néhány nap érzelmi feltöltődésre. Nekünk ezt a karácsony adja. Egyúttal ez a külvilággal való megbékélést is jelenti. Ha már elfogyott belőlünk a türelem, a béke, ilyenkor újratöltekezünk, hogy az elkövetkezendő munkásnapokon kellő empátiánk legyen ahhoz a feladathoz, amit el kell végeznünk. Mert azért vagyunk mi, politikusok – nekem határozottan ez a véleményem –, hogy segítsük azokat az embereket, akik megtiszteltek bennünket bizalmukkal.

– *Önök hol töltik a karácsonyt?*

– Otthon, családi körben. A karácsonyi készülődés legnagyobb terhét a feleségem viseli, de igyekszem a segítségére lenni. Ez elsősorban a bevásárlásnál jelenik meg, de kuktaként is hasznos vagyok a sütés-főzésnél, s az ünnepi sütemények elkészítésénél.



Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány

8900 Zalaegerszeg, Köztársaság útja 17.
telefon: 92/316-033; 310-800
telefon/fax: 92/316-062
e-mail: infozmva@zmva.hu
www.zmva.hu

MVA HÁLÓZAT ZALA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE !
SZEREZZEN KÉPESÍTÉST
TANFOLYAMAINKON !

A TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület az alábbi OKJ-s képzéseket indítja 2013-as árakon

Targoncavezető,
Emelőgépkezelő, (kivéve targonca)
Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő

Jelentkezés és regisztráció: TIT Egyesület, Zalaegerszeg Dísz tér 7.
Tel./Fax: 92/510-159, Mobil: 30/588-1069, 30/477 6070,
E-mail: titzala@t-online.hu , Honlap: www.titzala.hu
Nyilvántartási szám: 20-0212-05, Akkreditációs lajstromszám: AL-0047,
MSZ EN ISO 9001:2001

Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.

Ünnepvárás Gellénházán

Forralt bor, bejgli és kirakodóvásár

A karácsonyvárás időszakának egyik hagyományos rendezvénye a „Mindenki karácsonya” elnevezésű program *Gellénházán*. Köd lepte el a települést, de a falu közepén elterülő tér számos szórakozási lehetőségnek adott helyet.

– Mint minden évben, idén is helyi csoportok, egyesületek vállalták fel a vendéglátást, amely sokféle étel és ital kínálatát jelenti. Ezúttal a helyi fiatalokból álló focicsapat, az Olajmunkás SE paradicsomos húsos káposzta készítésével csatlakozott a programhoz. Ez évben is lehetőség van a „Mindenki Karácsonya Gellénházán” feliratú bögrét megvásárolni, valamint a közös fenyőfára ki-ki felteheti az általa hozott és felajánlott díszt. A mai rendezvény lényegét ismét a kötetlen beszélgetés, és a közös ünnepvárás jelenti – tájékoztatott bennünket *Farkas Imréné* polgármester.

A téren helyi és a szomszédos településekről érkező kézművesek kínálták portékáikat: *Gyenese Árpádné* aszalt gyümölcseit, szörpjeit, a Szombathelyi Egyházmegyei Karitász nagylengyeli *„Szent Család Szociális Központ”* lakói által készített karácsonyi koszorúkat, asztali díszeket, valamint az Iklódbördőcéről érkezett *Domjánné Kovács Erzsébet* harisnyavirágait.

A csípős hideg ellenére egyre többen vették körül a „Mindenki Karácsonyfáját”, majd nagy érdeklődés mellett kóstolták meg a pavilonokban található étel és ital kínálatot. *Soós Lajosné* hurkát, a *Gellénházi Nőklub* puncsot, míg a *nyugdíjas klub* bejglit és pogácsát, lángost, a *Dalkör* tagjai forralt bort kínáltak. A *Moto-Cross* és a *Terepjáró Egyesület* halászlével, valamint prószával várta az érdeklődőket. Mindeközben a közelgő ünnephez illő dalok csendültek fel, majd a tér közepén ismét meggyújtásra került a tűz, hogy hangulata és meleget adó fényei emeljék e téli rendezvény meghittségét.

A település legkisebbjei a dr. Papp Simon Általános Művelődési Központban a zalaegerszegi *Griff Bábszínház* előadásában „Sárkányölő Krisztián” legendáját élvezhették.

Török Irén

A késő délutáni órákban egyre többen érkeztek a térre.

Azonnal jöjjön a Mikulás!

A lurkók megilletődötten figyelték a Mikulást.

Név szerint szólította a Mikulás a gyermekeket.

Izgatottan leselkedő és folyton az ablakot, valamint az ajtót kémlelő lurkók töltötték meg az *ormándlaki* közösségi ház termét december 7-én, délelőtt. A gyermekek a szülők ölében várták a puttonyos nagy szakállú érkezését.

A gyerkőcök a várakozással teli percekben minden ajtónyitásnál érdeklődő és kíváncsi tekintettel drukkoltak: már hamarosan eljön a Mikulás és megajándékozza valamenynyiüket.

A kicsik izgalmát enyhítendő *Mutyi bohóc* műsora szórakoztatta a gyermekeket és szüleiket, akik jókat derültek a humorral fűszerezett dalokon és jeleneteken egyaránt. Mutyi bohóc meghökkentő bejelentést tett az ormándlaki gyermekeknek, hiszen kihirdette, hogy az idén a Mikulás nem érkezik meg a településre, helyette a húsvéti nyuszi látogatja meg a falu apró lakosságát.

A bohóc manósegédjei megerősítendő Mutyi bohóc különös bejelentését, húsvéti dallal lepték meg az apróságokat. A gyermekek közül ketten nem tűrhették a szokásos forgatókönyv felrúgását és csípőre tett kézzel követelték Mutyi bohóctól, hogy tegye el a plüss húsvéti nyusziját és azonnal engedje be a Mikulást.

Az ormándlaki hagyományok szerint az idén is névre szóló ajándékcsomaggal érkezett meg a Mikulás a helyi gyerekekhez. Ebben az évben mind a 18 kisgyerek jónak bizonyult és játékokkal, csokival teli ajándékkal mehetett haza jókedvűen. Virgács idén sem került egyetlen csomagba sem!

Odonics Zsuppán Beáta

FARKAS PÁLINKA
Hungarikum
Nagylengyel
– Bérfőzés
– Palackozás
– Igény szerint cefrebeszállítás
FARKAS PÁLINKA Anno 1982 ŐSI ZALAI ZAMATOK
Várom régi és leendő ügyfeleimet!
Telefon: 92/380-037

December az ünnep jegyében – Petrikeresztúron

A gyerekek vidám jelenete után megérkezett a Mikulás.

Idén is ellátogatott a *Mikulás Petrikeresztúrra*, december 5-én, csütörtök este. A művelődési ház nagyterme megtelt a gyerekekkel, szülőkkel, nagyszülőkkel, akik együtt mind-mind izgalommal várták a nagyszakállú érkezését. Ő egy kicsit késett (valószínű, mert nem volt hó, így lassabban tudott haladni), de a lurkók addig sem unatkoztak. A felsős és középiskolás gyerekek vidám jelenetükben elvarázsolták a kicsiket a „mikulásgyárba", bemutatták, hogyan készül a Mikulás és csapata a nagy napra.

Érdemes volt várni, mert a jelenet után meg is érkezett a Mikulás és szétosztotta a két nagy kosár ajándékot. A gyerekek is készültek, többen verset mondtak, énekeltek, de volt olyan kisgyerek is, aki rajzott hozott neki.

A program végére már nagyon elfáradt a Mikulás, de mielőtt elment volna, még a gyerekek, szülők közösen énekeltek is neki. Megígérte, hogy jövőre is eljön Petrikeresztúrra. Szeretettel várjuk!

A Mikulás-ünnepséggel még nincs vége a programoknak, az ünnepi hónap több közösségi rendezvényt is tartogat az itt élők számára.

Advent 3. vasárnapján, 15-én délután 15.00 órától a művelődési házban karácsonyi kézműves foglalkozás volt, melyre a szervezők szeretettel hívták és várták a gyerekeket, fiatalokat, szülőket, nagyszülőket, minden korosztályt.

A kézműves foglalkozás alatt együtt készítettek: hógömböt, szalvétagyűrűt (ünnepi asztalra díszítésként kiváló), illatzsákot, lesz még színező, hóspray sablon, és hópehely és természetesen lehetőség és idő is közös játékra.

22-án, vasárnap délután 16.30-kor lesz az idei karácsonyi műsor a művelődési házban. Az idei műsor a „Gyertyaláng" címet kapta és sok zenével, énekkel, versekkel teremt ünnepi hangulatot a közösség számára.

Szilveszter is tartogat programot az itt élőknek, Óév búcsúztató batyus bál lesz a művelődési házban.

HIRDETÉSÉT
feladhatja a
Közép-Zala
havilapban.
Telefon:
(92) 596-936;
Fax:
(92) 596-937;
E-mail:
zalataj@zelkanet.hu

Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is! Keresse ott a Zalatáj Kiadó adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook

Nagy kincs az idősek bölcsessége

Hertelendy Attila musical dalokat énekelt.

Közel 100-an vettek részt az idősek napján.

Több, mint két évtizedes hagyomány *Tófejen*, hogy advent időszakában köszöntik a helyben élő időskorúakat. *Horváth Zoltán* polgármester lapunknak elmondta: a többi településhez hasonlóan Tófejre is jellemző, hogy egyre inkább elöregedik a falu lakossága. A 700 fős településen jelenleg mintegy 80-100 között van az időskorúak száma.

A polgármester hozzátette: a rendezvényt minden esztendőben nagyon várják a faluban élő nyugdíjasok és egészségi állapotuktól függően csaknem százan rendszeresen részt is vesznek a részükre tartott idősek napi programon.

Az idén megrendezett tófeji idősek napját Horváth Zoltán polgármester és *Cseresnyés Péter* országgyűlési képviselő nyitotta meg. Mindketten elsősorban arra hívták fel a figyelmet, hogy az évnek a többi időszakában sem szabad elfeledni a tapasztaltabb és bölcsebb emberek tiszteletét és jelenlétük fontosságát egyetlen településen sem.

A rendezvény hivatalos megnyitóját követően Horváth Zoltán arra kérte fel a szervezőket, hogy gyújtsanak gyertyát azok emlékére, akik az idei évben már nem lehetnek jelen az idősek napi köszöntőn.

A közösségi házban tartott rendezvényen elsőként az iskolás gyermekek csoportja lépett színpadra. Az általuk előadott táncot *Bertókné Beke Erzsébet* tanította be. Ezt követően a *Hevesi Sándor Színház* művészei *Debrei Zuzsanna, Hertelendy Attila* és *Bot Gábor* – musical dalokat énekelt a közönségnek. Nagy sikert aratott a *Tófeji Apácák* tánccsoport tagjainak előadása is, melyet szintén Bertókné Beke Erzsébet koreografált. A helyi *Szivárvány Dalkör* műsorát *Olasz Jánosné* vezetésével adták elő a dalos kedvű fellépők.

A vidám zenés-táncos programokat követően – immár hagyományosan – vacsora, házi sütemények és pogácsák kóstolása és jó hangulatú beszélgetés zárta az idősek köszöntését Tófejen.

Zsuppán Beáta

Egészségnap Nagylengyelben

Nagylengyelben már nem különleges esemény, hogy akár a fiatalok is a koleszterinszintjükről, a vércukoreredményeikről, BMI indexükről, testzsírszázalékukról beszélgetnek. Nem csak ismerik ezeket az értékeket, hanem azt is pontosan tudják, hogy 14 hónap múlva milyen eredményt szeretnének látni értékelőlapjukon, és ezért mit kell tenniük az elkövetkező hónapokban.

Nagylengyelben november 23-án szervezték a Nagy-Egészségprogram – Lengyelben című projekt TÁMOP 6.1.2 pályázat keretében az Egészségnapot. A helyi lakosok egész nap ingyenes, szakszerű szűréseken vehettek részt. Érdekes előadást hallgathattak meg az Aviva módszerről, ami egy elsősorban nőknek szóló hormontorna, mely heti rendszeres végzése például kisbabát hozhat azokba a családokba is, ahol már évek óta várnak rá.

Szekeres Rita táplálkozási tanácsadó az egészséges élelmiszerekről, a helyes táplálkozásról mesélt, a résztvevők megkóstolhatták a köles-körözöttet, a csicseriborsó fasírtot és számtalan kevésbé ismert finomságot.

Egész nap tartott a szűrővizsgálat.

Dr. Farkas Edit doktornő előadásából kiderült, hogy mennyire ártalmas önmaga és környezete számára, ha naponta cigarettázik valaki.

A sport sem hiányozhatott a nap programjából, ingyenes aerobik órával indult a délelőtt. Délután a *Gála Táncegyesület* bemutatóját követően mindenki kipróbálhatta tánctudását is.

A családok, fiatalok közösségei sem maradtak program nélkül, mert délután játékos akadálytúrát szerveztünk, ahol a résztvevő négy csapat teljesítette a feladatokat a rossz idő ellenére.

B.L.

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

A testképünk torz látása életveszélyes is lehet

Hasznos előadás Teskándon

Mit is jelent pontosan a testképzavar? Milyen következményei lehetnek? Hogyan élhetünk egészségesebben úgy, hogy az ne legyen lemondásokkal teli? Miként előzhetjük meg az infarktust, a stroke-t és a hasonló betegségeket? Többek között ezekre a kérdésekre kaphattak választ azok az érdeklődők, akik részt vettek a *teskándi Kemence-házban* rendezett *Testképzavar* című előadáson, amelyet a Rektor Oktatóközpont Kft. egészségmegőrző programjának keretében tartottak.

A résztvevőket *Kutai Marcell,* zalaegerszegi, sporttal foglalkozó szakember tájékoztatta. Az edzőként is tevékenykedő sportember elsősorban azt a fogalmat tisztázta a jelenlévők számára, hogy mit is jelent maga a testképzavar. Ez egy főként lelki tényezőkön alapuló kórkép, amivel kapcsolatban az átlagembereknek először az anorexia (kóros evésmegtagadás és soványság), valamint a bulímia (önhánytatás) jut az eszébe.

Kutai Marcell

Kutai Marcell elmondta: a két betegségen kívül ugyan még több olyan rendellenesség létezik, ami szintén a torz önkép kialakulásához vezet, de a legismertebbek ezek közül a legveszélyesebbek. Az anorexiában szenvedőknek például 8-10 százaléka meghal a folyamatos fogyás következtében, ami gyakran átfordul visszafordíthatatlan állapotba. Ez a betegség főként a tizenéveseket, valamint a 20-35 év közötti korosztályt érinti és elsősorban a hölgyeket. A testképzavar lényege pedig az, hogy a sokszor csontsoványra fogyott lányok, asszonyok még adott esetben – magasságtól függően – 40 kg-os súllyal is találnak magukon zsírpárnát és tovább akarnak fogyni.

Az edző rámutatott arra is, hogy korosztálytól függetlenül a sportot naponta beiktatni az életünkbe egyáltalán nem nevezhető időigényesnek, hiszen ha belegondolunk: mennyi időt töltünk a tévézéssel vagy éppen a számítógép monitorja előtt, akkor abból csak akár 30 percet is lecsípve és mozgással töltve már tettünk az egészségünk megőrzéséért. A sportnak ezenkívül endorfinnövelő hatása is van, ami remek stresszoldó és ezzel könnyebben kezelhetőek a mindennapi konfliktushelyzetek, túlterheltség, idegeskedés.

Az egészséges táplálkozás szintén fontos pillére a számunkra tetsző testkép eléréséhez. Az egészséges ételek a közhiedelemmel ellentétben nem mindig zöldségeket jelentenek, sokkal inkább a finomított cukor és a fehér liszt fogyasztásának korlátozását. Ezek a feleslegesen, nagy mennyiségben bevitt szénhidrátok nagy részben rakódnak le a szervezetben és minden esetben elhízáshoz vezetnek. Természetesen lehetnek genetikailag szerencsésebb alkattal megáldott emberek, akiknél semmilyen súlytöbbletet nem okoz a nagy mennyiségű szénhidrátok elfogyasztása, de ez nagyon ritka. Abban a szakember és a résztvevők is egyetértettek, hogy bárkinek bármilyen jó adottságai vannak, vagyis bármennyit ehet, de nem hízik meg, a sport neki sem lehet ártalmas, csakis hasznára válhat.

Az egészségmegőrző programot a teskándi önkormányzat TÁMOP által támogatott projektjén belül hozták létre. Elsődleges célja az volt, hogy a mindennapi életben még nagyobb szerepet kapjon az egészséges életmód és azon belül is a sport szeretete.

Odonics Zsuppán Beáta

Adventtől karácsonyig

Rendezvénysorozat Kisbucsán

Az advent a téli időszak jelentős eseménye. A karácsonyi ünnepkör advent első vasárnapjával kezdődik és karácsonyig tart, készülődés és várakozás az év legnagyobb és legmeghittebb ünnepére. Olyan ünnepkör, amely lehetőséget ad a hagyományok felelevenítésére és átadására, a családok és közösségek szívesen bekapcsolódnak a programokba. A *kisbucsai* programsorozatot az adventi koszorúkötés, a hétről-hétre megrendezett közös gyertyagyújtás, a mézeskalács játszóház, a közös karácsonyfa díszítés és a karácsonyi ünnepváró műsor alkotja. A rendezvény a TÁMOP- 3.2.3.B-12/1" Építő közösségek" - B, A korszerű többfunkciós (multifunkcionális) közművelődési fejlesztéseket szolgáló közösségi programok, együttműködések új tanulási formák kialakulásának elősegítése című pályázat segítségével valósul meg.

Adventi koszorúkat készítettek.

Izgatottan várták a Mikulást.

Novemberben, advent első vasárnapját megelőző vasárnapon került sor a már hagyományosan megrendezett koszorúkötésre. A résztvevők saját maguk, ízlésüknek megfelelően kreativitásukat kipróbálva készíthették el adventi koszorújukat.

Az IKSZT-ben megrendezett közös gyertyatyújtást követően a tornateremben az adventi ráhangolódás jegyében kulturális műsorra került sor. A *Mikulás* megérkezéséig *Mutyi* bohóc és csapata szórakoztatta a résztvevőket.

Ünnepre hangolódás Pusztaedericsen

2013. december 5-én a kultúrterembe várták a Mikulást kicsik és nagyok *Pusztaedericsen*. A nagyszakállú érkezése előtt vidám műsornak lehettek részesei Kökörcsin és Muskátli bohócok közreműködésével. A gyerekek érdeklődve kapcsolódtak be a tréfás, dalolós, játékos előadásba, majd boldogan vették át a Mikulástól a jól megrakott csomagot.

Pár nap múlva adventi-karácsonyi kézműves foglalkozáson vehettek részt, ahol szebbnél szebb adventi koszorúk, ajtó- és asztaldíszek készültek. A gyermekek elképzelései az anyukák, *Völgyi Lászlóné Gabi* tanító néni és segítője, valamint *Farkasinszki Anna* óvónéni közreműködésével váltak valóra, és boldogan vitték haza a szebbnél szebb alkotásokat.

A szorgalmas munkát egy kis palacsintázás követte.

A karácsonyvárás része a december 15-i kirándulás *Vörsre*, ahol a híres templomi betlehemet nézhették meg a gyermekek és felnőttek egyaránt.

Az ünnepre hangolódás december 21-én teljesedik ki, amikor a szokásos mindenki karácsonya keretein belül kicsiket és nagyokat egyaránt várunk egy finom ebédre, majd ünnepi műsorral és egy kis szaloncukorral tesszük teljessé az ünnepvárást, és kívánunk áldott békés, szép karácsonyt és eredményekben gazdag, boldog új esztendőt, ahogy kívánjuk valamennyi kedves olvasónak is.

Műsorral várták a Mikulást.

Karácsonyi ajándék a nemeshetésieknek

Megújult a falu központja

2013. december 10-én megtörtént a műszaki átadás a megújult *nemeshetési* faluközpont kivitelezési munkálatainak végeztével.

Magyar Kálmán polgármester lapunknak elmondta: a falu centrumában található, úgynevezett falukút környékét letérkövezték és teljes környezetét megtisztították, csinosították. A polgármester szerint fontos, hogy a felújítási munkálatokat még a téli fagyok beállta előtt sikerült megoldaniuk, hiszen az építkezés minőségét is jelentősen növeli a tartósságával együtt.

A polgármester hozzátette azt is, hogy a nemeshetési központ megújítását saját forrásból sikerült finanszírozni. A munkálatokat részben közmunkások segítségével, részben kivitelező bevonásával oldották meg a faluban.

Magyar Kálmán arról is tájékoztatta lapunkat, hogy a falu centrumának szépítése ezzel még nem fejeződött be, ugyanis a jövő év tavaszán elvégzik majd a tereprendezési és parkosítási munkálatok többi részét is.

A település központja mellett már a jövő évi fejlesztésekre készülnek Nemeshetésen, ugyanis legnagyobb vágya a helyben élőknek és az önkormányzatnak is a faluban éppen 50 évvel ezelőtt épült kultúrház felújítása is. Az épületen a nyílászáró cseréje és a kultúrház környékének teljes rendbetétele vált időszerűvé.

Magyar Kálmán elmondta: a feladat meglehetősen nagy falatnak bizonyul egy Nemeshetés nagyságú település önkormányzatának, de abban bíznak, hogy a jövő év elején kiderül: sikeresen pályáztak ennek a célnak a megvalósítására.

Odonics Zsuppán Beáta

Az adventi-karácsonyi kézműves foglalkozáson ünnepi díszek készültek.

A helyben élők örültek a faluközpont megújulásának.

19, 20, 25 személyes légkondicionált autóbuszainkkal állunk tisztelt megrendelőink rendelkezésére bármely hazai és külföldi útvonalon.

AUTÓBUSZRENDELÉS:

30/ 97-98-999

Hónaptól hónapig...

Közép-Zala közéleti havilap IX. évfolyam 2012. február

Ne várjon lapunk következő számának megjelenéséig! Honlapunkon friss hírekkel, háttérinformációkkal, egy-egy érdekes témával, oknyomozó riporttal találkozhat. Kattintson a **www.zalatajkiado.hu-ra**, s máris olvashatja a megyével, a térséggel, s településével kapcsolatos érdekességeket!

Hatvanadik évforduló a TIT-nél

Múltidézés, értékelés és jövőbe tekintés

Dr. Ferenczy Sándor a falusi ismeretterjesztés fontosságát elemezte.

1953 november 29-én, hatvan esztendővel ezelőtt alakult meg a *TIT zalai szervezete*, amely akkor 300 főt számlált. Ez alkalomból alapítók és utódok részvételével jubileumi ünnepségre került sor a zalaegerszegi székházban. Az előtérben az elmúlt évtizedeket illusztráló fotók, egykori hírlapok, neves tudósok fotói, bent a kivetítőn a több évtized alatt megélt tudományos összejövetelek, ismeretszerző tanfolyamok, születésnapi rendezvények pillanatai jelezték az egyesület tartalmas múltját.

Az egyesület elnöke, *Bánfalvi Péter* köszöntötte az alapító tagokból és a több éves tevékenységet folytatók köréből álló vendégeket. Hangsúlyozta, hogy a hosszú évek alatt beigazolódott: van létjogosultsága a társulat szerteágazó munkájának, amelyet az 1990 óta egyesületként működő szervezet eredményei is mutatnak. Mindezek folytatásaként ajánlotta a jelenlévők figyelmébe a fiatal amatőr csillagász, *Szente Hajnalka* előadását, „Légkörök a Földön kívül" címmel. *Rózsás Csaba* ügyvezető igazgató az alapító tagoktól származó akkori gondolatokat osztotta meg az ünnepség résztvevőivel. *Dr. Németh József* nyugalmazott muzeológus 56 éve tagja már a szervezetnek. Ez alkalommal nevek, dátumok és nevezetes események sorával idézte fel az elmúlt hatvan év fokozatos fejlődését és változását, megemlítve a Magyar Természettudományi Társulat alapítóját, *Bugát Pált*, valamint a zalai tagok közül *Tantalics Bélát, Vizsy Károlyt, Sümeghy Bélát.* A főként helyi tanárokból, népművelőkből és orvosokból álló szervezet a város közéletének egyik központjává vált.

Dr. Pálfi Dénes nyugalmazott kertészmérnök 15 éven át töltötte be az egyesület elnöki posztját, amely – mint mondta – nagy hatással volt további életére.

A hozzászólók sora *dr. Ferenczy Sándor* háziorvos visszaemlékezésével folytatódott, akit az ismeretterjesztésben aktívan résztvevő édesapja még egyetemi évei alatt kért fel az első előadások megtartására, melyeket 1968 óta számos követett szerte a megyében. Köszöntő szavai érintették a falusi ismeretterjesztés és információ átadásának fontosságát.

Bánfalvi Péter elnök az optimizmust emelte ki a jövőt illetően, hiszen mint beszédében jelezte, ez ad erőt a további munka folytatásához, törekvéseihez.

Az egyesület működését értékelve elhangzott, hogy az ismeretterjesztés mellett meghatározó jelentőséggel bír a szakképzés, mely színvonalas elméleti és gyakorlati tudás megszerzésére ad lehetőséget.

A rendezvény zárásaként a TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesületben végzett több évtizedes ismeretterjesztő munkáért elismerések átadására került sor. Így a Zala Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja „Felnőttképzésért Öveges József emlékplakett" kitüntetését Borsos József igazgató vehette át, *Horváth Miklós* az „Ismeretterjesztő munkáért Öveges József emlékplakett" kitüntetést kapta. *Dúcz Mihály* „Kiváló ismeretterjesztésért", *Völler Gyula* „TIT Aranykoszorús Jelvény" társulati kitüntetésben részesült. További négy tag, *Lendvai László, Pintér Mátyás, Szabó Ferenc* és *Wágner Pál* az „Elnökség Dicsérő Oklevelét" kapta.

A nagy múlttal rendelkező tudományos társulat zalai szervezetének ünnepi délutánján köszöntötték az alapító Tantalics Béla helytörténészt, aki meglett kora ellenére ma is aktív, alkotó tagja az egyesületnek.

Török Irén

Mézeskalácssütés Teskándon

Megtartották a második kézműves foglalkozást az „Építő közösségek kialakítása a teskándi Kemence-házban" című projekt keretében. A program az adventi készülődés jegyében telt. Az estén *Siposné Lakatos Éva* szakoktató és két társa közreműködésével ismerkedhettek meg az érdeklődők a mézeskalács készítés és díszítés fortélyaival (képünkön). Fogásokat tanulhattak, megnézhették melyik eszközt miként lehet jól használni.

A cukormázzal díszített mézeskalácsfigurákat a lakosság a december 21-i karácsonyváráson kóstolhatja meg. A mézeskalácsházikó pedig jótékonysági árverésre kerül.

ha jól szeretné berendezni...
mxm lakberendezés: 30/ 916 30 16 www.mxm.hu
tervezés + bútorgyártás + kiegészítők

mxm lakberendezés rovata

Főzni jó!

Jaj, Lacikám...

Laci szeret bulizni, pláne szilveszterkor. Ilyenkor néha átesik a ló túlsó oldalára, másnap meg is lesz az eredménye, jön a macskajaj, a másnaposság. Lacinak éppen ezért szent meggyőződése, hogy a leggyakoribb újévi fogadalom: „legközelebb kevesebbet fogok inni". Bár ezt még tudományos kutatásokkal nem sikerült alátámasztania, és én azt gondolom nem is fogja, mert van ennél fontosabb dolga az életben.

Szóval Laci, amíg magányos volt, a macskajajra rendre jöttek a népi praktikák – amiket a barátai ajánlottak. Laci minden évben fogadkozott. Majd kúrálta magát. Egészen addig, amíg megismerkedett a feleségével. Azóta is ugyanúgy bulizik, mint korábban szilveszterkor, a másnaposság azonban elmarad, nem kell kúrálnia magát. Egyik alkalommal baráti társaságban rákérdeztem, mi a titok, hogy sikerül elkerülnie a másnaposságot. Körbenézett, hogy a felesége ne lássa, és elmagyarázta. A feleségem olyan, mint a lakmuszpapír, tudja, mikor esnék át a ló túlsó oldalára. Tavaly is, amikor az asztal tetején táncoltam és bontottam volna a következő pezsgőt, odajött hozzám és azt mondta: Jaj Lacikám, de rosszul nézel ki, Te ezt már ne idd meg! Én akkor zokszó nélkül letettem a pezsgőt, mert tudtam, ha hallgatok rá, másnap nem lesz semmi bajom.

Persze ehhez az is kellett, hogy első alkalommal nem hallgattam rá. Másnap én olyan beteg voltam, hogy azóta is emlegetem...

mxm lakberendezés: Miszori Imre

Önkormányzati nyílt napot tartott a Zalavíz Zrt.

Elsőként Vigh László köszöntötte a megjelenteket.

Önkormányzati nyílt napon látta vendégül a Zala megyei polgármestereket a *Zalavíz Zrt.* vezetősége december 4-én. Ezen részt vett *Vigh László* országgyűlési képviselő és *Rigó Csaba* kormánymegbízott is. A szakmai napon a víziközmű szektor változásairól, a társaság jelenlegi gazdasági helyzetéről, a műszaki fejlesztésekről volt szó, valamint bemutatásra került az egyedi fejlesztésű önkormányzati dokumentumkezelő portál, mely a szektorban egyedülálló.

A nyílt napon megjelenteket elsőként Vigh László köszöntötte. Beszédében elmondta, hogy a 21. század kulcsfontosságú kérdése a vízgazdálkodás problémakörének megoldása, amit az elmúlt évek jogalkotási gyakorlatával kíván elérni az állam. A kormányzat kiemelt célja a lakosság terheinek csökkentése, ezt szolgálja a rezsicsökkentés is. Rigó Csaba kormánymegbízott a Zalavíz Zrt. és a kormányhivatalhoz tartozó hatóságok kapcsolatáról adott tájékoztatást, elmondása szerint a szolgáltató partner az ellenőrző szervekkel. Külön kiemelte: örömmel tölti el, hogy a szolgáltató partner a rezsicsökkentésben, melyről személyesen is meggyőződött a zalaegerszegi ügyfélszolgálati irodában tett látogatása során. Ezt követően *Nagy András*, a Zalavíz Zrt. vezérigazgatója vette át a szót, aki beszédében megköszönte a polgármestereknek az elmúlt évben végzett konstruktív munkáját, és kihangsúlyozta, hogy a szolgáltató menedzsmentje a jövőben is szorosan együtt kíván működni a települések vezetőivel.

Nagy András a víziközmű törvény végrehajtási rendeletének változásairól tájékoztatta a közel negyven résztvevőt. Előadásában kihangsúlyozta, hogy a vállalat hosszú évek óta a rezsicsökkentés szellemiségében működött, hiszen olyan innovatív megoldásokat vezetett be és működtet, amelyekkel jelentős megtakarítást ért el az üzemeltetési költségekben. A vezérigazgató felhívta a figyelmet arra, hogy az új törvény a szolgáltatók, a tulajdonosok és a fogyasztók jogait és kötelezettségeit egyértelműen deklarálja.

A 2013-as év legnagyobb kihívása a működési engedély megszerzése volt. A Zalavíz Zrt. az első 14 víziközmű társaság közt vehette át engedélyét, jelenleg 29 szolgáltató rendelkezik a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal által kiadott engedéllyel.

A vezérigazgató kitért az *AquaZala Kft.* integrációs folyamatára is. Elmondta, hogy jelenleg is folyamatban van a Zala megye északi részén működő szolgáltató átvizsgálása, transzparensen működő vállalatot kíván a Zalavíz Zrt. kialakítani. A működési folyamatok megismerése mellett a Zalavíz munkatársai már dolgoznak a közös elszámolási rendszer, illetve a közös ügyfélszolgálati információs platform kialakításán.

Nagy András arról is tájékoztatta a polgármestereket, hogy az idei évben együttműködési nyilatkozatot kötött a társaság a Délzalai Víz- és Csatornamű Zrt-vel. A hasonló működési formából és infrastruktúrából kifolyólag stratégiai célú ez a megállapodás – melyet a két város polgármestere szignált –, hiszen hosszú távon az egységes, Zala megyei víziközmű szolgáltatás biztosítása a cél. A megállapodás keretén belül közös projektek és beszerzési eljárások kerülnek kidolgozásra, menedzsmenti szinten egyeztetik a műszaki és fejlesztési terveket, valamint benchmark adatokat szolgáltatnak egymásnak a felek.

A cégvezető arról is beszélt, hogy az idei év gazdasági nehézségei ellenére a Zalavíz Zrt. stabilan gazdálkodott, és kiemelten kezelte a költséghatékonyságot növelő fejlesztéseket. Ezek közül kiemelkedik a hulladékfogadó és -kezelő állomás üzembe helyezése, mellyel a zalaegerszegi szennyvíztisztító telepen termelt biogáz kapacitása mintegy harminc százalékkal nőtt. Az innovatív beruházás jelentőségét mutatja, hogy *dr. Dorkota Lajos*, a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal elnöke első hivatalos, víziközmű szolgáltatónál tett látogatása Zalaegerszegre vezetett, ahol a Zalavíz Zrt. hulladékfogadóját ünnepélyes keretek közt adta át. A beruházás költsége 170 millió forint volt, melynek körülbelül egyharmadát banki hitellel, kétharmadát saját forrásból teremtette elő a szolgáltató. A fejlesztés kapcsolódik a szolgáltató társaság azon törekvéséhez, hogy a helyben termelt energiát a közösség szolgálatába állítsa: jelenleg egy biometán üzemű helyijáratú autóbusz szállít utasokat a zalai megyeszékhelyen, a közeljövőben újabb járművek kerülnek üzembehelyezésre.

Ennek az innovatív gondolkodásnak elismeréseként a Zalavíz Zrt. kiállítóként részt vett októberben a Budapesten megrendezett Világtalálkozón, ahol a víz- és szanitáció szakkiállítás keretében a Magyar Víziközmű Szövetség standjánál a biogáz technológiát mutatta be a világ összes pontjáról érkező szakmai érdeklődőknek és államvezetőknek.

A vezérigazgatótól *Németh Andrea*, gazdasági igazgató vette át a szót, aki a társaság idei gazdálkodásába engedett bővebb betekintést. Előadásában kihangsúlyozta, hogy a szolgáltatóra több olyan plusz teher is hárult, melyet a szolgáltatási díjban nem lehetett elszámolni, hiszen már második éve nem volt díjemelés, sőt az idei évben a rezsicsökkentés is bevételkiesést okozott.

A gazdasági igazgató felhívta a polgármesterek figyelmét a vagyonátadási és vagyonértékelési feladatokra, illetve részletesen beszámolt a nem lakossági felhasználókat érintő víziközmű fejlesztési hozzájárulásról, annak felhasználási és elszámolási lehetőségeiről.

A november végén megjelent új kormányrendelet szabályozza a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére vonatkozó előírásokat. Eszerint az önkormányzatok rendelkeznek rendeletalkotási kötelezettséggel, valamint díjmegállapító jogkörrel. Az új rendelet 2013. december 31.-én lép hatályba.

A rezsicsökkentéssel egyidejűleg új számlaképet vezetett be a Zalavíz, melyet a novemberben megjelent, közüzemi szolgáltatások számlaképét egységesítő törvény felülírt. A társaság az elmúlt időszakban informatikai fejlesztéseket hajtott végre annak érdekében, hogy maradéktalanul megfeleljen a 2014. január elsejétől életbe lépő szabályozásnak.

A Zalavíz Zrt.-nél végzett fejlesztésekről, valamint a jövőbeli műszaki megoldásokról *Delacasse László*, szennyvízágazat vezető számolt be a nyílt napon résztvevőknek. Előadásában kiemelt hangsúlyt kaptak a már folyamatban levő ivóvízminőség javító KEOP programok, illetve a *pákai*, a *kehidakustányi*, a *zalaszentgrót-tekenyei* szennyvízrendszerek fejlesztése.

A vezető kihangsúlyozta: kiemelten fontosnak tartja, hogy a szükséges felújításokat, rekonstrukciókat külső forrásból – állami vagy EU-s pénzek – az önkormányzatokkal együttműködve valósítsa meg a szolgáltató. Utalt arra is, hogy a végrehajtási rendelet jelentősen megváltoztatta az eljárási rendeket, különböző adónemek kerültek bevezetésre, így ebben a helyzetben az egyetlen biztos megoldás az európai uniós források lehívása.

A 2013-as évben megvalósult fejlesztések két csoportba sorolhatók. A hatékonyságnövelő fejlesztések a működési költséget csökkentik hosszú távon, ilyen volt a hulladékfogadó üzembe helyezése és a biogáz rendszer bővítése. A használati díjból megvalósuló fejlesztések pedig az üzembiztonságot növelik. Ezek közül kiemelkedett a *zalaegerszegi Zrínyi utcai* szennyvíz-csatorna kiváltás, illetve a *Lentiben* és *Zalatárnokon* újonnan fúrt ivóvíz kutak, melyeknek köszönhetően jó minőségű, egészséges ivóvízzel tudják ellátni a környéken élőket.

A szakmai nap utolsó előadása a Zalavíz Zrt. által fejlesztett önkormányzati dokumentumkezelő rendszer volt, melyet *Kovács Balázs* kommunikációs előadó mutatott be. A fejlesztés célja az volt, hogy egy olyan platformot biztosítson a társaság a tulajdonos önkormányzatoknak, ahol egy helyen, áttekinthetően, biztonságosan hozzáférhetnek az egymással kötött megállapodásokhoz. Az oldal a két fél közötti gyors és hatékony információáramlást hivatott segíteni, hiszen a megállapodások mellett tájékoztató anyagok is elérhetők lesznek a portálon.

A fejlesztés első lépcsőfoka volt a bevezetésre kerülő rendszer, az elkövetkező időszak tapasztalatai alapján a portál továbbfejleszthető. A társaság nem titkolt célja, hogy a önkormányzatokat is partnerként kezelje, és a lakossági ügyfelekhez hasonló szolgáltatásokat nyújtson a tulajdonosoknak is.

Az önkormányzati nyílt nap végén Nagy András, a Zalavíz vezérigazgatója megköszönte az önkormányzatok egész éves, konstruktív munkáját, és kötetlen szakmai beszélgetés vette kezdetét.

Zala lett a győztes

Megyék versenye

A nyáron indította el a megyék versenyét a KKVHÁZ, amely kis- és középvállalkozások válogatott szakembereinek közössége. A háromfordulós megmérettetésen az ország megyéi és Budapest csapata vett részt. Jó felkészültséggel és szakmai anyaggal *Zala* nyerte a megyék versenyét.

A verseny célja egyértelműen az összefogás, a közösségépítés – tájékoztat *Manninger Jenő*, a *Zala Megyei Önkormányzat* elnöke, aki védnökként vett részt a rendezvényen. – Zala kiváló csapatot tudott állítani, és nagyon színvonalas prezentációval készült. A csapatoknak néhány nap állt a rendelkezésükre, hogy a megyéjükről egy internetes bemutatót készítsenek. Itt elsősorban a megye tőkevonzó képességét, befektető barát lehetőségeit és más előnyeit kellett bemutatni. A zalai versenyzők virtuális projektként egy szolgáltató vállalkozást hoztak létre, amelyet „Sóhivatalnak" neveztek el. Egy olyan intézmény, ahol a vállalkozások és a magánemberek az elintézhetetlen ügyeiket tudják elintézni.

– *Kik voltak a zalai csapat tagjai?*

– A csapatkapitány dr. Solt Katalin, a Budapesti Gazdasági Főiskola Gazdálkodási Karának dékánja volt, de többen részt vettek a Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány részéről is a munkában. Többen jöttek Nagykanizsáról is, úgymint Halász Gyula, a Nagykanizsai Inkubátorház és Innovációs Központ marketingvezetője, Varga Zoltán mérnök-közgazdász, Rudolf Tamás vállalkozó, Oros Andrea könyvelő, Keszthelyről pedig Takács Zoltán infó-kommunikációs vállalkozó.

– *Kik előtt zajlott a megmérettetés?*

– A verseny elnöki tisztét dr. Bod Péter Ákos tanszékvezető egyetemi tanár töltötte be. Főszervező a KKVHÁZ vezérigazgatója, Gulyás József volt, védnöke pedig dr. Lenner Áron Márk belgazdaságért felelős helyettes államtitkár. A verseny természetesen lemodellezte azt, hogy milyen módon tudnának a helyi vállalkozások összefogni, komolyabb eredményeket együtt elérni, amelynek remélem, a későbbiekben a valós életben is hasznát veszik majd.

A jó felkészültséggel rendelkező zalai csapat kiváló szakmai anyagot készített, így megnyerte a megyék versenyét. Képünkön a csapat tagjai Manninger Jenővel, a megyei közgyűlés elnökével.

Mikulás-ünnepség a Kemence-házban

Második alkalommal rendeztek Mikulás-ünnepséget a *teskándi Kemence-házban*. Az óvodába és bölcsödébe még nem járó kisgyermekeket hozták el a szülők, nagyszülők, természetesen a testvérek sem maradtak otthon.

A nagyobbacska gyerekek és szülők *Csongár Edit* közreműködésével énekeltek a Mikulásnak, *Salamon András* és *Póka Tamás* gitáron kísérte a közös dalolást. A fehérszakállú a szép énekért cserébe minden kisgyermeknek ajándékot hozott.

Másodszor rendeztek Mikulás-ünnepséget a Kemence-házban.

A szép énekért ajándék járt a gyermekeknek.

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

Közép-Zala
Régiós havilap
Kiadja: **Zalatáj Kiadó**
Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:
8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.
Tel.: (92) 596-936 Fax: (92) 596-937;
e-mail: zalataj@zelkanet.hu
ISSN 2061-358X
Készült: Göcsej Nyomda Kft. Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.
Tel./fax: (92) 316-783

SALVO BÚTORÁRUHÁZ
8900 Zalaegerszeg, Sport u. 2.
Tel.: 92/314-140 • www.salvobutor.hu
Nyitva: hétfő–péntek: 9.00–17.00, szombat: 9.00–12.00-ig
Aranyvasárnap 9.00–13.00 óráig

ÉV VÉGI ÁRESŐ!

IDILL HÁLÓSZOBA-GARNITÚRA 20% KEDVEZMÉNNYEL

MÜNCHEN ÉTKEZŐGARNITÚRA

ASZTAL: 160x100 + 2x40 cm
~~162.000 Ft~~
127.500 Ft

ANIKÓ 2 AJTÓS, 6 FIÓKOS KOMÓD

FENYŐBÚTOROK

ÁGYKERET 5 FIÓKOS+BORDA

20% KEDVEZMÉNNYEL!

Minden kedves vásárlónknak meghitt, békés karácsonyt kívánunk!

Az akció december 24-ig vagy a készlet erejéig tart! Az árak az áfát tartalmazzák!

TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület
8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7. • www.titzala.hu

Élethosszig tartó tanulás!
Szerezzen képesítést,
gyarapítsa tudását tanfolyamainkon!

Befektetés a jövőbe

Nyilvántartási szám: 20-0212-05 Akkreditációs lajstrom szám: AL-0047

Lazítson, pihenjen a
Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban!

Felnőtt belépő : 1 300 Ft
GYERMEKEKNEK (14 éves korig) A BELÉPÉS INGYENES!
Felnőtt belépő (pezsgőfürdő + szaunahasználattal): 2 500 Ft

www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo
furdo@lenti.hu; Tel: 92/351-320

Tudósítónk akarsz-e lenni?!

A **Zalatáj Kiadó** keres lapjaihoz
(Zalatáj, Lenti és Vidéke, Zalalövő és Környéke,
Szentgrót és Vidéke, Dél-Zala Murahíd,
Észak-Nyugat Zala, Közép-Zala)
olyan megbízható tudósítókat, akik elkötelezettek az újságírás iránt, és szívesen beszámolnának városuk, falujuk jeles rendezvényeiről, érdekes, értékes munkát végző polgárairól.
A feladat ellátásához fotózási ismeret és gépkocsi használata szükséges.
Jelentkezés: telefon: 92/596-936, 30/378-4465
e-mail: zalataj@zelkanet.hu, zalatajkiado@gmail.com

Polgári búcsúztatás

Horváthné Bencze Irén
Iroda: 8913 Egervár, Nádasdy T. u. 24.
Telefon: 92-564056
Mobil: 30-2524002
E-mail: bencze.iren@t-online.hu